

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil dan pembahasan dalam penelitian “Pengaruh Pemberian Tepung Daun Katuk (*Sauropus androgynus*) terhadap Kadar Trigliserida dan HDL pada Tikus *Wistar* Diabetes Melitus” diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Pemberian tepung daun katuk dengan dosis 28,24 g/kgBB berpengaruh terhadap penurunan kadar trigliserida secara signifikan ($p<0,05$) sebesar 27,04% dimana penurunan ini setara dengan pemberian obat acarbose.
2. Pemberian tepung daun katuk dengan dosis 28,24 g/kgBB berpengaruh terhadap peningkatan kadar HDL secara signifikan ($p<0,05$) sebesar 129,96% dimana peningkatan ini lebih tinggi jika dibandingkan dengan pemberian obat acarbose.

B. Saran

1. Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan pengembangan produk menggunakan bahan dasar tepung daun katuk sebagai alternatif pangan fungsional untuk memperbaiki kondisi dislipidemia terutama trigliserida dan HDL.
2. Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan analisa kandungan gizi dan senyawa aktif yang terdapat dalam tepung daun katuk.