

## GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI PUSKESMAS KASIHAN 1 TAHUN 2025

Shada Gitta Ananda<sup>1</sup>, Sumarah<sup>2</sup>, Yuliantisari Retnaningsih<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143  
Email : [Shadaananda@gmail.com](mailto:Shadaananda@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background:** Breast care during pregnancy is an important preparation to support the success of exclusive breastfeeding. The knowledge of pregnant women regarding breast care significantly influences their behavior and readiness to breastfeed after delivery. However, many pregnant women still lack adequate knowledge about proper breast care.

**Objective:** This study aims to describe the level of knowledge of pregnant women about breast care at Puskesmas Kasihan 1 in 2025.

**Methods:** This study used a descriptive design with a cross-sectional approach. The research sample consisted of pregnant women who visited Puskesmas Kasihan 1 in May 2025, selected using purposive sampling with a total of 31 respondents. Data were collected using a structured questionnaire and analyzed univariately through frequency distribution.

**Results:** The level of knowledge of pregnant women about breast care at Puskesmas Kasihan 1 was mostly in the good category at 48.4%, sufficient at 38.7%, and low at 12.9%. These results indicate that the majority of pregnant women already have good knowledge about breast care during pregnancy.

**Conclusion:** Most pregnant women at Puskesmas Kasihan 1 have good and sufficient knowledge regarding breast care. Therefore, more intensive health education and promotion efforts by healthcare workers are needed to improve pregnant women's knowledge and readiness in performing breast care as preparation for breastfeeding.

**Keywords:** Pregnant women, knowledge, breast care, Puskesmas Kasihan 1

## **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI PUSKESMAS KASIHAN 1 TAHUN 2025**

Shada Gitta Ananda<sup>1</sup>, Sumarah<sup>2</sup>, Yuliantisari Retnaningsih<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143  
Email : [Shadaananda@gmail.com](mailto:Shadaananda@gmail.com)

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Perawatan payudara selama kehamilan merupakan salah satu persiapan penting dalam mendukung keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara sangat berpengaruh terhadap perilaku perawatan dan kesiapan menyusui setelah melahirkan. Namun, masih banyak ibu hamil yang belum memiliki pengetahuan memadai terkait perawatan payudara

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara di Puskesmas Kasihan 1 tahun 2025

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah ibu hamil yang berkunjung dibulan Mei 2025 di Puskesmas Kasihan 1, dengan teknik pengambilan sampel purposive sampling sebanyak 31 responden. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur dan dianalisis secara univariat dengan distribusi frekuensi.

**Hasil Penelitian :** Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang perawatan payudara di Puskesmas Kasihan 1 sebagian besar berada pada kategori baik 48,4%, cukup 38,7%, dan kurang 12,9%. Hasil ini menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil yang sudah memiliki pengetahuan baik mengenai perawatan payudara selama kehamilan.

**Kesimpulan :** Sebagian besar ibu hamil di Puskesmas Kasihan 1 memiliki tingkat pengetahuan yang baik dan kurang tentang perawatan payudara. Diperlukan upaya edukasi dan promosi kesehatan yang lebih intensif dari tenaga kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesiapan ibu hamil dalam melakukan perawatan payudara sebagai persiapan menyusui.

**Kata Kunci :** Ibu hamil, pengetahuan, perawatan payudara, Puskesmas Kasihan 1