

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TRIMESTER III TENTANG ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS
SAPTOSARI TAHUN 2025**

Meylinda Diva Riyanti¹, Atik Ismiyati², Yuliasti Eka Purnamaningrum³,
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143
Email : meylindadivariyanti@gmail.com

ABSTRACT

Background: The coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia remains below the national target of 80%, with a rate of approximately 68.6%. The primary factors contributing to the low rate of exclusive breastfeeding are the lack of knowledge and attitudes of mothers towards breastfeeding.

Objective: This study aims to describe the level of knowledge and attitudes of third-trimester pregnant women regarding exclusive breastfeeding at Saptosari Public Health Center in 2025.

Methods: This research employed a descriptive design with a cross-sectional approach, conducted in June 2025. The study variables included knowledge and attitudes. The subjects were 35 third-trimester pregnant women at Saptosari Public Health Center, selected using total sampling. Primary data were collected directly from respondents using a questionnaire as the research instrument, which had been previously validated and tested for reliability.

Results: Among third-trimester pregnant women, 21 respondents demonstrated good knowledge about exclusive breastfeeding, 12 had moderate knowledge, and a small portion (2 respondents) had poor knowledge. In terms of attitudes, the majority exhibited negative attitudes toward exclusive breastfeeding (18 respondents), while 17 respondents showed positive attitudes.

Conclusion: A good level of knowledge was found alongside negative attitudes among third-trimester pregnant women regarding exclusive breastfeeding at Saptosari Public Health Center.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Knowledge, Attitude

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SAPTOSARI TAHUN 2025

Meylinda Diva Riyanti¹, Atik Ismiyati², Yuliasti Eka Purnamaningrum³,
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143
Email : meylindadivariyanti@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Cakupan pemberian ASI Eksklusif di Indonesia masih di bawah target nasional 80%, yaitu sekitar 68,6%. Faktor utama rendahnya pemberian ASI Eksklusif adalah kurangnya pengetahuan dan sikap ibu terhadap ASI.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan menggambarkan tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Saptosari Tahun 2025.

Metode : Penelitian deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan pada Juni 2025. Variabel penelitian yaitu tingkat pengetahuan dan sikap. Subjek penelitian ibu hamil trimester III di Puskesmas Saptosari sejumlah 35 responden. Teknik yang digunakan total sampling. Jenis pengumpulan data menggunakan data primer yang dilakukan secara langsung dari responden dengan alat ukur penelitian kuesioner. Instrumen yang digunakan telah divaliditas dan reabilitas oleh peneliti sebelumnya.

Hasil Penelitian : Ibu hamil trimester III memiliki pengetahuan baik tentang ASI Eksklusif sebanyak 21 responden, pengetahuan cukup sebanyak 12 responden, dan untuk kategori kurang sebagian kecil sebanyak 2 responden. Sikap mayoritas seluruh ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Saptosari memiliki sikap negatif sejumlah 18 responden, sementara sikap positif dengan jumlah 17 responden.

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan baik dengan sikap negatif pada ibu hamil trimester III tentang ASI Eksklusif di Puskesmas Saptosari.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Pengetahuan, Sikap