

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET TAMBAH DARAH
DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI
DI SMPN 2 PANGGANG GUNUNGKIDUL**



Oleh:

**SRI HARJANI
P71242324147**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET TAMBAH DARAH
DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMPN 2
PANGGANG GUNUNGKIDUL”

Disusun oleh

SRI HARJANI
P71242324147

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal 18 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002



Margono, S.Pd., A.PP., M.Sc
NIP.196502111986021002

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 19751123 200212 2 002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET TAMBAH DARAH
DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI
DI SMPN 2 PANGGANG GUNUNGKIDUL”

Disusun oleh:

SRI HARJANI
P71242324147

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 18 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb
NIP. 197101292001122002

(.....)

Anggota,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

(.....)

Anggota,

Margono, S.Pd., A.PP., M.Sc
NIP.196502111986021002

(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 19751123 200212 2 002



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sri Harjani
NIM : P71242324147
Tanda Tangan : 
Tanggal : 15-6-2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Harjani
NIM : P71242324147
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMPN 2 Panggang Gunungkidul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 17-6-2025

 menyatakan
(Sri Harjani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana terapan kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam pembuatan skripsi,
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam pembuatan skripsi,
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku penguji telah memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi,
4. Margono, S.Pd., A.PP., M.Sc, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahannya dalam pembuatan skripsi,
5. Ristiarmanto, S.Pd., M.Pd, selaku kepala sekolah SMPN 2 Panggang Kabupaten Gunungkidul yang telah memberikan izin untuk melakukan pengambilan data awal dan penelitian,
6. Remaja Putri SMPN 2 Panggang Kabupaten Gunungkidul yang akan menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material, memberikan semangat serta motivasi untuk menjalani pendidikan ini dengan baik,
8. Sahabat dan teman-teman telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini,
9. Semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.
Mohon masukan dan saran untuk perbaikan skripsi ini.

Yogyakarta, Juni 2025

Sri Harjani

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis dan Desain Penelitian	35
B. Rancangan Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	35
D. Waktu dan Tempat Penelitian	37
E. Variabel Penelitian atau aspek-aspek yang diteliti/diamati	37
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	38
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	39
I. Prosedur Penelitian	39
J. Manajemen Data	41
K. Etika Penelitian	46
L. Keterbatasan Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63

B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penentu Anemia	33
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.	34

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.	38
Tabel 3. Distribusi kepatuhan minum tablet tambah darah pada remaja putri di SMPN 2 Panggang Gunungkidul tahun 2025.	49
Tabel 4. Distribusi kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 2 Panggang Gunungkidul tahun 2025.	49
Tabel 5. Variabel luar anemia pada remaja putri di SMPN 2 Panggang Gunungkidul tahun 2025.	50
Tabel 6. Hubungan kepatuhan minum tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 2 Panggang Gunungkidul tahun 2025.	51
Tabel 7. Analisis multivariat faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 2 Panggang Gunungkidul tahun 2025.	51

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1. Kegiatan Penelitian	68
Lampiran 2. Realisasi Biaya Penelitian.	69
Lampiran 3. Panduan Wawancara Penelitian	70
Lampiran 4. Output Pengolahan Data	72
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik	82
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian	83
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian	86
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	87

THE RELATIONSHIP BETWEEN ADHERENCE TO IRON TABLET
CONSUMPTION AND THE INCIDENCE OF ANEMIA AMONG
ADOLESCENT GIRLS AT SMPN 2 PANGGANG
GUNUNGKIDUL

Sri Harjani¹, Heni Puji Wahyuningsih², Margono³
^{1,2,3} Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III Yogyakarta
email: bidanku1982@gmail.com

ABSTRACT

Background: Based on data from Puskesmas Panggang II, the highest number of adolescent girls with anemia was found at SMPN 2 Panggang. This was due to the lack of evaluation and monitoring of iron tablet consumption by the school.

Objective: To analyze the relationship between compliance in consuming iron tablets and the incidence of anemia among adolescent girls at SMPN 2 Panggang, Gunungkidul.

Methods: This study used a cross-sectional design. The population consisted of all adolescent girls at SMPN 2 Panggang, Gunungkidul, totaling 178 students. A sample of 123 girls who met the inclusion criteria was selected using simple random sampling. The independent variable was compliance with iron tablet consumption, and the dependent variable was the incidence of anemia. The research instruments included a checklist and a digital hemoglobin (Hb) measurement tool (Yofalab). Data were analyzed using Chi-square and multiple logistic regression tests.

Results: The results showed that the majority of adolescent girls at SMPN 2 Panggang, Gunungkidul, in 2025 had good compliance with iron tablet consumption, and most of them did not experience anemia. Conversely, girls who were non-compliant tended to experience anemia. The data also indicated that non-compliant girls had a higher risk of developing anemia compared to those who were compliant. Statistical analysis revealed a significant relationship between iron tablet compliance and the incidence of anemia. In addition, the external factors that most significantly influence the incidence of anemia are monthly family income, the father's level of education, and the mother's type of occupation.

Conclusion: The more compliant adolescent girls are with iron tablet consumption, the lower their risk of anemia. It is recommended that adolescent girls adhere to iron tablet intake and maintain a healthy diet.

Keywords: Anemia, iron tablets, compliance, adolescent, girls

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM TABLET TAMBAH DARAH
DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI DI SMPN 2
PANGGANG GUNUNGKIDUL

Sri Harjani¹, Heni Puji Wahyuningsih², Margono³
^{1,2,3} Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III Yogyakarta
email: sriharjani1971@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Berdasarkan data dari Puskesmas Panggang II, Remaja putri yang paling banyak mengalami anemia yaitu di SMPN 2 Panggang. Hal tersebut disebabkan karena tidak adanya evaluasi monitoring minum tablet tambah darah dari pihak sekolah.

Tujuan: untuk menganalisis hubungan kepatuhan minum Tablet Tambah Darah dengan anemia remaja putri di SMPN 2 Panggang Gunungkidul.

Metode: Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Populasinya adalah semua remaja putri di SMPN 2 Panggang Gunungkidul sebanyak 178 siswi dan sampelnya remaja putri yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 123 orang dengan teknik *simple random sampling*. Variabel independen kepatuhan minum tablet tambah darah dan variabel dependen kejadian anemia. Instrumen penelitian adalah checklist dan alat pemeriksaan Hb digital (Yofalab). Analisis data dengan uji *Chi Square* dan regresi logistik ganda.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri di SMPN 2 Panggang Gunungkidul pada tahun 2025 memiliki tingkat kepatuhan yang baik dalam mengonsumsi tablet tambah darah, dan mayoritas dari mereka tidak mengalami anemia. Sebaliknya, remaja putri yang tidak patuh dalam mengonsumsi tablet tambah darah cenderung mengalami anemia. Data juga menunjukkan bahwa remaja putri yang tidak patuh memiliki risiko lebih tinggi mengalami anemia dibandingkan dengan yang patuh. Analisis statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum tablet tambah darah dengan kejadian anemia. Selain itu, faktor eksternal yang paling memengaruhi kejadian anemia adalah pendapatan keluarga bulanan, tingkat pendidikan ayah dan jenis pekerjaan ibu.

Kesimpulan: Semakin patuh minum tablet tambah darah maka semakin tinggi peluang untuk tidak anemia. Sebaiknya remaja putri patuh minum tablet tambah darah dan menjaga pola makan.

Kata kunci: Anemia, tablet tambah darah, kepatuhan, remaja, putri.