

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI HIPNOTERAPI *RELAX BIRTH*
DAN AROMATERAPI TERHADAP NYERI PERSALINAN
PADA IBU INPARTU KALA I FASE AKTIF
DI KLINIK PRATAMA PURI ADISTY YOGYAKARTA**



Disusun Oleh :
Erni Mulandari
P71242324106

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI HIPNOTERAPI *RELAX BIRTH*
DAN AROMATERAPI TERHADAP NYERI PERSALINAN
PADA IBU INPARTU KALA I FASE AKTIF
DI KLINIK PRATAMA PURI ADISTY YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**ERNI MULANDARI
P71242324106**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI HIPNOTERAPI *RELAX BIRTH* DAN
AROMATERAPI TERHADAP NYERI PERSALINAN PADA IBU INPARTU
KALA I FASE AKTIF DI KLINIK PRATAMA PURI ADISTY
YOGYAKARTA

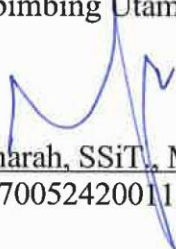
Disusun Oleh
ERNI MULANDARI
NIM. P71242324106

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal
: 18 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Sumarah, SSiT., MPH
NIP. 197005242001122001


Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb
NIP. 197101292001122002

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan,
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP.197511232002122002

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI HIPNOTERAPI *RELAX BIRTH* DAN
AROMATERAPI TERHADAP NYERI PERSALINAN PADA IBU INPARTU
KALA I FASE AKTIF DI KLINIK PRATAMA PURI ADISTY
YOGYAKARTA

Disusun Oleh
ERNI MULANDARI
NIM. P71242324106

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 23 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Mina Yumei Santi, S.ST, M.Kes
NIP. 198003042008012014

(.....)

Anggota,
Dr. Sumarah, SSiT., MPH
NIP. 197005242001122001

(.....)

Anggota,
Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197101292001122002

(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan,
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Erni Mulandari

NIM : P71242324106

Tanda Tangan :



Tanggal

: 18/6/25

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erni Mulandari

NIM : P71242324106

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Rotalty-Free Right*)** atau skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Kombinasi Hipnoterapi *Relax Birth* dan Aromaterapi terhadap Nyeri Persalinan pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif di Klinik Pratama Puri Adisty Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 18 Juni 2025

Yang Menyatakan



(... Erni Mulandari ...)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Hipnoterapi *Relax Birth* dan Aromaterapi terhadap Nyeri Persalinan pada Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif di Klinik Pratama Puri Adisty Yogyakarta”. Penulisan skripsi ini disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis dalam mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta dan selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan kesempatan dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
4. Dr. Sumarah, SSiT., MPH selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi.
5. Mina Yumei Santi, S.ST, M.Kes selaku penguji yang telah menguji dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Kepala Klinik Pratama Puri Adisty dan seluruh pihak Klinik Pratama Puri Adisty yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Klinik Pratama Puri Adisty.
7. Orang Tua, Suami, anak-anak dan keluarga yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

8. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Dan semua pihak yang telah terlibat dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Hipotesis Penelitian	43
 BAB III METODE PENELITIAN	 44
A. Jenis dan Desain Penelitian	44
B. Populasi dan Sampel.....	45
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	47
D. Variabel Penelitian	47
E. Definisi Operasional Variabel	49
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	50
G. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian	50
H. Uji Validitas dan Realibilitas	51
I. Prosedur Penelitian.....	51
J. Manajemen Data	55
K. Etika Penelitian.....	60
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 64
A. Hasil Penelitian.....	64

B. Pembahasan	68
C. Keterbatasan Penelitian	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Numeric Rating Scale</i>	15
Gambar 2. <i>Visual Analog Scale</i>	16
Gambar 3. <i>Wong- Baker FACES Pain Rating Scale</i>	17
Gambar 4. Kerangka Teori.....	42
Gambar 5. Kerangka Konsep	43
Gambar 6. Desain Penelitian.....	44
Gambar 7. Diffuser Aromaterapi <i>Relax Birth</i> (tampak samping).....	94
Gambar 8. Diffuser Aromaterapi <i>Relax Birth</i> (tampak bawah)	94
Gambar 9. Diffuser Aromaterapi <i>Relax Birth</i> (tampak bagian dalam)	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian	8
Tabel 2.	Reaksi Fisiologis Terhadap Nyeri	12
Tabel 3.	Respon Perilaku Nyeri Pada Klien	13
Tabel 4.	<i>The Behavioral Pain Scale</i> (BPS).....	18
Tabel 5.	Definisi Operasional Variabel	49
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Inpartu Kala I Fase Aktif di Klinik Pratama Puri Adisty Bulan April-Mei 2025.....	65
Tabel 8.	Uji Normalitas dan Homogenitas Data.....	66
Tabel 9.	Uji Beda Rerata Nyeri Pre-tes dan Post-tes pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi	66
Tabel 10.	Uji Beda Rerata Nyeri Pre-tes dan Post-tes pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Kontrol.....	67
Tabel 11.	Uji Beda Perubahan Rerata Nyeri Persalinan Pre-tes dan Post-Test Kelompok Intervensi dibanding Kelompok Kontrol	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian	84
Lampiran 2. Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	85
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	86
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	87
Lampiran 5. Surat Keterangan Penelitian	88
Lampiran 6. .Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan	89
Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden	91
Lampiran 8. Lembar Kuesioner	92
Lampiran 9. Spesifikasi Bahan Penelitian	94
Lampiran 10. Skrip Hipnosis Persalinan.....	98
Lampiran 11. Surat Keterangan Validasi	102
Lampiran 12. Surat Keterangan Validasi	103
Lampiran 13. Surat Keterangan Validasi	104
Lampiran 14. Standar Operasional Prosedur	105
Lampiran 15. Master Tabel	108
Lampiran 16 Hasil Analisis SPSS.....	110
Lampiran 17. Anggaran Penelitian	120
Lampiran 18. Jadwal Penelitian	121
Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian	122