

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan terhadap 35 responden ibu hamil trimester III di Puskesmas Saptosari tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Saptosari diperoleh hasil sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu hamil trimester III sebagian besar usia reproduksi sehat mulai dari usia 20-35 tahun yang memiliki pendidikan terakhir mayoritas adalah pendidikan menengah (SMP, SMA/SMK) dengan sumber informasi dari sosial media atau internet.
2. Tingkat pengetahuan tentang ASI Eksklusif pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Saptosari tahun 2025 mayoritas memiliki tingkat pengetahuan baik.
3. Sikap ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Saptosari memiliki sikap tergolong negatif.
4. Sebagian besar ibu hamil trimester III di Puskesmas Saptosari memiliki tingkat pengetahuan baik dengan sikap negatif tentang ASI Eksklusif.

B. Saran

1. Bagi Kepala Puskesmas Saptosari

Diharapkan kepada Kepala Puskemas Saptosari setelah dilakukannya penelitian ini, agar dipastikan kembali program edukasi kesehatan kepada ibu dan anak tentang ASI Eksklusif yang berkelanjutan,

dengan demikian puskesmas dapat berperan aktif dalam mendukung capaian ASI Eksklusif di Puskesmas Saptosari.

2. Bagi Bidan Puskesmas Saptosari

Diharapkan setelah dilakukannya penelitian ini akan menjadi masukan bidan di Puskesmas Saptosari untuk meningkatkan edukasi kepada ibu hamil khususnya trimester III untuk pencapaian keberhasilan ASI Eksklusif dengan pengetahuan baik dan sikap yang positif tentang ASI Eksklusif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian dengan design penelitian yang lebih baik. Peneliti selanjutnya diharapkan kuesioner penelitian dapat menggunakan kuesioner yang telah dilakukan uji validitas *kostrad* atau uji validitas isi agar dapat memastikan bahwa alat ukur yang digunakan dalam penelitian benar-benar mengukur yang seharusnya diukur. Peneliti selanjutnya dapat lebih optimal dalam melakukan penelitian dengan variabel tingkat pengetahuan dan sikap tentang ASI Eksklusif.