

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
DAN TINGKAT ASUPAN ZAT BESI PADA REMAJA PUTRI
DI KALURAHAN CANDEN, KAPANEWON JETIS,
KABUPATEN BANTUL**



CHEISA ADJENG TRI WIDYA ISWARI
P07131122089

PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2025

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
DAN TINGKAT ASUPAN ZAT BESI PADA REMAJA PUTRI
DI KALURAHAN CANDEN, KAPANEWON JETIS,
KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**CHEISA ADJENG TRI WIDYA ISWARI
P07131122089**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

“Kajian Tingkat Pengetahuan tentang Anemia dan Tingkat Asupan Zat Besi pada Remaja Putri di Kalurahan Canden, Kapanewon Jetis, Kabupaten Bantul”

Disusun oleh:

CHEISA ADJENG TRI WIDYA ISWARI

P07131122089

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:


8 Mei 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001


Dr. Waluyo, STP, M.Kes
NIP. 196711091990031002

Yogyakarta, 9 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN TINGKAT ASUPAN ZAT BESI PADA REMAJA PUTRI DI KALURAHAN CANDEN, KAPANEWON JETIS, KABUPATEN BANTUL”

Disusun oleh:

CHEISA ADJENG TRI WIDYA ISWARI


P07131122089

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 19 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

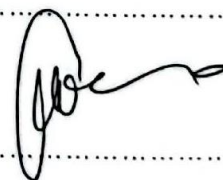
Ketua,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 1970001051994031003


(.....)

Anggota,
Dr. Waryana, SKM, M.Kes
NIP. 196408071984021001


(.....)

Anggota,
Dr. Waluyo, STP, M.Kes
NIP. 196711091990031002


(.....)

Yogyakarta, 28 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi



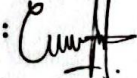
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulisan sendiri dan sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar

Nama : Cheisa Adjeng Tri Widya Iswari

NIM : P07131122089

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Agustus 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : CHEISA ADJENG TRI WIDYA ISWARI
NIM : P07131122089
Program Studi : Diploma Tiga Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti- Free Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

KAJIAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN TINGKAT ASUPAN ZAT BESI PADA REMAJA PUTRI DI KALURAHAN CANDEN, KAPANEWON JETIS, KABUPATEN BANTUL

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 14 Mei 2025

Yang menyatakan



(CHEISA ADJENG TRI WIDYA ISWARI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
5. Teristimewa kepada Bapak Untung dan Ibu Purwidiyanti kedua orang tua yang sangat hebat. Penulis mengucapkan terima kasih atas setiap dorongan, motivasi, kasih sayang serta doa yang senantiasa menguatkan penulis dalam setiap langkah perjuangan akademik ini. Semoga hasil penelitian ini dapat menjadi kebanggaan serta bukti dari jerih payah dan harapan yang selama ini telah kalian berikan.
6. Seseorang yang tak kalah penting kehadirannya. Denny Purwa Widyantono, S.Kom yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan semangat dalam setiap tahap perjalanan selama ini. Kehadiran dan dorongan yang diberikan sangat berarti bagi penulis, terutama dalam menghadapi berbagai tantangan selama penelitian.

7. Seluruh sahabat dan teman yang telah banyak membantu penulis, terimakasih untuk setiap bantuan, semangat dan kebersamaan yang telah diberikan sepanjang proses penelitian dan penulisan KTI ini, serta setiap diskusi panjang, obrolan ringan yang menjadi pelepas stress, serta dorongan moral yang membuat perjalanan ini lebih menyenangkan, serta
8. Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada diri sendiri, Cheisa Adjeng Tri Widya Iswari. Terimakasih karena telah bertahan, berusaha, dan menyelesaikan tahap dari awal sampai akhir dengan semangat dan penuh tanggung jawab. Dan tetaplah mengandalkan Tuhan sampai akhir perjuangan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I_PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup Penelitian	4
E. Manfaat	5
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Pernyataan Penelitian.....	20
BAB III_METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel.....	21
C. Waktu dan Tempat.....	22
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Batasan Istilah.....	23
F. Jenis, Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.....	24
G. Prosedur Penelitian	25
H. Manajemen Data	26
I. Etika Penelitian	28
BAB IV_HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
B. Hasil Penelitian	30
C. Pembahasan	35
BAB V_PENUTUP	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kebutuhan Zat Besi Berdasarkan Kelompok Umur.....	19
Tabel 2.	Klasifikasi Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri	19
Tabel 3.	Definisi Operasional Variabel.....	23
Tabel 4.	Instrumen Penelitian.....	24
Tabel 5.	Distribusi Responden Berdasarkan Usia dan Asupan Zat Besi Remaja Putri.....	31
Tabel 6.	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan dan Asupan Zat Besi Remaja Putri.....	32
Tabel 7.	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu dan Asupan Zat Besi Remaja Putri	33
Tabel 8.	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ayah dan Asupan Zat Besi Remaja Putri	33
Tabel 9.	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Anemia	34
Tabel 10.	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Asupan Zat Besi	35
Tabel 11.	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Anemia dan Tingkat Asupan Zat Besi Remaja Putri.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori Tingkat Pengetahuan Anemia Dan Tingkat Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri	20
Gambar 2.	Kerangka Konsep Tingkat Pengetahuan Anemia Dan Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri	20
Gambar 3.	Peta Wilayah Kalurahan Canden	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Pertanyaan Pengetahuan Anemia	49
Lampiran 2. Formulir Recall 24 Jam	53
Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik.....	54
Lampiran 4. Hasil Olah Data Excel	55
Lampiran 5. Hasil Olah Data SPSS.....	57
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	61