

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DAN STATUS
OHI-S PADA ANAK USIA 13-15 TAHUN



Disusun Oleh :

UMI LATIFAH

P07125122043

PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DAN STATUS
OHI-S PADA ANAK USIA 13-15 TAHUN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



Disusun Oleh :

UMI LATIFAH

P07125122043

PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Kebiasaan Menyikat Gigi dan Status OHI-S pada Anak Usia 13-15 Tahun”

Disusun oleh :
UMI LATIFAH
NIM. P07125122043

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
.....24 Juni.....2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. drg Wiworo Haryani., M.Kes
NIP. 196707191993032002

Pembimbing Pendamping,



Eldarita, S.SiT., MDSc
NIP. 197002101989032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.Pd. S.SiT, M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Gambaran Kebiasaan Menyikat Gigi dan Status OHI-S pada Anak Usia 13-15 Tahun"

Disusun oleh :
UMI LATIFAH
NIM. P07125122043

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 24 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Siti Hidayati, S.SiT., M.Kes
NIP. 197101281990022001

()

Anggota,

Dr. drg. Wiworo Haryani., M.Kes
NIP. 196707191993032002

()

Anggota,

Eldarita, S.SiT., MDSc
NIP. 197002101989032001

()

Yogyakarta, 24 Juni 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



Taadi, S.Pd S.SiT., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Umi Latifah

NIM : P07125122043

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Agustus 2025

HALLAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Umi Latifah
NIM : P07125122043
Program Studi : Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: "Gambaran Kebiasaan Menyikat Gigi dan Status OHI-S pada Anak Usia 13-15 Tahun".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 19 Agustus 2025

Yang menyatakan


(Umi Latifah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul “Gambaran Kebiasaan Menyikat Gigi dan Status OHI-S Pada Anak Usia 13-15 Tahun”. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak Ta’adi, S.Pd., S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis.
5. Ibu Eldarita, S.SiT., MDSc selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis.
6. Ibu Siti Hidayati S.SiT., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan dukungan kepada penulis.
7. Kepala Sekolah SMP Ali Maksum Krapyak yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
8. Siswa SMP Ali Maksum Krapyak selaku responden yang telah bersedia menjadi responden.

9. Seluruh dosen dan karyawan Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Orang tua, kakak dan keluarga besar penulis yang telah memberikan dukungan kepada penulis.
11. Sahabat-sahabat penulis yang selalu memberikan motivasi dan dukungannya kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang sudah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALLAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Landasan Teori.....	17
C. Pertanyaan Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis dan Desain Penelitian	19
B. Populasi dan Sampel	19
C. Waktu dan Tempat	21
D. Aspek - Aspek yang Diteliti.....	21
E. Batasan Istilah	21
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	23
H. Prosedur Penelitian.....	24
I. Manajemen Data	25
J. Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Teknik Menyikat Gigi Vertikal	11
Gambar 2. Teknik Menyikat Gigi Horizontal	11
Gambar 3. Teknik Menyikat Gigi <i>Roll</i> atau Modifikasi Stilman.....	12
Gambar 4. Teknik Menyikat Gigi <i>Stilman Mccall</i>	13
Gambar 5. Teknik Menyikat Gigi <i>Bass</i>	13
Gambar 6. Skor <i>Debris Indeks</i> dan <i>Calculus Indeks</i>	15
Gambar 7. Desain Penelitian.....	19

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel.1 Gigi Indeks	15
Tabel.2 Skor <i>Debris Index</i>	16
Tabel.3 Skor <i>Calculus Index</i>	16
Tabel.4 Kriteria OHI-S (DI+CI)	16
Tabel.5 Kisi-kisi Kuesioner	22
Tabel.6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	27
Tabel.7 Distribusi Kebiasaan Menyikat Gigi dan Status OHI-S.....	28
Tabel.8 Tabulasi Silang antara Kebiasaan Menyikat Gigi dengan Jenis Kelamin.....	28
Tabel.9 Tabulasi Silang antara Kebiasaan Menyikat Gigi dengan Usia Responden.....	29
Tabel.10 Tabulasi Silang antara Status OHI-S dengan Jenis Kelamin	29
Tabel.11 Tabulasi Silang antara Status OHI-S dengan Usia	29
Tabel.12 Tabulasi Silang antara Kebiasaan Menyikat Gigi dengan Status OHI-S	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian	43
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik.....	44
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	45
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Persetujuan	46
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	50
Lampiran 6. Kuesioner Kebiasaan Menyikat Gigi.....	51
Lampiran 7. Format Pemeriksaan Gigi	52
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan	53

GAMBARAN KEBIASAAN MENYIKAT GIGI DAN STATUS OHI-S PADA ANAK USIA 13-15 TAHUN

Umi Latifah¹, Wiworo Haryani², Eldarita³
¹²³Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No. 56, Pingit, Yogyakarta
Email: umiltfh1904@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hasil Survei Kesehatan Indonesia 2023 menunjukkan bahwa proporsi frekuensi menyikat gigi warga DIY yang menyikat gigi dengan waktu yang tepat yaitu hanya 10,0%. Dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut menyikat gigi menjadi indikator penting yang perlu diperhatikan, karena menyikat gigi merupakan tindakan pencegahan dasar yang dianjurkan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Tujuan: Diketuainya gambaran kebiasaan menyikat gigi dan status OHI-S pada anak usia 13-15 tahun.

Metode: Metode penelitian deskriptif dengan desain *Cross Sectional*. Aspek yang diteliti kebiasaan menyikat gigi dan status OHI-S, populasi siswa SMP Ali Maksum Krpyak dengan jumlah sampel 70 responden dihitung menggunakan rumus *slovin* dengan kriteria inklusi eksklusi, teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *proportionate stratified random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dan lembar pemeriksaan, pengolahan data menggunakan distribusi frekuensi dan tabulasi silang. Penelitian dilakukan di SMP Ali Maksum Krpyak pada bulan April-Mei 2025.

Hasil: Responden memiliki kebiasaan menyikat gigi kriteria baik sebanyak (45,7%), sedang (44,3%) dan buruk (10%). Responden memiliki status OHI-S kriteria baik sebanyak (37,1%), sedang (47,14%) dan buruk (15,7%).

Kesimpulan: Kebiasaan menyikat gigi pada anak usia 13-15 tahun di SMP Ali Maksum Krpyak termasuk dalam kriteria baik, dan hasil status OHI-S termasuk dalam kriteria sedang.

Kata Kunci: Kebiasaan Menyikat Gigi, Status OHI-S