

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
KARAKTERISTIK IBU DALAM PRAKTIK PEMBERIAN ASI
EKSLUSIF DI PUSKESMAS NGAMPILAN KOTA
YOGYAKARTA TAHUN 2025**



**ISNAENI NUR FADILAH
P07124122018**

**PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN
KARAKTERISTIK IBU DALAM PRAKTIK PEMBERIAN ASI
EKSLUSIF DI PUSKESMAS NGAMPILAN KOTA
YOGYAKARTA TAHUN 2025**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



ISNAENI NUR FADILAH
P07124122018

PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KARAKTERISTIK IBU DALAM PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSUSIF DI PUSKESMAS NGAMPILAN KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2025

Disusun oleh:

ISNAENI NUR FADILAH
P07124122018

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

Menyetujui:

Pmbimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ana Kurniati, SST., M.Keb.
NIP.19810401200312201


Dr. Yani Widyastuti, SST., M.Keb
NIP.197601032001122001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KARAKTERISTIK IBU DALAM PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS NGAMPILAN KOTA YOGYAKARTA TAHUN 2025

Disusun oleh:

ISNAENI NUR FADILAH

P07124122018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal:.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb
NIP. 197101292001122001

(.....)

Anggota,
Ana Kurniati, SST., M.Keb.
NIP.19810401200312201

(.....)

Anggota,
Dr. Yani Widvastuti, SST., M.Keb
NIP. 197601032001122001

(.....)

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : ISNAENI HUE FADILAH

NIM : 107124122010

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Isnaeni Nur Fadilah

NIM : P07124122018

Program Studi : Diploma Tiga Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Karakteristik Ibu dalam Praktik Pemberian Asi Eksklusif di Puskesmas Ngampilan Kota Yogyakarta Tahun 2025”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2025

Yang menyatakan



(Isnaeni Nur Fadilah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M., Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk belajar di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk belajar di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk belajar di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan KTI ini.
5. Ana Kurniati, SST., M.Keb selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan KTI ini.
6. Dr. Yani Widyastuti, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan KTI ini.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan, do'a serta dukungan material dan moral.
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Serta pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberi semangat dan motivasi kepada penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	<i>xiii</i>
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Pertanyaan Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis dan Desain Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	42
C. Waktu dan Tempat	44
D. Variabel penelitian	44
E. Definisi Operasional Variabel.....	44
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	46
G. Instrument dan Bahan Penelitian	46
H. Prosedur Penelitian.....	48
I. Manajemen Data	50
J. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Gambaran umum wilayah	57
B. Hasil penelitian.....	57
C. Pembahasan.....	61
D. Keterbatasan penelitian	68

BAB V KESIMPULAN & SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Memerah ASI dengan tangan.....	29
Gambar 2. Memerah ASI menggunakan pompa ASI manual.....	30
Gambar 3. Memerah ASI menggunakan pompa ASI elektrik	30
Gambar 4. Posisi menyusui yang benar	34
Gambar 5. Macam-macam posisi menyusui	34
Gambar 6. Perlekatan bayi pada payudara	35
Gambar 7. Kerangka Teori Lawrence Green	41
Gambar 8. Desain Penelitian.....	44

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Keaslian penelitian	11
Tabel 2. Definisi oprasional variabel	46
Tabel 3. Kisi-kisi kuisisioner pengetahuan meengenai ASI Eksklusif.....	50
Tabel 4. Kisi-kisi praktik pemberian ASI Eksklusif	50
Tabel 5. Pengkodean (<i>coding</i>).....	54
Tabel 6. Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik responden	60
Tabel 7. Tingkat pengetahuan responden mengenai ASI Eklsusif	61
Tabel 8. Tabulasi silang tingkat pengetahuan responden mengenai ASI eksklusif berdasarkan karakteristik.....	61
Tabel 9. Tabulasi silang praktik pemberian ASI eksklusif berdasarkan karakteristik responden di Puskesmas Ngampilan	62
Tabel 10. Tabulasi silang praktik pemberian ASI Eksklusif berdasarkan tingkat pengetahuan	63

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Rancangan Anggaran Biaya Penelitian	66
Lampiran 2. Kuisiонер	67
Lampiran 3. Kunci Jawaban.....	69
Lampiran 4. Tabel Tabulasi	70
Lampiran 5. Jadwal Penelitian	71
Lampiran 6. Penjelasan Sebelum Mengikuti Penelitian (PSP)	72
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i> (Surat Persetujuan).....	74
Lampiran 8. Tabel distribusi frekuensi karakteristik serta praktik pemberian ASI Eksklusif	75
Lampiran 9. Tabel Distribusi frekuensi	76
Lampiran 10. Tabel Tabulasi silang.....	76
Lampiran 11. Tabulasi silang praktik pemberian ASI Eksklusif berdasarkan karakteristik responden	79
Lampiran 12. Tabulasi silang praktik pemberian ASI Eksklusif berdasarkan tingkat pengetahuan	82
Lampiran 13. Persuratan	83
Lampiran 14. Dokumentasi kegiatan	85