

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KENAIKAN BERAT BADAN BADUTA
SEBAGAI INDIKASI GEJALA STUNTED DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BANTUL 2, KABUPATEN BANTUL**



**SHAFIRA NUR AINI
P07131122079**

**PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KENAIKAN BERAT BADAN BADUTA SEBAGAI INDIKASI GEJALA STUNTED DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTUL 2, KABUPATEN BANTUL

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**SHAFIRA NUR AINI
P07131122079**

**PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah
GAMBARAN KENAIKAN BERAT BADAN BADUTA SEBAGAI INDIKASI
GEJALA STUNTED DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTUL 2,
KABUPATEN BANTUL

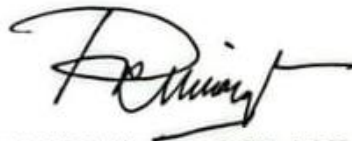
Disusun oleh :
SHAFIRA NUR AINI
P07131122079

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
..... 7 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping



M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes
NIP. 196606181989021001



Siti Budi Utami, S.Cs. MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, ... Mei 2025
Ketua Jurusan Gizi 



Nur Hidayat, SKM. M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KENAIKAN BERAT BADAN BADUTA SEBAGAI INDIKASI
GEJALA STUNTED DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTUL 2,
KABUPATEN BANTUL

Disusun oleh :

SHAFIRA NUR AINI

NIM. P07131122079

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : ... 19 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes

NIP. 196205261985011001

Anggota,

M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes

NIP. 196606181989021001

Anggota,

Siti Budi Utami, S.Gz. MPH

NIP. 198811272014032002

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, ... Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : SHAFIRA NUR AINI

NIM : P07131122079

Tanda Tangan : 

Tanggal : 19 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Potekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama : Shafira Nur Aini
NIM : P07131122079
Program Studi : D-III Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**“GAMBARAN KENAIKAN BERAT BADAN BADUTA SEBAGAI INDIKASI
GEJALA STUNTED DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANTUL 2,
KABUPATEN BANTUL”**

Beserta perangkat (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Potekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 19 Mei 2025
Yang menyatakan :



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari M. Primiaji Rialihanto, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama dan Siti Budi Utami, S.Gz. MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

(1) Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan pendidikan yang telah diberikan.

(2) Nur Hidayat, SKM. M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan selama menempuh pendidikan di Jurusan Gizi.

(3) Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

(4) Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku Dosen Penguji

(5) Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan moral, kasih sayang, semangat dan doa serta arahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

(6) Sahabat sekaligus saudara yang telah banyak membantu dan menemani dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

(7) Seseorang yang tidak bisa penulis sebutkan, terimakasih sudah membantu dan menemani penulis, dukungan dan kebaikannya tidak akan pernah terlupakan.

(8) Pada diri saya, terimakasih untuk selalu bertahan dan yakin pada diri sendiri serta mampu untuk membawa perubahan serta bertahan melewati hari-hari yang mungkin belum pernah dilewati sebelumnya.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 19 Mei 2025
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori	21
C. Pertanyaan Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Populasi dan Sampel.....	23
C. Waktu dan Tempat	24
D. Variabel Penelitian	24
E. Batasan Istilah	25
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	27
H. Prosedur Penelitian.....	27
I. Manajemen Data.....	28
J. Etika Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
B. Hasil Penelitian.....	33
C. Pembahasan	41

BAB V PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kenaikan Berat Badan Minimal Berdasarkan Umur Pada Laki-laki.....	18
Tabel 2. Kenaikan Berat Badan Minimal Berdasarkan Umur Pada Perempuan.....	19
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	25
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Baduta Stunting Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Baduta Stunting Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Baduta Stunting Berdasarkan Status Gizi (TB/U).....	35
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Baduta Stunting Berdasarkan Frekuensi Penimbangan Dalam 12 Bulan Terakhir.....	36
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Baduta Stunting Berdasarkan Frekuensi Tidak Naik Berat Badan (T) Dalam 12 Bulan Terakhir.....	36
Tabel 9. Distribusi Baduta Stunting Berdasarkan Status Gizi (TB/U) dan Usia Baduta.....	37
Tabel 10. Distribusi Baduta Stunting Berdasarkan Status Gizi (TB/U) dan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 11. Distribusi Baduta Stunting Berdasarkan Status Gizi (TB/U) dan Frekuensi Penimbangan Dalam 12 Bulan Terakhir.....	39
Tabel 12. Distribusi Baduta Stunting Berdasarkan Status Gizi (TB/U) dan Frekuensi Tidak Naik Berat Badan (T) Dalam 12 Bulan terakhir.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. Kerangka Konsep	22
Gambar 3. Peta Wilayah Puskesmas Bantul 2	32