

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT DAN TIDUR PADA
LANSIA DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI BPSTW
ABIYOSO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**QOIFATUR ROSYIDA
P71203124012**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT DAN TIDUR PADA
LANSIA DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI BPSTW
ABIYOSO**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



QOIFATUR ROSYIDA

P71203124012

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT DAN TIDUR PADA LANSIA
DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI BPSTW ABIYOSO**

Disusun oleh :

Qoifaturo Rosyida

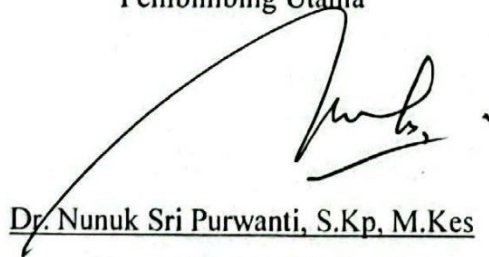
P71203124012

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

4 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp, M.Kes

NIP. 196702281994032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Tri Widyastuti H., S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom

NIP. 198511162020122003

Yogyakarta, 4 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Paestlin, SKM, M.Kep, Sp. Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN) PENERAPAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN ISTIRAHAT DAN TIDUR PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR DI BPSTW ABIYOSO

Disusun oleh :

Qoifatur Rosyida

P71203124012

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 12 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Ns. Nurun Laasara, S.Kep, M.Kep

NIP. 196702091990032001

(.....)

Anggota,

Ns. Tri Widyastuti H, S.Kep, M.Kep,

Sp.Kep.Kom

NIP. 198511162020122003

(.....)

Anggota,

Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp, M.KeS

NIP. 196702281994032001

(.....)

Yogyakarta, 12 Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesti, SKM, M.Kep, Sp. Kom

NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Qoifatur Rosyida

NIM : P71203124012

Tanda tangan : 

Tanggal : 11 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Qoifatur Rosyida

NIM : P71203124012

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul:

“Penerapan Terapi Murottal Al-Qur’an dalam Pemenuhan Kebutuhan Istirahat dan Tidur pada Lansia dengan Gangguan Pola Tidur di BPSTW Abiyoso”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 11 Juni 2025

Yang menyatakan


(Qoifatur Rosyida)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang memberikan penulis kesempatan untuk menyusun dan melakukan penelitian
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang memberikan arahan
3. Ns. Harmilah, S.Pd, S.Kep, M.Kep, Sp.MB selaku Ketua Prodi Profesi Ners yang mengarahkan dan membimbing penulis
4. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp, M.Kes selaku Pembimbing Utama karya ilmiah akhir ners ini yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan karya ilmiah ini.
5. Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep, Sp.Kom selaku Pembimbing Pendamping karya ilmiah akhir ners ini yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan karya ilmiah ini.
6. Ns. Nurun Laasara, S.Kep, M.Kep, selaku Penguji pada seminar hasil karya ilmiah akhir ners ini.
7. Ibu Tutiy Amalia, S.H, M.Si selaku Kepala BPSTW Abiyoso serta seluruh staf yang telah memberikan izin dan dukungan selama pelaksanaan praktik peminatan keperawatan.
8. Pasien kelolaan yang telah memberikan kepercayaan serta bekerja sama dalam proses pemberian asuhan keperawatan.
9. Kedua orang tua tercinta serta keluarga yang senantiasa memberikan doa, semangat, dan kasih sayang yang tiada henti dalam setiap langkah penulis.
10. Sahabat serta teman yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan belajar dan proses penyusunan karya ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang bersedia membantu. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan untuk penyempurnaan di masa yang akan datang. Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi dunia keperawatan dan menambah wawasan bagi para pembacanya.

Yogyakarta, Juni 2025

Qoifatur Rosyida

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Manfaat	4
D. Ruang lingkup KIAN	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Istirahat dan Tidur pada Lansia	7
B. Hasil <i>Literatur Review</i>	21
C. <i>Web Of Causation (WOC)</i>	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Laporan Studi Kasus	26
B. Rencana Studi Kasus	30
BAB IV LAPORAN KASUS	48
A. Pengkajian Keperawatan	48
B. Diagnosis Keperawatan	51
C. Perencanaan Keperawatan	52
D. Implementasi Keperawatan	57
E. Evaluasi Keperawatan	59
BAB V PEMBAHASAN	64
A. Pengkajian Keperawatan	64
B. Diagnosis Keperawatan	65
C. Perencanaan Keperawatan	67
D. Implementasi Keperawatan	69
E. Evaluasi Keperawatan	72
F. Faktor Pendukung dan Penghambat	74
BAB VI PENUTUP	77
A. Kesimpulan	77
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Web Of Causation (WOC)</i>	25
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Prosedur Terapi Murottal Al-Qur'an	20
Tabel 2. 2 Pertanyaan Klinis (PICOT).....	21
Tabel 2. 3 Analisis PICOT	22
Tabel 3. 1 kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i>	28
Tabel 4. 1 Perencanaan Keperawatan	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Terapi Murottal Al-Qur'an.....	83
Lampiran 2 Kusioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i>	84
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kusioner PSQI	85
Lampiran 4 Lembar <i>Informed Consent</i>	87
Lampiran 5 Hasil Pre Test Dan Post Test	88
Lampiran 6 Lembar Bimbingan	92
Lampiran 7 Dokumentasi Keperawatan.....	94