

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA
DENGAN PERILAKU PENGGUNAAN GGL (GULA GARAM
DAN LEMAK) DI DESA GILANGHARJO KECAMATAN
PANDAK KABUPATEN BANTUL**



RAHMI PUTRI HIDAYATI
P07131122018

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA
DENGAN PERILAKU PENGGUNAAN GGL (GULA GARAM
DAN LEMAK) DI DESA GILANGHARJO KECAMATAN
PANDAK KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



RAHMI PUTRI HIDAYATI
P07131122018

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Pengetahuan Ibu Rumah Tangga dengan Perilaku Penggunaan GGL
(Gula Garam dan Lemak) di Desa Gilangharjo Kecamatan Pandak Kabupaten
Bantul”

*“Overview of Housewives’ Knowledge and Behavior of Using GGL (Sugar Salt and
Fat) in Gilangharjo Village Pandak District Bantul Regency”*

Disusun oleh:

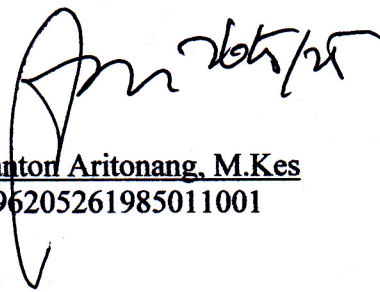
RAHMI PUTRI HIDAYATI
P07131122018

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
6 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001


Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

Yogyakarta, 6 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“GAMBARAN PENGETAHUAN IBU RUMAH TANGGA DENGAN PERILAKU
PENGUNAAN GGL (GULA GARAM DAN LEMAK) DI DESA
GILANGHARJO KECAMATAN PANDAK KABUPATEN BANTUL”

Disusun Oleh

RAHMI PUTRI HIDAYATI
NIM. P07131122018

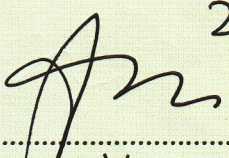
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 8 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

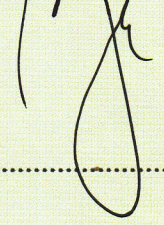
Ketua,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003


(.....)

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001


(.....) 26/5/25

Anggota,
Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002


(.....)

Yogyakarta, 8 Mei 2025
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 19680421992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Rahmi Putri Hidayati

NIM : P07131122018

Tanda Tangan :



Tanggal : 19 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rahmi Putri Hidayati
NIM : P07131122018
Program Studi : Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Pengetahuan Ibu Rumah Tangga dengan Perilaku Penggunaan
GGL (Gula Garam dan Lemak) di Desa Gilangharjo Kecamatan Pandak
Kabupaten Bantul

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 19 Mei 2023

Yang menyatakan



(Rahmi Putri Hidayati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma III Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (2) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
- (3) Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Gizi.
- (4) Bapak Drs. Pardiyono selaku Kepala Lahan Penelitian di Desa Gilangharjo Kecamatan Pandak Kabupaten Bantul.
- (5) Kedua orang tua penulis tersayang, Bapak Sudiyono, A.Ma.Pd dan Ibu Sulbiyah, S.Pd atas limpahan kasih sayang dan do'a yang tidak pernah putus, serta motivasi, nasihat, dan semangat yang selalu diberikan sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- (6) Ketiga kakak kesayangan penulis, Fajar Rohmawati S.T, Hendra Gunawan, S.Pd, dan Yudha Pratama, S.Pd. beserta keluarga kecilnya atas do'a dan dukungannya, yang telah berhasil membawa penulis sampai sejauh ini, sehingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
- (7) Sahabat penulis dibangku perkuliahan yang selalu kebersamai dalam tiga tahun ini, dengan nama grup "CENAH GO SUKSES" atas *support*, kekeluargaan, dan kebersamaan selama kuliah serta membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

- (8) Grup “Gurls”, “Drama queen”, “genk”, dan “Tiktiktikk” yang telah menemani segala proses penulis hingga berada di titik ini dan memberikan motivasi kepada penulis.
- (9) Daniel Baskara Putra, yang telah menciptakan karya musik dengan lirik lagu yang bermakna dalam. Karyamu mengiringi setiap langkah saya untuk melewati hari-hari, memberi ruang untuk bertumbuh, dan terus melangkah.
- (10) *Last but not least*, terima kasih untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang hingga saat ini. Teruslah hidup dengan motto *“it’s fine to fake it until you make it, until you do, until it’s true”*.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II <u>T</u> INJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep	32
D. Pernyataan Penelitian.....	33
BAB III <u>M</u> ETODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel	33
C. Waktu dan Tempat	34
D. Aspek yang Diteliti dan Batasan Istilah.....	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	36
G. Prosedur Penelitian	37
H. Manajemen Data	38
I. Etika Penelitian	40
J. Hambatan Penelitian	40
BAB IV <u>H</u> ASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	46
BAB V <u>K</u> ESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Batas Maksimal Konsumsi Gula Menurut Kelompok Usia	26
Tabel 3. Kebutuhan Garam Menurut Kelompok Usia.....	29
Tabel 4. Kecukupan Lemak Menurut Kelompok Usia.....	31
Tabel 5. Batasan Istilah.....	35
Tabel 6. Kisi-Kisi Kuesioner	37
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia (n=83)	42
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Pendidikan Terakhir (n=83)	43
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan (n=83)	43
Tabel 10. Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan tentang Gula, Garam, dan Lemak (n=83)	44
Tabel 11. Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Penggunaan Gula, Garam, dan Lemak (n=83)	45
Tabel 12. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Penggunaan Gula, Garam, dan Lemak (n=83).....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. <i>Time Table</i> Penyusunan Karya Tulis Ilmiah	61
Lampiran 2. Formulir Identitas Responden Ibu Rumah Tangga.....	62
Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan dan Perilaku Ibu Rumah Tangga	63
Lampiran 4. Hasil Olah Data Menggunakan SPSS.....	69
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian	73
Lampiran 6. Dokumentasi Kegiatan	74