

PENGARUH VIDEO DISTRAKSI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PRAOPERASI PADA ANAK DI RSUD KARDINAH KOTA TEGAL

Sarah Syathiri¹, Sapta Rahayu Noamperani², Sarka Ade Susana³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email: syathirisarah@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan sebelum operasi yang dialami anak merupakan salah satu masalah utama dalam pelayanan keperawatan anestesiologi. Kondisi ini berpotensi menyebabkan nyeri setelah operasi, delirium pascaoperasi, serta kebutuhan analgesik yang meningkat. Salah satu metode nonfarmakologis yang aman dan efek samping minimal untuk menurunkan tingkat kecemasan praoperasi pada anak adalah video distraksi.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian video distraksi terhadap tingkat kecemasan praoperasi pada anak di RSUD Kardinah Kota Tegal.

Metode: Penelitian ini adalah *quasy experiment* dengan menggunakan rancangan *pretest and posttest with non-equivalent control group design*. Pengambilan sampel dilakukan secara *total sampling* sebanyak 48 sampel, dibagi menjadi 24 sampel pada kelompok kontrol dan 24 sampel pada kelompok eksperimen. Analisis data menggunakan univariat dan bivariat T-test.

Hasil: Rata-rata skor kecemasan pada pengukuran *pretest* adalah 61.50 dan pada *posttest* 60.83 untuk kelompok kontrol. Pada kelompok eksperimen, rata-rata kecemasan *pretest* sebesar 61.58 dan *posttest* 43.88. Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara *pretest* dan *posttest* pada kelompok kontrol ($p=0.707$). Terdapat perbedaan yang signifikan antara *pretest* dan *posttest* pada kelompok eksperimen ($p=0.000$).

Kesimpulan: Ada pengaruh video distraksi terhadap tingkat kecemasan praoperasi pada anak. Intervensi ini direkomendasikan sebagai pendekatan untuk mengurangi tingkat kecemasan praoperasi pada anak.

Kata kunci: kecemasan, praoperasi, video distraksi, anak.

THE EFFECT OF VIDEO DISTRACTION ON PREOPERATIVE ANXIETY LEVELS IN CHILDREN AT KARDINAH HOSPITAL, TEGAL CITY

Sarah Syathiri¹, Sapta Rahayu Noamperani², Sarka Ade Susana³
^{1,2,3} Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tata Bumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
email: syathirisarah@gmail.com

ABSTRACT

Background: Preoperative anxiety in children is a major concern in anesthesiology nursing care. This condition can lead to increased postoperative pain, delirium, and higher analgesic requirements. Non-pharmacological interventions, such as video distraction, are considered safe with minimal side effects for reducing preoperative anxiety in children.

Objective: To determine the effect of video distraction on preoperative anxiety levels in children at Kardinah Hospital, Tegal City.

Method: This study is a quasi-experimental design employing a pretest-posttest non-equivalent control group. A total of 48 participants were selected using total sampling, with 24 in the control group and 24 in the experimental group. Data were analyzed using univariate and bivariate T-tests.

Result: The average pretest anxiety score was 61.50, and the posttest score was 60.83 in the control group. In the experimental group, the pretest average was 61.58, and the posttest was 43.88. There was no significant difference between the pretest and posttest scores in the control group ($p=0.707$). A significant difference was observed in the experimental group between pretest and posttest scores ($p=0.000$).

Kesimpulan: Video distraction has an effect on preoperative anxiety levels in children. This intervention is recommended as an approach to reduce preoperative anxiety levels in children.

Kata kunci: anxiety, preoperative, video distraction, children.