

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN GASTRITIS,
HIPERTENSI DAN DISLIPIDEMIA YANG MENJALANI
RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM KLATEN**



ADDINA FAUZIYAH

P07131122037

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN GASTRITIS,
HIPERTENSI DAN DISLIPIDEMIA YANG MENJALANI
RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM KLATEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



ADDINA FAUZIYAH

P07131122037

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II dengan Gastritis, Hipertensi dan Dislipidemia yang Menjalani Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Islam Klaten”

“Standardized Nutritional Care Process for Type II Diabetes Mellitus Patients with Gastritis, Hypertension and Dyslipidemia Undergoing Hospitalization at Klaten Islamic General Hospital”

Disusun oleh:

ADDINA FAUZIYAH

P07131122037

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

9 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 1973020619970032001

Pembimbing Pendamping,


Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 9 Juli 2025

Ketua Jurusan Gizi &


Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN GASTRITIS, HIPERTENSI DAN
DISLIPIDEMIA YANG MENJALANI RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT
UMUM ISLAM KLATEN”**

Disusun Oleh

ADDINA FAUZIYAH

NIM. P07131122037

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 28 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Drh. Idi setiyobroto, M.Kes

NIP. 196802071994031002

Anggota,

Weni Kurdanti, S.Si. T, M.Kes

NIP. 197302061997032001

Anggota,

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196701141991032001

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta, 28 Mei 2025

Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes.

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Addina Fauziyah
NIM : P07131122037
Tanda Tangan : 
Tanggal : 11 Agustus 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini.

Nama	: Addina Fauziyah
NIM	: P07131122037
Program Studi	: D3 Gizi
Jurusan	: Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN GASTRITIS, HIPERTENSI DAN DISLIPIDEMIA YANG
MENJALANI RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM ISLAM KLATEN”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 11 Agustus 2025

Yang menyatakan


(..Addina Fauziyah...)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pngarahan dari Ibu Weni Kurdanti, S.Si. T, M. selaku pembimbing utama dan Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapak terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes. selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Weni Kurdanti, S.Si. T, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama
5. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku Dosen Pembimbing Pendamping
6. Bapak Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku Dosen Penguji
7. Bapak ibu, adik dan semua keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moral sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua sahabat DIII Gizi yang memberi dukungan dan motivasi kepada saya dalam penyusunan.

9. Pasien yang telah bersedia menjadi responden dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 23 April 2025

Addina Fauziyah

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUANPUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Diabetes Melitus	10
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Peryataan Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Jenis dan Desain Penelitian	40

B. Subyek Studi Kasus	40
C. Fokus Studi	40
D. Definisi Operasional Fokus Studi	41
E. Metode Pengumpulan Data.....	47
F. Instrumen Studi Kasus.....	48
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	50
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	50
I. Etika Studi Kasus.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil.....	51
B. Pembahasan	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. Kerangka Konsep	40
Gambar 3. Diagram Batang Asupan Makan	77
Gambar 4. Perhitungan Nutrisurvey hari 1.....	111
Gambar 5. Perhitungan Nutrisurvey hari 2	113
Gambar 6. Perhitungan Nutrisurvey hari 3	115
Gambar 7. Perhitungan SQFFQ	118
Gambar 8. Leaflet DM	119
Gambar 9. Leaflet RL.....	120
Gambar 10. Leaflet Bahan Penukar	121

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	25
Tabel 2. Klasifikasi %LILA.....	32
Tabel 3. Pemeriksaan Biokimia	32
Tabel 4. Pemeriksaan Fisik/Klinis	33
Tabel 5. Diagnosis.....	35
Tabel 6. Kebiasaan Makan (SQFFQ).....	58
Tabel 7. Recall 24 jam	59
Tabel 8. Pemeriksaan Biokimia	61
Tabel 9. Implementasi Diet Rumah Sakit	65
Tabel 10. Rekomendasi Diet.....	66
Tabel 11. Monitoring Dan Evaluasi	70
Tabel 12. Monitoring Biokimia	73
Tabel 13. Monitoring Fisik	75
Tabel 14. Monitoring Tanda-tanda Vital	76
Tabel 15. Rekomendasi Diet.....	80
Tabel 16. Form Skrinning	90
Tabel 17. Data Personal	91
Tabel 18. Riwayat Penyakit dan Klien.....	92
Tabel 19. Riwayat Makan	93
Tabel 20. SQFFQ	94
Tabel 21. Recall 24 jam	94
Tabel 22. Standar Pembanding	95
Tabel 23. Antropometri.....	96
Tabel 24. Pemeriksaan Fisik/Klinis	97
Tabel 25. Biokimia.....	98
Tabel 26. Terapi Medis dan Fungsi	99
Tabel 27. Domain Intake (NI.2.1).....	101
Tabel 28. Domain Intake (NI.5.3).....	101
Tabel 29. Domain Clinis (NC.2.2).....	102
Tabel 30. Domain Behavior (NB.1.3).....	103
Tabel 31. Implementasi Diet.....	105
Tabel 32. Rekomendasi Diet/makan sehari.....	105
Tabel 33. Kolaborasi dan Koordinasi Asuhan Gizi	108
Tabel 34. Rencana Monitoring.....	109
Tabel 35. Perencanaan Menu hari 1	110
Tabel 36. Perencanaan Menu hari 2	112
Tabel 37. Perencanaan Menu hari 3	114
Tabel 38. Recall 24 jam	116
Tabel 39. Form SQFFQ	117

Tabel 40. Gambar Sisa Makanan	122
Tabel 41. Skala Comstock hari	125
Tabel 42. Skala Comstock hari 2	126
Tabel 43. Skala Comstock hari 3	127
Tabel 44. Monitoring Asupan Hari 1	128
Tabel 45. Monitoring Asupan Hari 2	128
Tabel 46. Monitoring Asupan Hari 3	129

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Formulir Skinning	90
Lampiran 2. Formulir IDNT	92
Lampiran 3. Perencanaan Menu hari 1	110
Lampiran 4. Perencanaan Menu hari 2	112
Lampiran 5. Perencanaan Menu hari 3	114
Lampiran 6. Formulir recall 24 jam	116
Lampiran 7. Formulir SQFFQ.....	117
Lampiran 8. Perhitungan SQFFQ	118
Lampiran 9. Leaflet Konseling.....	119
Lampiran 10. Leaflet Bahan Penukar.....	121
Lampiran 11. Gambar Sisa Makanan.....	122
Lampiran 12. Skala Comstock hari 1	125
Lampiran 13. Skala Comstock hari 2.....	126
Lampiran 14. Skala Comstock hari 3	127
Lampiran 15. Monitoring Asupan Makan.....	128