

## DAFTAR PUSTAKA

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). Laporan Riset Kesehatan Dasar 2013;2013
- Agatha, R. 2019. Hubungan Status Gizi, Asupan Makan, dan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Kelompok Usia >45 Tahun Di Posbindu Mawar Kelurahan Kebayoran Lama Selatan. *Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka*.
- Amalia Hapsari, B. and Enik Sulistyowati, I. 2015. *Efektivitas Konseling Gizi dengan Media Buku Saku terhadap Pengetahuan, Sikap Mengenai Pencegahan Hipertensi, dan Kebiasaan Makan Natrium dan Serat pada Remaja di SMAN 15 Semarang* THE EFFECTIVENESS OF NUTRITIONAL COUNSELING BASED ON POCKET BOOK ON KNOWLEDGE, ACTION ABOUT PREVENTION OF HYPERTENSION AND SODIUM EATING HABITS AND FIBER ON TEENAGER AT SEMARANG 15 SENIOR HIGH SCHOOL.
- Aniatus Solikha, N., Ibnu Fajar and I Nengah Tanu Komalyana. 2024. Perbedaan Tingkat Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi Kalium dan Natrium pada Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi Menggunakan Media Booklet. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)* 7(1), pp. 225–236. Available at: <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/4229>.
- Anitini, T. 2020. *PENGARUH KONSELING GIZI DIDAHIL MEDIA*. Bengkulu.
- Annisa, M. 2022. *PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PENTINGNYA KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA SISWA SEKOLAH DASAR*. Yogyakarta.
- Anshari, Z. 2019. *KOMPLIKASI HIPERTENSI DALAM KAITANNYA DENGAN PENGETAHUAN PASIEN TERHADAP HIPERTENSI DAN UPAYA PENCEGAHANNYA*. Available at: <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM>.
- Astuti, A.P., Damayanti, D. and Ngadiarti, I. 2021. PENERAPAN ANJURAN DIET DASH DIBANDINGKAN DIET RENDAH GARAM BERDASARKAN KONSELING GIZI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LARANGAN UTARA. *GIZI INDONESIA* 44(1), pp. 109–120. doi: 10.36457/gizindo.v44i1.559.

- Dafriani, N.P. and Kep, S. 2019. *PENDEKATAN HERBAL DALAM MENGATASI HIPERTENSI*. Solok: CV Berkah Prima.
- Darmawan, H., Tamrin, A., Salewangang, R., Maros, K., Gizi, J., Kesehatan Kemenkes, P. and Korespondensi, M. 2018. *ASUPAN NATRIUM DAN STATUS GIZI TERHADAP TINGKAT HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSUD KOTA MAKASSAR*.
- Darussalam, M. and Warseno, A. 2017. Faktor Yang Berhubungan dengan Pasien Hipertensi Tidak Terkontrol di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas*.
- Della, P., Wirayani, A., Cintari, L., Wiardani, N.K., Gizi, A.J., Denpasar, P. and Gizi, J. 2019. *HUBUNGAN ASUPAN SERAT, STATUS OBESITAS DENGAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS TABANAN III*.
- Dewifianita, R. 2017. *PENGARUH PEMBERIAN KONSELING DIET DASH (DIETARY APPROACH TO STOP HYPERTENSION) TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI PUSKESMAS SENTOLO I KABUPATEN KULONPROGO*.
- Dwiyanti, A. 2022. EFEKTIVITAS EDUKASI GIZI MELALUI MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN JANTUNG KORONER RAWAT JALAN DI RSUP DR. RIVAI ABDULLAH PALEMBANG TERHADAP.
- Febryanti, S.K., Jafar, N. and Indriasari, R. 2014. STUDI VALIDASI SQ-FFQ DAN FOOD RECALL ASUPAN ZAT GIZI PASIEN RAWAT JALAN DM TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTA MAKASSAR  
A Validation Study of SQ-FFQ and Food Recall of Nutrient Intake on an Outpatient DM Type 2 in The Work Area Puskesmas Makassar City.  
*Program Studi Ilmu Gizi*.
- Fitri, N. 2013. *STUDI VALIDASI SEMI-QUANTITATIF FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE DENGAN FOOD RECALL 24 JAM PADA ASUPAN ZAT GIZI MIKRO REMAJA DI SMA ISLAM ATHIRAH MAKASSAR*.
- Hasballah, K. and Tahlil, T. 2018. Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Diet Hipertensi Lansia Di Aceh Selatan Knowledge, Attitude, and Behavior about Hypertension Diet among Elderly in South Aceh. *Jurnal Ilmu Keperawatan* 6, p. 1.
- Hendrayani, C. and Nugraheni, S.A. 2009. CORRELATION BETWEEN RATIO OF SODIUM:POTASSIUM INTAKE WITH HYPERTENSION

ON 25-45 YEARS OLD WOMAN IN PERHUBUNGAN SURABAYA RESIDENCE. *Program Studi Ilmu Gizi Universitas Diponegoro*.

Juniati, N.L.P. 2020a. Pengaruh Konseling Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan, Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar*.

Juniati, N.L.P. 2020b. PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN, KEPATUHAN DIET DAN TEKanan DARAH PASIEN HIPERTENSI. *Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar*.

Kholifah, F.N. et al. 2015. *Serat dan Status Gizi Kaitannya dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Semarang*.

Kusinarti, E. 2016. *Pengaruh Konseling Gizi Terstandar Terhadap Asupan Gizi dan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap RSK ST. Vincentius A Paulo Surabaya*.

Makarawung, A., Momongan, N.R., Henry, D. and Imbar, S. 2016. PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP ASUPAN NATRIUM PASIEN HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS RURUKAN KOTA TOMOHON. *GIZIDO* 8(2).

Meifitri, M. and Susanto, E. 2023. *PERUBAHAN DARI MEDIA LAMA KE MEDIA BARU: TELAAH TRANSFORMASI PLATFORM MULTIMEDIA*.

Muliyati, H., Syam, A., Sirajuddin, S., Studi, P., Gizi, I., Masyarakat, K. and Hasanuddin, U. 2011. HUBUNGAN POLA KONSUMSI NATRIUM DAN KALIUM SERTA AKTIFITAS FISIK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSUP DR. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR THE CORRELATION OF DIETARY PATTERN OF SODIUM, POTASSIUM, AND PHYSICAL ACTIVITY WITH THE SUFFERED HYPERTENSION OF OUTPATIENTS IN RSUP DR. WAHIDIN SUDIROHUSODO MAKASSAR. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, Vol.1(No.1).

Nadhilah, R. and Soeyono, R.D. 2023. STUDI ANALITIS DESKRIPTIF FAKTOR PENYEBAB PENYAKIT HIPERTENSI PADA WANITA LANSIA USIA 45 TAHUN KE ATAS DI DESA RANGKAH KIDUL KABUPATEN SIDOARJO. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*.

Nia Silvia, M. and Jus, I. 2011. KONSUMSI ZAT-ZAT GIZI MENURUT METODE RECALL-RECORD BERDASARKAN WAKTU MAKAN REMAJA PUTRI. *Departement of Nutrition Esa Unggul University* 3(2).

- Nurmayanti, H. et al. 2022a. *dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Effectiveness of Giving Counseling about DASH Diet toward Intake of Sodium, Potassium, Calcium, Magnesium, Physical Activities, and Blood Pressure Hypertension Patients.*
- Nurmayanti, H. et al. 2022b. *dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Effectiveness of Giving Counseling about DASH Diet toward Intake of Sodium, Potassium, Calcium, Magnesium, Physical Activities, and Blood Pressure Hypertension Patients.*
- Opsa Condro Wati Melini, D., Rahmasari Tanuwijaya, R., Studi Gizi, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Pertamedika, S., Bintaro Raya, J., Kusir-Kebayoran Lama Utara, T. and Selatan, J. 2021. STATUS GIZI, POLA KONSUMSI NATRIUM DAN SERAT DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI: A CROSS SECTIONAL STUDY. *Jurnal Nutrisia* 23(2), pp. 101–108. doi: 10.29238/jnutri.v23i2.241.
- Pertiwi, E.A. 2023. Hubungan Antara Konsumsi Natrium dan Konsumsi Lemak terhadap Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Fakultas Ilmu Keperawatan.*
- Pratiwi, A., Utami, D., Kurdanti, W. and Suryani, I. 2020. Boodidash (Booklet Diet DASH) Dapat Memperbaiki Pengetahuan, Asupan Serat, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping I. *Jurnal Nutrisia* 22(2), pp. 69–77. doi: 10.29238/jnutri.v22i2.178.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., Budianto, A., Dharma Wacana Metro, A.K., Muhammdiyah, U. and Lampung, P. 2020. POLA KONSUMSI GARAM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA SALT CONSUMPTION PATTERN WITH HYPERTENSION IN ELDERLY. *Jurnal Wacana Kesehatan* 5(1).
- Putri, R.M. 2021. FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PENDUDUK USIA 19 – 45 TAHUN DI JAWA TENGAH. *PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SYARIF HIDAYATULLAH JAKARTA.*
- Rachmasari, S.I., Program, M., Gizi, S. and Masyarakat, J.K. 2022. PENGGUNAAN MEDIA BOOKLET DALAM KONSELING GIZI TERHADAP SKOR PENGETAHUAN, SIKAP, ASUPAN NATRIUM DAN KALIUM PADA PASIEN HIPERTENSI. *Journal of Nutrition Collage* 11(2), pp. 143–153. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.

- Rahadiyanti, A., Setianto, B.Y. and Purba, M.B. 2015. Asupan makan DASH-like diet untuk mencegah risiko hipertensi pada wanita prediabetes DASH-like diet intake to prevent hypertension risk in prediabetes women. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 11(3), pp. 115–125.
- Ranasinghe, P., Cooray, D.N., Jayawardena, R. and Katulanda, P. 2015. The influence of family history of Hypertension on disease prevalence and associated metabolic risk factors among Sri Lankan adults Chronic Disease epidemiology. *BMC Public Health* 15(1). doi: 10.1186/s12889-015-1927-7.
- Rantika, N. and Rusdiana, T. 2018. Penggunaan dan Pengembangan Dietary Fiber. *Farmaka*.
- Rasyidah Efendi, J. 2024. Efektivitas Penggunaan Telehealth Dalam Meningkatkan Kesehatan Psikologis dan Kualitas Hidup Pada Lansia di Rumah. *JHCN Journal of Health and Cardiovascular Nursing* 4(1). doi: 10.36082/jhcn.v4i1.1481.
- Riyantina, S., Ninuk Sri Hartini, T., Setiyobroto, I., Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, J. and Tata Bumi No, J. 2017. *Gambaran Epidemiologi Hipertensi di Puskesmas Gamping I*. Yogyakarta.
- Saraguh, H. 2018. HUBUNGAN ANTARA DIABETES MELLITUS DENGAN HIPERTENSI PADA PRALANSIA DAN LANSIA DI PUSKESMAS RAMBUNG KOTA TEBING TINGGI. *Program Studi Biologi Universitas Medan Area*.
- Sari, D.P., Khoiroh, M., Layly, N.I. and Elfiyani, I. 2023. Literature Review: Pengaruh Pemberian Media Konseling terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi. *Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian (SNHRP) ke-5 Tahun 2023*, pp. 1104–1113.
- Sari, P. 2019. MUDIR (Jurnal Manajemen Pendidikan) ANALISIS TERHADAP KERUCUT PENGALAMAN EDGAR DALE DAN KERAGAMAN GAYA BELAJAR UNTUK MEMILIH MEDIA YANG TEPAT DALAM PEMBELAJARAN. *Jurnal Manajemen Pendidikan* 1(1). Available at: <http://ejournal.insud.ac.id/index.php/mpi/index>.
- Sari, P.R. 2020. *Hubungan Asupan Karbohidrat, Serat, dan Vitamin D dengan Kadar Glukosa Darah pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2020*. Bengkulu: Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Solikha, N.A. et al. 2024. Perbedaan Tingkat Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi Kalium dan Natrium pada Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Konseling Gizi Menggunakan Media Booklet Differences in

- Levels of Knowledge, Attitudes, Levels of Potassium and Sodium Consumption in Hypertension Sufferers Before and After Nutrition Counseling Using Booklet Media. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia* 7(1). Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i1.4229>.
- Suprpto, I.Q. 2022a. EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA VIDEO GIZI SEIMBANG SEBAGAI MEDIA EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG GIZI SEIMBANG ANAK USIA SEKOLAH DASAR. *Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Suprpto, I.Q. 2022b. *EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA VIDEO GIZI SEIMBANG SEBAGAI MEDIA EDUKASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG GIZI SEIMBANG ANAK USIA SEKOLAH DASAR*. Yogyakarta.
- Susanti, N., Siregar, P.A. and Falefi, R. 2020. Hypertension's Determinant in Coastal Communities Based on Socio Demographic and Food Consumption. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)* 2(1), pp. 43–52. doi: 10.36590/jika.v2i1.52.
- Suwarni, Asdie, H.A.A. and Astuti, H. 2009. Konseling Gizi dan Pengaruhnya Terhadap Asupan Gizi dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara. *JURNAL GIZI KLINIK INDONESIA* 6(1), pp. 21–28.
- Tanuwijaya, R.R., Manggabarani, S. and Melani, D.O.C.W. 2023. Korelasi Status Gizi, Asupan Natrium, Asupan Serat terhadap Tekanan Darah: A Cross Sectional Study. *Nutri-Sains Jurnal Gizi Pangan dan Aplikasinya* 7(2), pp. 119–128. doi: 10.21580/ns.2023.7.2.16383.
- Wulandari, A., Atika Sari, S. and Keperawatan Dharma Wacana Metro, A. 2023. IMPLEMENTATION OF BENSON RELAXATION ON BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS AT THE GENERAL HOSPITAL AHMAD YANI, METRO CITY IN 2022. *Jurnal Cendikia Muda* 3(2).
- Yanti, R. and Nova, M. 2023. *HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI LEMAK, KOLESTROL, NATRIUM, SERAT DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI*. Available at: <https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/5436>.
- Yuriah, A., Astuti, A.T. and Inayah, I. 2019. ILMU GIZI INDONESIA Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkaran pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta Correlation between fat and fiber intake, waist-hip ratio with blood

pressure of hypertension patients in Puskesmas Gondokusuman I. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*.

Yuziani, Sawitri, H. and Nadira, C.S. 2023. Tingkat Pengetahuan Hipertensi Tentang Terapi Non Farmakologi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*.