

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT)
PADA PASIEN PASCA BEDAH *HEMOROID INTERNA*
GRADE III DI RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**



YUNITA PUTRI RAHMAWATI

P07131122081

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT)
PADA PASIEN PASCA BEDAH *HEMOROID INTERNA*
GRADE III DI RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



YUNITA PUTRI RAHMAWATI

P07131122081

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT)
PADA PASIEN PASCA BEDAH *HEMOROID INTERNA*
GRADE III DI RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO”

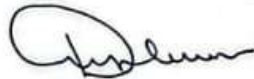
Disusun oleh:
YUNITA PUTRI RAHMAWATI
P07131122081

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
..... 8 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pedamping,



drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 12 Mei 2025
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT)
PADA PASIEN PASCA BEDAH *HEMOROID INTERNA
GRADE III* DI RSUD dr. TJITROWARDOJO PURWOREJO”**

Disusun Oleh:
YUNITA PUTRI RAHMAWATI
P07131122081

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 15 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M. Gizi
NIP. 198004052008122002

()

Anggota,
drh. Idi Setiyobroto, M. Kes
NIP. 196802071994031002

()

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

()

Yogyakarta, 27 Mei 2025
Ketua Jurusan Gizi

()
Nur Hidayat, SKM, M. Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya penulis sendiri, dan semua sumber yang
Dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : YUNITA PUTRI RAHMAWATI

NIM : P07131122081

Program Studi : D-III Gizi

Tanda Tangan :



Tanggal : 15 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : YUNITA PUTRI RAHMAWATI
NIM : P07131122081
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN PASCA
BEDAH *HEMOROID INTERNA GRADE III* DI RSUD DR. TJITROWARDOJO
PURWOREJO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 15 Mei 2025
Yang menyatakan :



KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menmcapai gelas Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari drh. Idi Setiyobroto, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dam Nugraheni Tri Lestari, SKM., MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi.
4. Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gz selaku Dosen Penguji.
5. Bapak Nursidik, SKM, MM selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo.
6. Bapak Suparta, S.K.M selaku *Clinical* Instruktur RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo.
7. Pasien sebagai subyek penelitian yang telah membantu penelitian.
8. Kepada Orang Tua yang penulis cintai yaitu Ayahanda Sutarno, Ibunda Nanik Suharni yang telah memberikan motivasi, mendoakan dan memberi dukungan material dan moral sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini.
9. Kepada saudara kandung penulis, adik Melinda Putri Ananta dan Indah Kamila Nisa. Terimakasih atas segala do'a dan support yang telah diberikan kepada penulis dalam pembuatan tugas ini.
10. Kepada Rafly Septiano Nugraha, terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, selalu memberikan kasih sayang, dukungan dan waktunya kepada penulis, terimakasih sudah menemani, mendukung serta mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat kepada penulis.

11. Sahabat-sahabat penulis yang memberikan semangat, dukungan sekaligus membantu dan menemani dalam menyelesaikan tugas ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu
12. Pada diri saya, terimakasih untuk selalu bertahan dan yakin pada diri sendiri serta mampu untuk membawa perubahan serta bertahan melewati hari-hari yang mungkin belum pernah dilewati sebelumnya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRACT.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Peneltian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Hemoroid	8
2. Skrining Gizi.....	31
3. Penatalaksanaan PAGT Pasien Pasca Bedah	32
B. Kerangka Teori	48
C. Kerangka Konsep.....	49
D. Pernyataan Penelitian.....	49
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	51
B. Subyek Studi Kasus	51
C. Fokus Studi	52
D. Definsi Operasional Fokus Studi	53
E. Istrumen Studi Kasus	60
F. Metode Pengumpulan Data.....	61
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	62
H. Analisis Data Penyajian Data	62
I. Etika Studi Kasus.....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil	64
B. Pembahasan	86
BAB V PENUTUP.....	109
A. Kesimpulan	109
B. Saran	112

DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN	116

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LLA	: Lingkar Lengan Atas
MCH	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>
MCHC	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration</i>
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
NB	: <i>Nutrition Behaviour</i>
NC	: <i>Nutrition Clinic</i>
NCPT	: <i>Nutrition Care Process Terminology</i>
NI	: <i>Nutrition Intake</i>
NRS 2002	: <i>Nutrition Risk Score 2002</i>
NLR	: <i>Neutrophil Lymphocyte Ratio</i>
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
PB	: Panjang Badan
PES	: <i>Problem, Etiology, Sign Symptoms</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SQFFQ	: <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
TB	: Tinggi Badan
TETP	: Tinggi Energi Tinggi Protein
TL	: Tinggi Lutut
TLC	: Thin Layer Chromatography
TKPI	: Tabel Komposisi Pangan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WNPG	: Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi

DAFTAR ISTILAH

Abdomen	: Bagian batang tubuh yang terletak di antara toraks (dada) dan pelvis (pinggul) pada manusia
Arteri	: Pembuluh darah atau nadi
Defekasi	: Proses alami pembuangan tinja atau feses padat atau setengah padat dari dalam tubuh
Degenerasi	: Kemunduran organ jaringan atau sel tertentu mengakibatkan hilangnya struktur dan fungsinya secara bertahap
Dentata	: Garis vertical
Food Recall 24 jam	: Metode survei konsumsi pangan untuk mengetahui asupan individu dalam 24 jam yang lalu
Garde	: Tingkat atau level dari satu hal
Hematokrit	: Perbandingan jumlah eritrosit dengan volume darah
Hemoroid	: Pembengkakan atau pembesaran pada pembuluh darah di anus dan bagian akhir usus besar (rektum)
Hemoglobin	: Protein dalam sel darah merah untuk membawa oksigen ke seluruh tubuh
Inflamasi	: Respon alami dari sistem kekebalan tubuh terhadap suatu cedera atau penyakit yang disebabkan virus, bakteri, atau racun tertentu
Inkarserasi	: Sebuah homonim karena artinya memiliki ejaan dan pelafalan yang sama tetapi maknanya berbeda
NLR	: Rasio dua sel imun dan dapat dengan mudah diperoleh melalui jumlah sel darah
MCH	: Jumlah rata-rata hemoglobin (protein yang membawa oksigen) yang terkandung dalam setiap sel darah merah
MCHC	: Biokimia yang merujuk pada konsentrasi hemoglobin rata-rata dalam setiap sel darah merah
MCV	: Volume sel darah merah rata-rata
Outcome	: Hasil, dampak, atau akibat
Peristaltik	: Gerakan otomatis mirip seperti gelombang yang dimulai dari kerongkongan yang berlanjut terus hingga usus
SQFFQ	: Metode survei konsumsi pangan untuk mengetahui gambaran asupan individu dalam jangka waktu tertentu
TLC	: Metode berbasis afinitas yang digunakan untuk memisahkan senyawa dalam suatu campuran
Udem	: Penumpukan cairan dalam jaringan tubuh
Ulserasi	: Peradangan kronis

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	LLA Standar Cerra 1994	34
Tabel 2.	Kategori IMT.....	34
Tabel 3.	Nilai Normal Biokimia.....	35
Tabel 4.	Nilai Normal Fisik Klinis.....	36
Tabel 5.	<i>Kategori IMT</i>	54
Tabel 6.	<i>Nilai Normal Biokimia</i>	55
Tabel 7.	<i>Rencana Monitoring dan Evaluasi Pada Pasien Pasca Bedah Hemoroid</i>	59
Tabel 8.	<i>Metode Pengumpulan Data</i>	61
Tabel 9.	Data Biokimia Pasien	69
Tabel 10.	Perhitungan SQFFQ Pasien.....	72
Tabel 11.	Perhitungan Recall 24 Jam.....	72
Tabel 12.	Implementasi Diet Rumah Sakit	79
Tabel 13.	Rekomendasi Diet	80
Tabel 14.	Rekomendasi Diet	83
Tabel 15.	Rencana monitoring dan Evaluasi.....	84
Tabel 16.	Rencana monitoring dan Evaluasi Antropometri	85
Tabel 17.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Biokimia.....	85
Tabel 18.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Fisik.....	85
Tabel 19.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Klinis	86
Tabel 20.	Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan	86
Tabel 21.	Rekapitulasi Monitoring dan Evaluasi Persentase Asupan Makan	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	<i>Grade</i> Hemoroid Interna.....	11
Gambar 2.	Proses Hemoroidektomi.....	24
Gambar 3.	Kerangka Teori Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Pasca Bedah Hemoroid	48
Gambar 4.	Kerangka Konsep Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Pasca Bedah Hemoroid	49
Gambar 5.	Grafik Monev Asupan Energi.....	101
Gambar 6.	Grafik Monev Asupan Protein.....	102
Gambar 7.	Grafik Monev Asupan Lemak	104
Gambar 8.	Grafik Monev Asupan Karbohidrat	105
Gambar 9.	Grafik Monev Asupan Serat	106
Gambar 10.	Grafik Monev Asupan Cairan.....	107

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Skrining Gizi	117
Lampiran 2.	Form NCPT	118
Lampiran 3.	Perhitungan SQFFQ (<i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>).....	129
Lampiran 4.	Perhitungan Recall 24 Jam	130
Lampiran 5	Perencanaan Menu Hari Ke-1	131
Lampiran 6.	Perencanaan Menu Hari Ke-2	133
Lampiran 7.	Perencanaan Menu Hari Ke-3	135
Lampiran 8.	Monev Asupan Hari Ke-1	137
Lampiran 9.	Monev Asupan Hari Ke-2	139
Lampiran 10.	Monev Asupan Hari Ke-3	141
Lampiran 11.	Leaflet.....	143