

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DI PUSKESMAS KASIHAN 1 TAHUN 2025**



SHADA GITTA ANANDA

P07124122023

PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITENIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PERAWATAN PAYUDARA DI PUSKESMAS KASIHAN 1 TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan



SHADA GITTA ANANDA

P07124122023

PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITENIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI PUSKESMAS KASIHAN 1 TAHUN 2025”

Disusun oleh :

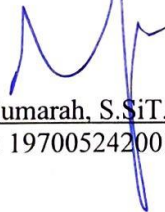
SHADA GITTA ANANDA
P07124122023

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

29 Juni 2025

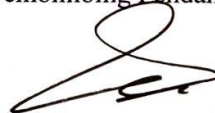
Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Sumarah, S.SiT, MPH
NIP : 197005242001122001

Pembimbing Pendamping



Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT M.Keb
NIP : 198107272005012003

Yogyakarta, Juni 2025
Ketua Jurusan Kebidanan,



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG PERAWATAN PAYUDARA DI PUSKESMAS KASIHAN 1
TAHUN 2025”**

Disusun oleh :

SHADA GITTA ANANDA
P07124122023

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 24 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Mina Yumei Santi, S.ST, M.Kes
NIP. 198003042008120014

Anggota,
Dr. Sumarah S.SiT, MPH
NIP. 197005242001122001

Anggota,
Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT M.Keb
NIP. 198107272005012003

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, Juni 2025
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Shada Gitta Ananda

NIM : P07124122023



Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shada Gitta Ananda
NIM : P07124122023
Program Studi : Diploma Tiga Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Payudara di Puskesmas Kasihan 1 Tahun 2025.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : Juni 2025

Yang menyatakan



(Shada Gitta Ananda)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian pada Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih., S.SIT, M.Keb, Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi., S.ST., M. Kes, Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. yang telah memberikan perhatian, motivasi, dan mendukung dalam proses penulisan KTI.
4. Dr. Sumarah, S.SiT.MPH, Pembimbing utama yang selalu memberikan waktu, arahan, dan bimbingan dalam proses penyelesaian KTI.
5. Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT.,M.Keb, Pembimbing pendamping yang selalu memberikan waktu, arahan, bimbingan dalam proses penyelesaian KTI.
6. Mina Yumei Santi., S.ST.,M.Kes, Ketua dewan penguji yang telah memberikan kesempatan untuk dapat mengajukan rencana penelitian, memberikan bimbingan, dan masukan dalam proses penyelesaian KTI.
7. Orang Tua, Keluarga dan Sahabat-sahabat tercinta saya yang telah memberikan dukungan material dan moral dalam penyusunan KTI.

Berharap adanya masukan, kritik, saran, dan arahan untuk perbaikan KTI. KTI ini membawa masukan bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SUSUNAN DEWAN PENGUJI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Pertanyaan Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Design Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sempel	22
C. Waktu dan Tempat Penelitian	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
G. Alat Ukur/Instrument Penelitian	25
H. Uji Validitas Reabilitas	26
I. Prosedur Penelitian.....	26
J. Manajemen Data	28
K. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	32
B. Hasil Penelitian	32
C. Pembahasan.....	36

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	24
Tabel 3. Kisi-kisi Kuisioner	25
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik ibu hamil di Pukesmas Kasihan 1 2025	33
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Payudara Berdasarkan Karakteristik Responden.	33
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Payudara.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	20
Gambar 2. Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	50
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	51
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	52
Lampiran 4. Penjelasan Sebelum Mengikuti Penelitian (PSP)	56
Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden	57
Lampiran 6. Inform Consent (Surat Persetujuan).....	58
Lampiran 7. Master Tabel	59
Lampiran 8. Surat Studi Pendahuluan.....	60
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	61