

SKRIPSI
PENERAPAN MEDIA EDUKASI *BOOKLET* DAN CERAMAH
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN, SIKAP,
PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA



CLARISSA RADHI PUTRI AZAHRA
P07133221090

PRODI SANITASI LINGKUNGAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTRIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

SKRIPSI
PENERAPAN MEDIA EDUKASI *BOOKLET* DAN CERAMAH
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN, SIKAP,
PERILAKU PENGELOLAAN SAMPAH RUMAH TANGGA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Sanitasi Lingkungan



CLARISSA RADHI PUTRI AZAHRA

P07133221090

PRODI SANITASI LINGKUNGAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTRIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Penerapan Media Edukasi *Booklet* Dan Ceramah Terhadap
Peningkatan Pengetahuan, Sikap, Perilaku Pengelolaan Sampah
Rumah Tangga

*Application Of Educational Media Booklets And Lectures Towards
Improving Knowledge, Attitude, And Behavior Of Household Waste
Management*

Disusun Oleh :
CLARISSA RADHI PUTRI AZAHRA
P07133221090

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
15 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes
NIP. 196605211989032001

Pembimbing Pedamping

Dr. Sri Puji Ganefati, SKM, M.Kes
NIP. 196311101988032001

Yogyakarta,2025
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Penerapan Media Edukasi *Booklet* Dan Ceramah Terhadap
Peningkatan Pengetahuan, Sikap, Perilaku Pengelolaan Sampah
Rumah Tangga

Disusun Oleh :
CLARISSA RADHI PUTRI AZAHRA
P07133221090

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 20 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Drs. Adib Suvanto, M.Si
NIP. 196409271992031001

(.....) 

Anggota I,
Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes
NIP. 196605211989032001

(.....) 

Anggota II,
Dr. Sri Puji Ganefati, SKM, M.Kes
NIP. 196311101988032001

(.....) 

Yogyakarta,2025 
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Skripsi ini adalah karna saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk tela saya nyatakan benar.

Nama : Clarissa Radhi Putri Azahra

NIM : P07133221090

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Clarissa', with a stylized flourish at the end.

Tanggal : 30 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Clarissa Radhi Putri Azahra

NIM : P07133221090

Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

**PENERAPAN MEDIA EDUKASI *BOOKLET* DAN CERAMAH TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU PENGELOLAAN
SAMPAH RUMAH TANGGA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 30 Juni 2025

Yang Menyatakan



(Clarissa Radhi Putri Azahra)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Yang Maha Esa atas limpahan Rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini
3. Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST, MSi, Ketua Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
4. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes, Pembimbing Utama yang memberikan arahan dan bimbingan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Sri Puji Ganefati, SKM, M.Kes, Pembimbing Pendamping yang memberikan arahan dan bimbingan dalam proses penyelesaian skripsi ini.

6. Drs. Adib Suyanto, M.Si, Ketua Dewan Penguji Skripsi yang telah memberikan kritik, saran, perbaikan, dan bimbingan dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Kepada kedua orang tua saya atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat kepada penulis.
8. Kepada pemilik NIM P07137121009 yang terus memberikan dukungan dengan tulus untuk berjuang menyelesaikan skripsi ini hingga tuntas.
9. Kepada seluruh teman saya yang selalu memberikan dukungan dalam suka maupun duka.
10. Kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang.

Yogyakarta, 30 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat	6
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSAKA	9
A. Sampah Rumah Tangga	9
B. Pengelolaan Sampah	11
C. <i>Booklet</i>	15
D. Penyuluhan Dengan Metode Ceramah.....	18
E. Kerangka Konsep	20
F. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Populasi Sampel.....	23
C. Variabel Penelitian Definisi Operasional.....	24
D. Hubungan Antar Variabel	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	27

G. Instrumen Penelitian.....	28
H. Prosedur Penelitian.....	29
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil	33
B. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Karakteristik Umur Responden.....	35
Tabel 3. Karakteristik Pendidikan Responden	35
Tabel 4. Hasil Pengukuran Menggunakan Media Edukasi Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Pengelolaan Sampah Rumah Tangga	36
Tabel 5. Hasil Pengukuran Menggunakan Media Edukasi Ceramah Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Pengelolaan Sampah Rumah Tangga	37
Tabel 6. Peningkatan Rata-rata (<i>Mean</i>) Pengetahuan, Sikap, Perilaku sebelum dan sesudah diberikan pada	38
Tabel 7. Perbedaan Skor <i>Mean</i> Sebelum Dan Sesudah Intervensi Menggunakan <i>Booklet</i> Dan Ceramah Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Pengelolaan.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	20
Gambar 2. Hubungan Antar Variabel	26
Gambar 3. Peta Wilayah Dusun Ngentak Mejing	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	50
Lampiran 2	56
Lampiran 3	58
Lampiran 4	64
Lampiran 5	65
Lampiran 6	66

PENERAPAN MEDIA EDUKASI *BOOKLET* DAN CERAMAH TERHADAP
PENINGKATAN PENGETAHUAN, SIKAP, PERILAKU PENGELOLAAN
SAMPAH RUMAH TANGGA

Clarissa Radhi Putri Azahra¹, Siti Hani Istiqomah², Sri Puji Ganefati³
^{1,2,3}Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : clarissazahra98@gmail.com,
sitihani.istiqomah@gmail.com,
sripuji_ganefati@yahoo.com

INTISARI

Latar Belakang : Sampah rumah tangga menjadi salah satu penyumbang utama pencemaran lingkungan, terutama akibat rendahnya kesadaran masyarakat dalam pengelolaannya. Edukasi menjadi langkah strategis untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku masyarakat terkait pengelolaan sampah.

Tujuan : Mengetahui pengaruh media edukasi berupa *booklet* dan ceramah terhadap peningkatan pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu rumah tangga dalam pengelolaan sampah rumah tangga di Dusun Ngentak Mejing.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain kuasi-eksperimen dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Subjek penelitian adalah 42 ibu rumah tangga yang dibagi secara acak menjadi dua kelompok intervensi. *Booklet* dan ceramah. Pengumpulan data dan sesudah intervensi. Analisis data menggunakan uji *T-test*.

Hasil : Terdapat peningkatan signifikan pengetahuan, sikap dan perilaku setelah intervensi baik dengan *booklet* maupun ceramah ($p < 0,05$). *Booklet* lebih efektif meningkatkan pengetahuan dan perilaku, sedangkan ceramah sedikit lebih unggul dalam membentuk sikap positif.

Kesimpulan : Kedua media edukasi terbukti mampu meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku pengelolaan sampah rumah tangga. Namun, *booklet* lebih konsisten memberikan peningkatan terutama pada aspek pengetahuan dan perilaku.

Kata Kunci : Pengelolaan sampah rumah tangga, edukasi kesehatan, *booklet*, ceramah, perilaku masyarakat.

*APPLICATION OF EDUCATIONAL MEDIA BOOKLETS AND LECTURES
TOWARDS IMPROVING KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOR OF
HOUSEHOLD WASTE MANAGEMENT*

Clarissa Radhi Putri Azahra¹, Siti Hani Istiqomah², Sri Puji Ganefati³
^{1,2,3}Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : clarissazahra98@gmail.com,
sitihani.istiqomah@gmail.com,
sripuji_ganefati@yahoo.com

ABSTRAK

Background : Household waste is one of the main contributor to environmental pollution, especially due to low public awareness in its management. Education is a strategic step to improve public knowledge, attitudes and behavior related to waste management.

Objective : To determine the effect of educational media (booklet and lectures) on improving the knowledge, attitudes, and behavior of housewives in managing household waste in Dusun Ngentak Mejing.

Method : The research used a quasi-eksperimental design with a one group pretest-posttest approach. A total of 42 housewives were randomly assigned into two intervention groups: booklet and lecture. Data were collected using questionnaires before and after the intervention. Data analysis used T-test.

Results : There was a significant increase in knowledge, attitudes, and behavior after with both booklets and lectures ($p < 0,05$). Booklets were slightly superior in forming positive attitudes..

Conclusion : Both educational media have been proven to be able to increase media were effective in improving household waste management practices. However, the booklet showed more consistent improvement, especially in knowledge and behavior aspects.

Keyword : Household waste management, health education, booklet, lecture, community behavior