

SKRIPSI

**PENGUNAAN *FLASH CARD*
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK
PEMBERANTASAN SARANG NYAMUK (PSN) 3M PLUS
PADA TANGGAP BOCAH (TABO) DI DUSUN SIDOMULYO**



FITRIA INDAH HIKMAWATI
P07133221069

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGUNAAN *FLASH CARD* DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMBERANTASAN SARANG NYAMUK (PSN) 3M PLUS PADA TANGGAP BOCAH (TABO) DI DUSUN SIDOMULYO

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



FITRIA INDAH HIKMAWATI
P07133221069

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Penggunaan *Flash Card*
dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Praktik
Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN) 3M Plus
pada Tanggap Bocah (Tabo) di Dusun Sidomulyo”

*“The Use of Flash Card
to Improve Knowledge and Practices
of Mosquito Nest Eradication (PSN) 3M Plus
among Tanggap Bocah (Tabo) in Sidomulyo Hamlet”*

Disusun oleh :

FITRIA INDAH HIKMAWATI

P07133221069

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

27 Mei 2025

Menyetujui,

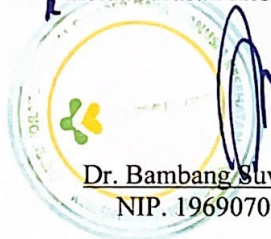
Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping

Rizki Amalia, SKM, M. Kes (Epid)
NIP. 198208062009122002

Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, MPH
NIP. 196608121989031001

Yogyakarta, 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGUNAAN *FLASH CARD*
DALAM MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK
PEMBERANTASAN SARANG NYAMUK (PSN) 3M PLUS
PADA TANGGAP BOCAH (TABO) DI DUSUN SIDOMULYO”

Disusun oleh :

FITRIA INDAH HIKMAWATI

P07133221069

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

10 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sarjito Eko Windarso, SKM, MP

NIP. 196507271988031002

Anggota,

Rizki Amalia, SKM, M. Kes (Epid)

NIP. 198208062009122002

Anggota,

Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, MPH

NIP. 196608121989031001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

2025


Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fitria Indah Hikmawati

NIM : P07133221069

Tanda Tangan : 

Tanggal : 27 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitria Indah Hikmawati
NIM : P07133221069
Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

“Penggunaan *Flash Card* dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Praktik Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN) 3M Plus pada Tanggap Bocah (Tabo) di Dusun Sidomulyo”

Beserta yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 27 Mei 2025

Ditandatangani

(Fitria Indah Hikmawati)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian pada Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Terwujudnya skripsi ini tentunya atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyusun skripsi.
2. Bapak Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyusun skripsi.
3. Ibu Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST, M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyusun skripsi.
4. Ibu Rizki Amalia, SKM, M.Kes (Epid) selaku Pembimbing Utama, yang telah memberikan bimbingan, serta arahan dalam proses penyusunan skripsi.

5. Bapak Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, MPH selaku Pembimbing Pendamping, yang telah memberikan bimbingan, serta arahan dalam proses penyusunan skripsi.
6. Bapak Sarjito Eko Windarso, SKM, MP selaku Penguji, yang telah memberikan saran dan masukan dalam proses penyelesaian skripsi.
7. Bapak Sudaryanto, Ibu Murniyati, Alfi Nur Latifah, Hanifa Husnul Amalia, Saifudin Firdaus, Rizki Nur Ikhsan, dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material yang tiada hentinya.
8. Azaria, Tarika, Zulfa, Rena, Na'wa, Farsya, Diah, Tiara, Qonita, Shifa, dan Winda sahabat terdekat penulis yang telah banyak memberikan bantuan serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Reguler Angkatan 2021 yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam proses penulisan skripsi. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Keaslian Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. Landasan Teori	17
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Desain Penelitian	39

B. Populasi dan Sampel.....	40
C. Waktu dan Tempat	40
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional.....	41
F. Hubungan Antar Variabel.....	44
G. Instrumen Penelitian.....	45
H. Teknik Pengumpulan Data	46
I. Prosedur Penelitian.....	47
J. Analisis Data	52
K. Etik Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Gambaran Umum	54
B. Hasil Uji Media	55
C. Pelaksanaan Penelitian	55
D. Hasil Penelitian.....	57
E. Pembahasan	76
F. Keterbatasan Penelitian	90
G. Faktor Pendukung dan Penghambat	90
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	92
A. Kesimpulan.....	92
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	99

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Daur Hidup Nyamuk	17
Gambar 2. Kerangka Teori Perubahan Perilaku	36
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	37
Gambar 4. Hubungan Antar Variabel	44
Gambar 5. Grafik Rata-rata <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen	59
Gambar 6. Grafik Rata-rata <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol	61
Gambar 7. Grafik Rata-rata Selisih Pengetahuan dan Praktik Tiap Kelompok	62
Gambar 8. Grafik Rata-rata Selisih Nilai Pengetahuan Berdasarkan Umur pada Kelompok Eksperimen	68
Gambar 9. Grafik Rata-rata Selisih Nilai Praktik Berdasarkan Umur pada Kelompok Eksperimen	69
Gambar 10. Grafik Rata-rata Selisih Nilai Pengetahuan Berdasarkan Umur pada Kelompok Kontrol	70
Gambar 11. Grafik Rata-rata Selisih Nilai Praktik Berdasarkan Umur pada Kelompok Kontrol	71
Gambar 12. <i>Pre-test</i> pengetahuan kelompok eksperimen	126
Gambar 13. <i>Pre-test</i> praktik kelompok eksperimen	126
Gambar 14. Penggunaan <i>Flash Card</i>	127
Gambar 15. <i>Post-test</i> pengetahuan kelompok eksperimen	127
Gambar 16. <i>Post-test</i> praktik kelompok eksperimen	128
Gambar 17. <i>Pre-test</i> pengetahuan kelompok kontrol	128
Gambar 18. <i>Pre-test</i> praktik kelompok kontrol	129
Gambar 19. Pemberian Ceramah	129
Gambar 20. <i>Post-test</i> pengetahuan kelompok kontrol	130
Gambar 21. <i>Post-test</i> praktik kelompok kontrol	130

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	57
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Selisih Nilai Pengetahuan dan Praktik Kelompok Eksperimen	58
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Selisih Nilai Pengetahuan dan Praktik Kelompok Kontrol	60
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Perubahan Nilai <i>Pre-test</i> ke <i>Post-test</i> Pengetahuan Menurut Umur Kelompok Eksperimen	63
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Perubahan Nilai <i>Pre-test</i> ke <i>Post-test</i> Praktik Menurut Umur Kelompok Eksperimen	64
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Perubahan Nilai <i>Pre-test</i> ke <i>Post-test</i> Pengetahuan Menurut Umur Kelompok Kontrol	64
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Perubahan Nilai <i>Pre-test</i> ke <i>Post-test</i> Praktik Menurut Umur Kelompok Kontrol	65
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Perubahan Nilai <i>Pre-test</i> ke <i>Post-test</i> Pengetahuan Menurut Ada dan Tidak adanya Peran Orang Tua pada Kelompok Eksperimen	65
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Perubahan Nilai <i>Pre test</i> ke <i>Post test</i> Praktik Menurut Ada dan Tidak adanya Peran Orang Tua pada Kelompok Eksperimen	66
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Perubahan Nilai <i>Pre-test</i> ke <i>Post-test</i> Pengetahuan Menurut Ada dan Tidak adanya Peran Orang Tua pada Kelompok Kontrol	66
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Perubahan Nilai <i>Pre-test</i> ke <i>Post-test</i> Praktik Menurut Ada dan Tidak adanya Peran Orang Tua pada Kelompok Kontrol	67
Tabel 13. Hasil Uji Normalitas Data <i>Shapiro Wilk</i>	72
Tabel 14. Hasil Uji Perbedaan Nilai <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Eksperimen .	73
Tabel 15. Hasil Uji Perbedaan Nilai <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Kontrol.....	74
Tabel 16. Hasil Uji Perbandingan Selisih Nilai Pengetahuan dan Praktik pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol	75

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	100
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Sleman	101
Lampiran 3. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan	102
Lampiran 4. Surat Izin Melakukan Penelitian.....	103
Lampiran 5. Surat Izin Melakukan Penelitian.....	104
Lampiran 6. Uji Validasi Media.....	105
Lampiran 7. Surat Keterangan Layak Etik.....	108
Lampiran 8. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	109
Lampiran 9. Lembar Pernyataan Kesiapan Responden.....	111
Lampiran 10. Lembar Kuesioner	112
Lampiran 11. Lembar Pengamatan Praktik.....	113
Lampiran 12. Data Induk Penelitian	114
Lampiran 13. Tabel Hasil Analisis SPSS.....	116
Lampiran 14. <i>Flash Card</i> Pemberantasan Sarang Nyamuk 3M Plus	119
Lampiran 15. <i>Slide Power Point</i>	122
Lampiran 16. Kartu Pantau	125
Lampiran 17. Foto Kegiatan	126

DAFTAR SINGKATAN

ABJ	: Angka Bebas Jentik
CFR	: <i>Case Fatality Rate</i>
DBD	: Demam Berdarah <i>Dengue</i>
Jumantik	: Juru Pemantau Jentik
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
PSN	: Pemberantasan Sarang Nyamuk
SKD	: Sistem Kewaspadaan Dini
Tabo	: Tanggap Bocah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
3M	: Menguras, Menutup, Mendaur-ulang