

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO DISTRAKSI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PRAOPERASI PADA ANAK
DI RSUD KARDINAH KOTA TEGAL**



SARAH SYATHIRI
P07120321018

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO DISTRAKSI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PRAOPERASI PADA ANAK
DI RSUD KARDINAH KOTA TEGAL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kesehatan



SARAH SYATHIRI
P07120321018

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

"Pengaruh Video Distraksi terhadap Tingkat Kecemasan Praoperasi pada Anak di RSUD Kardinah Kota Tegal"

"The Effect of Video Distraction on Preoperative Anxiety Levels in Children at Kardinah Hospital, Tegal City"

Disusun Oleh:

SARAH SYATHIRI
P07120321018

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

...26 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep.
NIP. 196711061991012001

Pembimbing Pendamping,



Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA.
NIP. 196806011993031006

Yogyakarta, 26 Mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.Kom.
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“PENGARUH VIDEO DISTRAKSI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN PRAOPERASI PADA ANAK
DI RSUD KARDINAH KOTA TEGAL”

Disusun Oleh:
SARAH SYATHIRI
P07120321018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 2 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196702281994032001

(.....)

Anggota,
Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep.
NIP. 196711061991012001

(.....)

Anggota,
Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA.
NIP. 196806011993031006

(.....)

Yogyakarta, 2 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Sarah Syathiri

NIM : P07120321018

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'S. Syathiri', written over a light blue rectangular background.

Tanggal: 26 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sarah Syathiri
NIM : P07120321018
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH VIDEO DISTRAKSI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
PRAOPERASI PADA ANAK DI RSUD KARDINAH KOTA TEGAL”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 26 Mei 2025

Yang menyatakan


(Sarah Syathiri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Video Distraksi terhadap Tingkat Kecemasan Praoperasi pada Anak di RSUD Kardinah Kota Tegal”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas kepada peneliti dalam penyusunan skripsi
2. dr. Haryo Teguh, Sp.S.,M.Si.,Med. Selaku Plt. Direktur RSUD Kardinah Kota Tegal yang telah memberikan izin dan fasilitas kepada peneliti guna pengambilan data dalam melakukan penyusunan skripsi
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun skripsi
4. Dr. Catur Budi Susiolo, S.Pd., S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kemudahan kepada peneliti untuk menyusun skripsi
5. Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi
6. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA. selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi

7. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes. selaku Penguji dalam skripsi yang telah memberikan saran dan perbaikan dalam penyusunan skripsi
8. Penata anestesi RSUD Kardinah Kota Tegal yang telah membantu dalam menjalankan penelitian
9. Bapak/Ibu dosen dan staf Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
10. Keluarga peneliti yang telah memberika dukungan dalam bentuk material dan moral
11. Teman-teman seperjuangan Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi angkatan 2021 yang saling memberikan semangat, dukungan dan bantuan

Akhir kata, peneliti berhadap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat dalam agama, dunia dan akhirat.

Yogyakarta, Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Kecemasan Praoperasi	13
B. Video Distraksi	18
C. Pertumbuhan dan Perkembangan Anak	22
D. Kerangka Teori.....	26
E. Kerangka Konsep	27
F. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel	29
C. Waktu dan Tempat	31

D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	33
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
I. Prosedur Penelitian.....	34
J. Manajemen Data	36
K. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
B. Hasil Penelitian	44
C. Pembahasan.....	49
D. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep	27
Gambar 3. Rancangan Desain Penelitian	29
Gambar 4. Rumus Distribusi Frekuensi	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Respons Fisiologi Kecemasan	14
Tabel 2. Respons Perilaku, Kognitif dan Afektif.....	15
Tabel 3. Definisi Operasional	32
Tabel 4. Uji Normalitas.....	40
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Umur, Status Fisik ASA, dan Macam Pembedahan Di RSUD Kardinah Kota Tegal Tahun 2025 (n=48).....	45
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan pada Kelompok Kontrol	46
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan pada Kelompok Eksperimen.....	47
Tabel 8. Analisis Deskriptif Skor Kecemasan <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Kontrol Dan Eksperimen	48
Tabel 9. Uji Statistika Paired Sampel T-Test.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan	63
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden	65
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	66
Lampiran 4. Permohonan Menjadi Enumerator	67
Lampiran 5. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Enumerator.....	68
Lampiran 6. Identitas Responden.....	69
Lampiran 7. Lembar Observasi m-YPAS	70
Lampiran 8. SPO Video Distraksi.....	72
Lampiran 9. Rancangan Anggaran Penelitian.....	73
Lampiran 10. Jadwal Penelitian	74
Lampiran 11. Surat Permohonan Data Studi Pendahuluan.....	75
Lampiran 12. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	76
Lampiran 13. Permohonan Izin Penelitian.....	77
Lampiran 14. Surat Keterangan Layak Etik.....	78
Lampiran 15. Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian.....	79
Lampiran 16. Lembar Kesiediaan Enumerator	80
Lampiran 17. Lembar Konsultasi Pembimbing Skripsi	81
Lampiran 18. Bukti Mengikuti Seminar Proposal	82
Lampiran 19. Hasil Pengelolaan Data SPSS.....	83