

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS SAPTOSARI
TAHUN 2025



MEYLINDA DIVA RIYANTI
P07124122042

PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG ASI EKSKLUSIF
DI PUSKESMAS SAPTOSARI
TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan



MEYLINDA DIVA RIYANTI

P07124122042

**PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TRIMESTER III TENTANG ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS
SAPTOSARI TAHUN 2025”**

Disusun oleh :

MEYLINDA DIVA RIYANTI
NIM. P07124122042

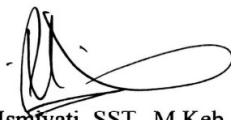
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

25 Juni 2025

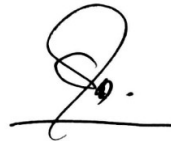
Pembimbing Utama

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping



Atik Ismlyati, SST., M.Keb
NIP. 1987010120190222001



Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH
NIP. 198107052002122001

Yogyakarta, 25 Juni 2025
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL
TRIMESTER III TENTANG ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS SAPTOSARI
TAHUN 2025**

Disusun oleh :

MEYLINDA DIVA RIYANTI
P07124122042

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada tanggal :

28 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH
NIP. 197606620200122001

Anggota,
Atik Ismiyati, SST., M. Keb
NIP. 198701012019022001

Anggota,
Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH
NIP. 198107052002122001

Yogyakarta, 28 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Meylinda Diva Riyanti

NIM : P07124122042

Tanda Tangan :



Tanggal : Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Meylinda Diva Riyanti

NIM : P07124122042

Program Studi : Diploma III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksekutif** (*Non-exclusife Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Trimester III Tenteang ASI Eksklusif Di Puskesmas Saptosari Tahun 2025”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksekutif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta
Pada tanggal²⁰²⁵
Yang menyatakan



(Meylinda Diva Riyanti)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk syarat penelitian. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Mina Yumei Santi, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan dan Pembimbing Akademik.
4. Dr. Yuni Kusmiyati, SST., MPH, selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan arahan kebijakan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Atik Ismiyati, SST., M.Keb selaku pembimbing utama yang memberikan bimbingan, arahan serta masukan kepada penulis.
6. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH selaku pembimbing pendamping yang memberikan bimbingan, arahan serta masukan kepada penulis.
7. Orang tua penulis yang telah memberikan dukungan material, moral serta spiritual.
8. Yesy Pratiwi, S.Psi selaku kakak yang selalu memberikan motivasi.
9. Afifah Fauzanati selaku sahabat terbaik yang selalu memberikan dukungan.
10. Teman-teman yang memberi dukungan dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Pertanyaan Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Design Penelitian.....	30
B. Populasi dan Subjek Penelitian.....	30
C. Waktu dan tempat Penelitian.....	31
D. Variabel Penelitian.....	31

E. Definisi Operasional Variabel	31
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
G. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian.....	33
H. Uji Validitas dan Reabilitas	34
I. Prosedur Penelitian.....	35
J. Manajemen Data	38
K. Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil	43
B. Pembahasan.....	47
C. Keterbatasan.....	55
BAB V PENUTUP.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	31
Tabel 3. Kisi – kisi kuesioner terkait pengetahuan dan sikap responden.....	34
Tabel 4. Karakteristik Responden Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Saptosari.....	44
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan.....	45
Tabel 6. Distribusi tingkat pengetahuan berdasarkan karakteristik.....	45
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Sikap.....	46
Tabel 8. Distribusi sikap ibu hamil trimester III berdasarkan karakteristik.....	46
Tabel 9. Distribusi tingkat pengetahuan berdasarkan sikap tentang ASI Eksklusif.....	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	28
Gambar 2. Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	60
Lampiran 2. Jadwal Penelitian.....	61
Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan ke Dinkes Kabupaten Gunungkidul ..	62
Lampiran 4. Surat Pengantar Ke Puskesmas Saptosari.....	63
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 6. Surat Pengantar Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul.....	65
Lampiran 7. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	67
Lampiran 8. Permohonan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 9. Formulir Identitas Responden dan Kuesioner.....	69
Lampiran 10. Kunci Jawaban Pengetahuan dan Sikap.....	72
Lampiran 11. <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 12. Pengisian Kuesioner.....	74
Lampiran 13. Master Tabel.....	77
Lampiran 14. Hasil Olah Data.....	79
Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan.....	83
Lampiran 16. Surat Selesai Penelitian Di Puskesmas Saptosari.....	85