

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan tujuan penelitian untuk mengetahui karakteristik, tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia dan kejadian anemia di Puskesmas Sleman Tahun 2025, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu hamil sebagian besar merupakan ibu hamil berusia 20-35 tahun, kehamilan trimester 2, belum pernah melahirkan, IMT normal, tingkat pendidikan menengah dan status pekerjaan ibu hamil bekerja
2. Tingkat pengetahuan tentang anemia pada ibu hamil di Puskesmas Sleman separuh ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori baik, hanya sebagian kecil dengan ibu hamil yang memiliki tingkat pengetahuan kurang.
3. Tingkat pengetahuan tentang anemia pada ibu hamil berdasarkan karakteristik ibu hamil dengan kategori pengetahuan kurang sebagian besar dalam usia berisiko, pendidikan menengah, IMT kurus, multipara dan tidak bekerja.
4. Kejadian anemia berdasarkan karakteristik ibu hamil, sebagian besar ibu hamil dengan anemia pada kategori umur berisiko, IMT kurus, multipara (pernah melahirkan lebih dari satu kali), berpendidikan dasar, dan tingkat pengetahuan tentang anemia kurang.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Bidan Puskesmas Sleman

Bidan Puskesmas Sleman dapat memberikan terapi pada ibu hamil anemia dan IMT kurus dengan treatment probiotik untuk memperbaiki metabolisme usus, dan diit makanan *realfood* sesuai kebutuhan

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel yang lain serta mengatasi keterbatasan dalam penelitian ini.