

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan :

1. Berdasarkan hasil, komponen nampan menunjukkan tingkat kebersihan sebesar 85%, yang berarti terdapat indikasi penurunan kebersihan dibandingkan dengan standar ideal.
2. Kelengkapan alat makan menunjukkan bahwa 60% penyajian telah memenuhi standar kelengkapan, yaitu terdiri nampan, piring nasi, piring lauk, mangkuk sayur, sendok, dan garpu buah. Masih terdapat tidak lengkap pada pemberian garpu buah. Sementara itu, 40% penyajian belum lengkap, terutama disebabkan oleh tidak disertakannya garpu buah dalam penyajian.
3. Variasi warna makanan pada penyajian makanan, makan pagi dan siang dinilai baik, ditandai dengan keberagaman warna dari lauk hewani, lauk nabati, sayuran, dan buah. Namun, pada waktu makan sore, variasi warna belum optimal, hanya (66,7%) makanan yang menunjukkan tampilan warna yang bervariasi.
4. Penggunaan garnis paling banyak diterapkan pada waktu makan sore, dengan persentase (100%). Sementara itu, pada waktu makan pagi dan siang, penggunaan garnis masih terbatas, hanya sebesar (33,3%), yang mengindikasikan belum konsistennya penggunaan garnis dalam seluruh waktu penyajian.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dapat disarankan beberapa hal berikut ini.

1. Perlu ditingkatkan konsistensi dalam proses pencucian alat makan, terutama pada bagian nampan, guna memastikan tidak ada sisa makanan atau kotoran yang menempel, sehingga standar kebersihan dapat terpenuhi secara optimal dan menyeluruh.
2. Perlu adanya pengecekan ulang oleh petugas pada Kelengkapan alat makan yaitu nampan, piring nasi, piring lauk, mangkuk sayur, sendok, dan garpu buah. Masih terdapat tidak lengkap pada pemberian garpu buah.
3. Pada variasi makanan lebih baik memperhatikan aspek visual, termasuk variasi warna makanan pada waktu makan sore, guna meningkatkan daya tarik dan selera makan pasien.
4. Penggunaan garnis perlu distandarkan pada seluruh waktu penyajian untuk mendukung estetika makanan dan menunjang peningkatan nafsu makan pasien selama masa perawatan.