

KARYA TULIS ILMIAH

**KETEPATAN PEMORSIAN LAUK HEWANI PADA MENU
NON DIET DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**



**MAMAY DYAH KIRANA
P07131122003**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**KETEPATAN PEMORSIAN LAUK HEWANI PADA MENU
NON DIET DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**MAMAY DYAH KIRANA
P07131122003**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Ketepatan Pemorsian Lauk Hewani pada Menu Non Diet di Rumah Sakit Umum
Daerah Panembahan Senopati Bantul"

*"The Accuracy of Animal-Based Side Dish Portioning in Non-Diet Menus at
Panembahan Senopati Regional General Hospital Bantul"*

Disusun Oleh

MAMAY DYAH KIRANA

P07131122003

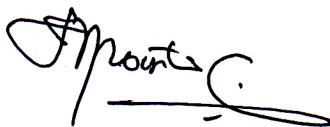
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

16 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dra. Noor Tifauzah, M.Kes
NIP. 196005301989102001



Esthy Rahman Asih, STP, M.Sc
NIP. 198504152014022004

Yogyakarta, 16 Mei 2025



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

KETEPATAN PEMORSIAN LAUK HEWANI PADA MENU NON DIET DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Disusun Oleh

MAMAY DYAH KIRANA

NIM. P07131122003

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

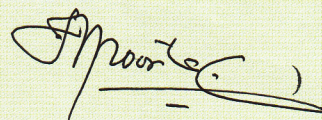
Pada tanggal : 16 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP. 198007192001122002

()

Anggota,
Dra. Noor Tifauzah, M.Kes
NIP. 196005301989102001

()

Anggota,
Esthy Rahman Asih, STP, M.Sc
NIP. 198504152014022004

()

Yogyakarta, 16 Mei2025

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

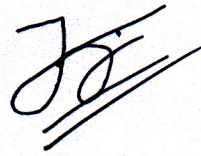
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Mamay Dyah Kirana

NIM : P07131122003

Tanda Tangan :



Tanggal : 15 Agustus 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mamay Dyah Kirana
NIM : P07131122003
Program Studi : Diploma Tiga Gizi
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Ketepatan Pemorsian Lauk Hewani pada Menu Non Diet di Rumah Sakit
Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berkah menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 15 Agustus 2025

Yang menyatakan



Mamay Dyah Kirama

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Dra. Noor Tifauzah, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Esthy Rahman Asih, STP, M.Sc selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi
4. Kepala Lahan Penelitian RSUD Panembahan Senopati Bantul
5. Kedua orangtua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral;
6. Sahabat penulis yaitu Vilda P.M dan Ludvy N.A yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis ini; dan
7. Kepada seseorang dengan NIM J210240208 yang menjadi salah satu penyemangat dan memberikan dukungan berupa waktu, tenaga, dan pikiran selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, semoga kedepannya tetap menjadi seseorang yang menemani saya setiap pencapaian selanjutnya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 16 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Pernyataan Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
C. Waktu dan Tempat	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional Variabel	23
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	25
H. Prosedur Penelitian	25
I. Manajemen Data	26
J. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Umum Institusi.....	28
B. Standar Porsi Lauk Hewani Instalasi Gizi RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	33
C. Besar Porsi Lauk Hewani di RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	34
D. Ketepatan Pemorsian Lauk Hewani Berdasarkan Standar Porsi	40

BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Standar Porsi Lauk Hewani Instalasi Gizi RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	34
Tabel 2.	Besar Porsi Lauk Hewani dalam Bentuk Berat Masak.....	36
Tabel 3.	Konversi Mentah Matang Lauk Hewani	37
Tabel 4.	Berat Porsi Lauk Hewani dalam Bentuk Berat Bersih Mentah	38
Tabel 5.	Rata-rata Besar Porsi Bahan Makanan Hewani.....	39
Tabel 6.	Ketepatan Pemorsian Lauk Hewani	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Ketepatan Pemorsian	20
Gambar 2. Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian	52
Lampiran 2. Siklus Menu di RSUD Panembahan Senopati Bantul	55
Lampiran 3. Formulir Hasil Penimbangan Lauk Hewani	57
Lampiran 4. Formulir Besar Porsi Lauk Hewani	58
Lampiran 5. Pengamatan Berat Porsi.....	59
Lampiran 6. Dokumentasi Penimbangan Lauk Hewani Menu Non Diet di RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	60