

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT LAKTASI DENGAN METODE HOTPACK DAN
ICEBAG TERHADAP PENINGKATAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI
BABY SPA SEYEGAN**



**NASTITI SUPRIHATIN
P71242324124**

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT LAKTASI DENGAN METODE *HOTPACK* DAN *ICE BAG* TERHADAP PENINGKATAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI BABY SPA SEYEGAN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**NASTITI SUPRIHATIN
P71242324124**

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

PENGARUH PIJAT LAKTASI DENGAN METODE *HOTPACK* DAN *ICEBAG* TERHADAP PENINGKATAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI BABY SPA SEYEGAN

Di susun oleh :

NASTITI SUPRIHATIN

P71242324124

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing Utama


Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb
NIP. 197601032001122001

Pembimbing Pendamping


Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP. 198003042008012014

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

SKRIPSI

**“PENGARUH PIJAT LAKTASI DENGAN METODE *HOTPACK* DAN
ICE BAG TERHADAP PENINGKATAN ASI PADA IBU MENYUSUI DI
BABY SPA SEYEGAN”**

Disusun oleh:

NASTITI SUPRIHATIN
NIM. P71242324124

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., M.PH
NIP. 1981070520002122001

(.....)

Anggota,

Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb
NIP . 197601032001122001

(.....)

Anggota,

Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP.198003042008012014

(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan,

Dr. Hemi Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : NASTITI SUPRIHATIN

NIM : P71242324124

Tanda Tangan : 

Tanggal : 30 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NASTITI SUPRIHATIN

Nim : P71242324124

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan / RPL

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan , menyetujui untuk memberikan kepada poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non – exclusive Royaklty – Free Right*)** atas Skripsi saya berjudul : Pengaruh Pijat Laktasi dengan Metode Hotpack dan Icebag terhadap peningkatan ASI pada Ibu menyusui di Baby Spa Seyegan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) . Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ Formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal: 30 Juni 2025

Yang menyatakan



(NASTITI SUPRIHATIN)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan + Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti dalam mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyusun Skripsi
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk menyusun skripsi.
4. Dr. Yani Widyastuti, S. SiT. M.Keb, selaku pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penulisan skripsi ini.
5. Mina Yumei Santi, SST, M.Kes, selaku pembimbing pendamping, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, bimbingan, arahan dan motivasi terhadap penyusunan skripsi ini.
6. Yuliasti Eka Purnamaningrum S.ST, M.PH selaku Penguji yang telah memberikan saran, masukan, arahan, bimbingan serta koreksi untuk perbaikan penulisan skripsi ini.
7. Orangtua, Suami, Mertua serta keluarga yang tidak saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan, memberikan semangat dan doa dalam penyusunan proposal skripsi ini.

8. Sahabat dan teman-teman seangkatan tahun 2024 program studi Sarjana Terapan Kebidanan terutama kelas RPL B yang telah mendukung, suport dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Semua pihak yang memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, Penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembang ilmu.

Yogyakarta, 30 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka teori.....	26
C. Kerangka konsep	27
D. Kerangka Teori.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel.....	29
C. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional Variabel	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
G. Alat Ukur/ Instrumen dan Bahan Penelitian	33
H. Prosedur Penelitian	33
I. Analisis/ Manajemen Data	36
J. Etika Penelitian.....	38
K. Kelemahan Penelitian	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil.....	36
B. Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Alat ukur/instrumen penelitian.....	33
Tabel 3.Karakteristik Responden.....	42
Tabel 4. Rata-rata jumlah ASI sebelum dan sesudah diberikan pijat laktasi dengan metode hotpack dan icebag.....	43
Tabel 5. Rata-rata jumlah ASI sebelum dan sesudah diberikan pijat laktasi dengan hotpack dan icebag	44
Tabel 6. Perbedaan rata-rata peningkatan produksi Asi pada ibu menyusui.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	26
Gambar 2. Kerangka Konsep	27
Gambar 3. Desain Penelitian.....	29
Gambar 4. Definisi Operasional Variabel.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran.....	56
Lampiran 2. Jadwal.....	57
Lampiran 3. SOP Laktasi	58
Lampiran 4. Penjelasan proposal penelitian	61
Lampiran 5. Lembar persetujuan	62
Lampiran 6. Dummy Tabel	63
Lampiran 7. Data SPSS.....	64
Lampiran 8. Persuratan.....	71
Lampiran 9. Persuratan.....	73