

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan dan karakteristik ibu dalam praktik pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Ngampilan Kota Yogyakarta dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berada pada rentang usia produktif antara 20 hingga 35 tahun, telah menamatkan pendidikan setingkat SMA atau SMK, dan memiliki status pekerjaan sebagai tidak bekerja.
2. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup tentang ASI Eksklusif.
3. Sebagian besar responden dengan kategori usia antara 20 hingga 35 tahun, kategori tingkat pendidikan SMA/SMK, dan kategori status pekerjaan bekerja memiliki tingkat pengetahuan yang cukup.
4. Sebagian besar responden dengan kategori usia 20 hingga 35 tahun dan kategori tingkat pendidikan SMA/SMK melakukan praktik pemberian ASI eksklusif serta pada kategori ibu yang bekerja hampir setengahnya tidak melakukan praktik pemberian ASI Eksklusif.
5. Sebagian besar responden dengan tingkat pengetahuan yang kurang tidak melakukan praktik pemberian ASI Eksklusif.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan (Bidan, Dokter, Perawat, Ahli Gizi)

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan program penyuluhan mengenai ASI Eksklusif khususnya tentang pemerahan ASI melalui media menarik dan mudah diakses seperti video edukasi platform Instagram dan YouTube untuk meningkatkan pengetahuan Ibu menyusui serta meningkatkan keberhasilan ASI Eksklusif pada ibu menyusui yang bekerja.

2. Bagi responden

Dari hasil penelitian ini diharapkan responden dapat menjadikan perhatian dan meningkatkan kesadaran untuk memperluas pengetahuan mengenai ASI Eksklusif serta mengupayakan keberhasilan ASI Eksklusif pada bayi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi selanjutnya pada penelitian yang sejenis. Penulis berharap peneliti selanjutnya dapat menggunakan variable lainnya yang belum diteliti dan mempertimbangkan waktu serta kondisi lapangan saat penelitian.