

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden berusia 20-35 tahun, tingkat pendidikan menengah/SMA, Ibu tidak bekerja, dan ibu hamil Multigravida.
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil yang kurang tentang perawatan payudara berdasarkan karakteristik mayoritas lebih banyak proposinya dari kelompok usia >35 tahun, tingkat pendidikan dari SD , status pekerjaan dari ibu yang tidak berkerja, dan gravida dari ibu multigravida.
3. Tingkat pengetahuan pada ibu hamil lebih besar proposi tingkat pengetahuan baik tentang perawatan payudara di Puskesmas Kasihan 1

B. Saran

1. Bagi Bidan di Puskesmas Kasihan 1

Disarankan untuk lebih mengoptimalkan kegiatan penyuluhan atau pendidikan kesehatan terutama pada setiap ibu hamil untuk melakukan konsultasi dengan petugas kesehatan selama masa kehamilannya dan untuk melakukan perawatan payudara dalam mempersiapkan produksi ASI dan mental untuk menyusui bayinya setelah melahirkan nanti.

2. Peneliti selanjutnya

Disarankan untuk lebih mengembangkan variabel dan menggunakan subjek yang lebih besar juga di area penelitian yang lebih luas dalam penelitian selanjutnya