

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Standar porsi yang ditetapkan oleh Instalasi Gizi RSUD Panembahan Senopati Bantul untuk lauk hewani yaitu sebesar 50 g.
2. Besar porsi yang telah di rata-rata dari lauk hewani yang dihidangkan selama tiga hari masa penelitian adalah daging ayam 73 g, telur ayam 53,8 g, rolade ikan 34,3 g, galantin 35,3 g dan ikan tuna 52 g.
3. Ketepatan porsi lauk hewani terdapat pada telur ayam dan ikan tuna, sedangkan untuk daging ayam, rolade ikan dan galantin besar porsi nya tidak tepat.

B. Saran

1. Memberikan edukasi kepada pramumasak mengenai standar porsi agar dapat memorsikan lauk hewani dengan berat yang sama rata
2. Memberikan pengawasan lebih terhadap kegiatan pemorsian khususnya di pemorsian lauk hewani agar dalam pemotongan ataupun pemilihan bahan lauk hewani dapat disesuaikan dengan standar porsi yang ditetapkan. Contohnya dalam pemotongan rolade dan galantin yaitu menggunakan penanda besar satu potongan sebesar lebar pisau yang digunakan untuk memotong (*portioning size*)