

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN VIDEO PEMBELAJARAN CEGAH
PENYAKIT DAN KOMPLIKASI MATERNAL MAMA
(CEKATAN SIMAMA) TERHADAP PENGETAHUAN IBU
PADA KELAS IBU HAMIL DI PUSKESMAS NGEMPLAK I**



ARVINA SARI

P71242324149

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN VIDEO PEMBELAJARAN CEGAH
PENYAKIT DAN KOMPLIKASI MATERNAL MAMA
(CEKATAN SIMAMA) TERHADAP PENGETAHUAN IBU
PADA KELAS IBU HAMIL DI PUSKESMAS NGEMPLAK I**

Diajukan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan



ARVINA SARI

P71242324149

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
Skripsi

**“ PENGARUH PEMBERIAN VIDEO PEMBELAJARAN CEGAH PENYAKIT
DAN KOMPLIKASI MATERNAL MAMA (CEKATAN SIMAMA)
TERHADAP PENGETAHUAN IBU PADA KELAS IBU HAMIL DI
PUSKESMAS NGEMPLAK I”**

Disusun Oleh :
ARVINA SARI
P71242324149

Telah disetujui pembimbing pada: 20 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

Pembimbing Pendamping



Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 198107272005012003

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN
Skripsi

“PENGARUH PEMBERIAN VIDEO PEMBELAJARAN CEGAH PENYAKIT
DAN KOMPLIKASI MATERNAL MAMA (CEKATAN SIMAMA)
TERHADAP PENGETAHUAN IBU PADA KELAS IBU HAMIL DI
PUSKESMAS NGEMPLAK I”

Disusun Oleh
ARVINA SARI
P71242324149

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 21 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua, <u>Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb.</u> NIP. 197101292001122002	()
Anggota, <u>Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb</u> NIP. 197511232002122002	()
Anggota, <u>Yuliantisari Retnaningsih, S.Si.T., M.Keb</u> NIP. 198107272005012003	()

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arvina Sari

NIM : P71242324149

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Arvina Sari
NIM : P71242324149
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

“PENGARUH PEMBERIAN VIDEO PEMBELAJARAN CEGAH PENYAKIT DAN KOMPLIKASI MATERNAL MAMA (CEKATAN SIMAMA) TERHADAP PENGETAHUAN IBU PADA KELAS IBU HAMIL DI PUSKESMAS NGEMPLAK I”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Juni 2025

Yang menyatakan



(Arvina Sari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH PEMBERIAN VIDEO PEMBELAJARAN CEGAH PENYAKIT DAN KOMPLIKASI MATERNAL MAMA (CEKATAN SIMAMA) TERHADAP PENGETAHUAN IBU PADA KELAS IBU HAMIL DI PUSKESMAS NGEMPLAK I” tepat waktu. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kebijakan dan dukungan yang memungkinkan penyusunan skripsi ini diterima dengan baik.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing utama, yang telah memberikan bimbingan sejak awal proses penyusunan, berperan sebagai penguji, serta memberikan arahan dan masukan yang berharga kepada peneliti. Atas kebijakan dan dukungan beliau, penyusunan proposal skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik..
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, sekaligus Ketua Dewan Penguji utama yang telah memberikan kebijakan dan dukungan dalam terlaksananya penyusunan skripsi ini.
4. Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb, selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji, telah memberikan bimbingan sejak awal proses penyusunan, serta arahan dan masukan yang berharga kepada peneliti.
5. dr. Cahya Purnama, M.Kes., selaku Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman yang telah memberikan izin penelitian.
6. dr.Vivin Ratri Kurniasari Agustiyani Sulisty, selaku Kepala Puskesmas Ngemplak I yang telah memberikan izin penelitian.

7. Suami peneliti, Bapak Surono, serta anak-anak, Ravindra Mauza Abdullah dan Shofiyah Hanin Abdullah, yang selalu memberikan dukungan, doa, dan kelapangan hati untuk merelakan waktu yang seharusnya dihabiskan bersama.
8. Bapak Abu Yamin, Ibu Marsini dan Adik Arsi yang telah memberikan bantuan, dukungan dan doa.
9. Serta teman-teman seperjuangan di Kelas RPL B S.Tr Kebidanan yang telah berjuang bersama dalam perjalanan suka-duka perkuliahan.
10. Semua pihak yang tidak dapat Peneliti sebutkan satu persatu yang telah berpartisipasi dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Allah Subhanahu wa ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna dengan segala kekurangannya. Oleh sebab itu, peneliti terbuka terhadap saran dan kritik yang dapat meningkatkan kualitas tulisan ini. Akhir kata, Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Juni 2025

Peneliti.

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	11
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 15
A. Telaah Pustaka	15
1. Kehamilan.....	15
2. Penyakit dan Komplikasi Maternal	23
3. Kelas Ibu Hamil	42
4. Pengetahuan.....	44
5. Edukasi dan Pembelajaran.....	53
6. Media.....	58
7. Leaflet.....	59
8. Video	61
9. Retensi Pengetahuan.....	66
10. Teori Multimedia	74
11. Teori Pemrosesan Informasi.....	77
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori	78
C. Hipotesis atau Pertanyaan Penelitian	79
 BAB III METODE PENELITIAN	 80
A. Jenis dan Desain Penelitian	80
B. Rancangan Penelitian.....	81
C. Populasi dan Sampel.....	82
1. Populasi	82
2. Sampel.....	83
D. Waktu dan Tempat Penelitian	85
E. Variabel Penelitian atau aspek-aspek yang diteliti/diamati	86

F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	86
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	88
1. Jenis data	88
2. Teknik pengumpulan	88
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	90
I. Uji Validitas dan Realiabilitas	92
J. Prosedur Penelitian	95
1. Tahap Persiapan Penelitian	95
2. Tahap Pelaksanaan	96
K. Manajemen Data	98
1. Pengolahan Data	98
2. Analisis Data	99
L. Etika Penelitian	101
M. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian	104
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	105
A. Hasil	105
B. Pembahasan	112
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	126
A. Kesimpulan	126
B. Saran	127
DAFTAR PUSTAKA	128
LAMPIRAN	143

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1. <i>The Cone Of Experience</i>	73
Gambar 2. Kerangka <i>Information Processing Theory-SMCR</i>	78
Gambar 3. Kerangka Konsep	79
Gambar 4. Rancangan Penelitian	81
Gambar 5. Peta Wilayah Puskesmas Ngemplak I.....	105

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	11
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	86
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu yang mengikuti kelas ibu hamil meliputi usia, paritas, dan pendidikan	108
Tabel 4. Rata-Rata Skor Pengetahuan Ibu Hamil	109
Tabel 5. Rerata peningkatan pengetahuan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	109
Tabel 6. Uji Normalitas.....	110
Tabel 7. Peningkatan Pengetahuan pada kelompok intervensi	110
Tabel 8. Peningkatan Pengetahuan pada kelompok kontrol	111
Tabel 9. Uji beda pengetahuan pada kelompok intervensi dan kontrol	111

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Anggaran Penelitian	143
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	144
Lampiran 3 Media <i>Leaflet</i> Cekatan Simama.....	145
Lampiran 4. Media Video Pembelajaran Cekatan Simama	147
Lampiran 5 Hasil Penilaian Ahli Video Pembelajaran	149
Lampiran 6 CV Penilai Ahli Video Pembelajaran.....	150
Lampiran 7 Instrumen Penilaian Ahli Konten Video Pembelajaran.....	151
Lampiran 8 CV Penilai Konten Video Pembelajaran	152
Lampiran 9 Penjelasan Prosedur Penelitian.....	153
Lampiran 10 Penjelasan Sebelum Persetujuan	154
Lampiran 11 Surat Permohonan Menjadi Responden	155
Lampiran 12 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	156
Lampiran 13. Kisi-kisi Soal	157
Lampiran 14 Kuesioner Pretest-Post-test.....	158
Lampiran 15 Tabel Ibu Hamil (Responden)	163
Lampiran 16 Hasil Uji SPSS.....	165
Lampiran 17 Surat Izin Uji Validitas	174
Lampiran 18 Surat permohonan uji validitas konten	176
Lampiran 19 Surat permohonan uji validitas Media.....	177
Lampiran 20 Surat Izin Penelitian	178
Lampiran 21 <i>Ethical Clearence</i>	179
Lampiran 22. Surat Selesai Penelitian	180
Lampiran 23 Dokumentasi Kegiatan	181