

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK KADER DAN TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PENGUKURAN TINGGI BADAN DAN PANJANG BADAN BALITA**



TEGAR REGIAN
P07131122096

**PRODI D III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK KADER DAN TINGKAT
PENGETAHUAN TENTANG STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PENGUKURAN TINGGI BADAN DAN PANJANG BADAN BALITA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



TEGAR REGIAN
P07131122096

**PRODI D III GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Karakteristik Kader dan Tingkat Pengetahuan Tentang Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tinggi Badan dan Panjang Badan Balita”

Disusun oleh:

TEGAR REGIAN

P07131122096

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

5 Mei 2015

Menyetujui

Pembimbing Utama



Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

Pembimbing Pendamping



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Yogyakarta,

Ketua Jurusan gizi &



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK KADER DAN TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PENGUKURAN
TINGGI BADAN DAN PANJANG BADAN BALITA**

Disusun Oleh:

TEGAR REGIAN

P07131122096

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 5 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

(.....)

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

(.....)

Anggota,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

(.....)

Yogyakarta, 27 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Tegar Regian

NIM : P07131122096

Tanda tangan :

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Tanggal : 3 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda-tangan di bawah ini:

Nama : Tegar Regian
NIM : P07131122096
Program Studi : D-III Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran karakteristik kader dan tingkat pengetahuan tentang standar operasional prosedur pengukuran tinggi badan dan panjang badan balita

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 3 Juni 2025

Yang menyatakan



(TEGAR REGIAN)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Ibu Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama.
5. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping.
6. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Para sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta 23 April 2025

Tegar Regian

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	i
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
1. Pemantauan Pertumbuhan Balita	7
2. Pemantauan Tinggi badan atau panjang badan di Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu)	7
3. Tugas Kader Posyandu	10
4. Masalah <i>Stunting</i> Pada Balita	11
5. Pengukuran Tinggi Badan/Panjang Badan	12
6. Pengetahuan Kader Terhadap SOP Pengukuran Tinggi Badan atau Panjang Badan Balita	13
B. Kerangka Teori	19
C. Kerangka Konsep	19
D. Pernyataan Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel	21
C. Waktu dan Tempat Penelitian	22
D. Variabel penelitian	22
E. Batasan Istilah	23
F. Jenis, Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	24
G. Prosedur Penelitian	24
H. Manajemen Data	25
I. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
B. Hasil Penelitian	29
C. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	56
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional Variabel	23
Tabel 2. Instrumen Penelitian.....	24
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik	30
Tabel 4. Frekuensi Pengetahuan Kader Tentang SOP Pengukuran Tinggi Badan Balita Menggunakan Microtoice.....	31
Tabel 5. Persentase Pengetahuan Kader Tentang SOP Pengukuran Tinggi Badan Balita Menggunakan Microtoice.....	32
Tabel 6. Tabulasi Silang Pengetahuan Kader Tentang SOP Pengukuran Tinggi Badan Balita Menggunakan Microtoice Berdasarkan Keikutsertaan Pelatihan Kader.....	33
Tabel 7. Tabulasi Silang Pengetahuan Kader Tentang SOP Pengukuran Tinggi Badan Balita Menggunakan Microtoice Berdasarkan Pendidikan Kader.....	34
Tabel 8. Tabulasi Silang Pengetahuan Kader Terhadap SOP Pengukuran Tinggi Badan Balita Menggunakan Microtoice Berdasarkan Lama Menjadi Kader	34
Tabel 9. Frekuensi Pengetahuan Kader Terhadap SOP Pengukuran Panjang Badan Balita Menggunakan Infantometer	35
Tabel 10. Persentase Pengetahuan Kader Tentang SOP Pengukuran Panjang Badan Balita Menggunakan Infantometer	36
Tabel 11. Tabulasi Silang Pengetahuan Kader Terhadap SOP Pengukuran Panjang Badan Menggunakan Infantometer Berdasarkan Keikutsertaan Pelatihan Kader.....	37
Tabel 12. Tabulasi Silang Pengetahuan Kader Tentang SOP Pengukuran Panjang Badan Menggunakan Infantometer Berdasarkan Pendidikan Kader	38
Tabel 13. Tabulasi Silang Pengetahuan Kader Tentang SOP Pengukuran Panjang Badan Balita Menggunakan Infantometer Berdasarkan Lama Menjadi Kader.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	19
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	19
Gambar 3. Denah Lokasi Kecamatan Jetis	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Identitas Kader.....	57
Lampiran 2. Kuesioner Mengukur Tinggi Badan Menggunakan Microtoice	58
Lampiran 3. Kuesioner Mengukur Panjang Badan Menggunakan Infantometer .	59
Lampiran 4. Data Hasil Penelitian Pengetahuan Keterampilan Kader Terhadap SOP Pengukuran Tinggi Badan Badan Balita Menggunakan Microtoice.....	60
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian Pengetahuan Keterampilan Kader Terhadap SOP Pengukuran Panjang Badan Badan Balita Menggunakan Infantometer.....	64
Lampiran 6. Uji SPSS Karakteristik	68
Lampiran 7. Uji SPSS Cross Tab	70
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan	71
Lampiran 9. Etika Penelitian.....	72