

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik remaja putri berdasarkan usia sebagian besar berusia 13-15 tahun sebanyak 13 orang (48,1%). Karakteristik pendidikan remaja putri sebagian besar sedang menempuh pendidikan SMA sebanyak 16 orang (59,3%). Karakteristik pekerjaan ibu sebagian besar sebagai Ibu Rumah Tangga sebanyak 22 orang (81,5%) dan pekerjaan ayah sebagian besar sebagai Buruh/Sopir/Ojek/Asisten sebanyak 12 orang (44,4%)
2. Tingkat pengetahuan tentang anemia di Kalurahan Canden tergolong baik dengan persentase 48,1%
3. Tingkat asupan zat besi un tergolong kurang dengan persentase 100%

B. Saran

Bagi remaja putri, sebaiknya lebih digali tentang pengetahuan dan praktik penerapan ilmu zat besi supaya terhindar dari anemia gizi besi. Selain itu lebih diperhatikan asupan makan yang baik dan tidak baik. Diharapkan setelah mendapatkan informasi atau penyuluhan anemia dari puskesmas atau dari sekolahan, alangkah baiknya tidak hanya sekedar tahu namun harus mau dan sadar untuk menerapkannya di diri sendiri. Dan remaja putri diharapkan untuk merubah perilaku dalam pemilihan makanan.