

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian remaja putri di SMP Negeri 1 Banguntapan pada remaja putri kelas VII tahun ajaran 2024/2025 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden tidak KEK.
2. Mayoritas prestasi responden pada kategori tinggi.
3. Adanya hubungan KEK dengan prestasi belajar remaja putri.
4. Adanya hubungan prestasi belajar dengan tingkat pendidikan orang tua remaja putri.
5. Adanya hubungan prestasi belajar dengan tingkat pekerjaan orang tua remaja putri.
6. Tidak adanya hubungan prestasi belajar dengan tingkat penghasilan orang tua remaja putri.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian yang lebih mendalam sehingga penelitian yang akan dilakukan dapat lebih menyempurnakan penelitian ini. Pada kategori prestasi belajar yang lebih merata dan representatif, agar analisis hubungan dapat lebih kuat secara statistik.

2. Bagi Kepala SMA N 1 Banguntapan

Diharapkan dapat bekerja sama dengan pihak puskesmas untuk memberikan penyuluhan mengenai gizi, asupan makanan sehat, atau kekurangan energi kronis (KEK), sehingga dari penyuluhan tersebut dapat dirapikan pengetahuan

siswi mengenai gizi dan KEK meningkat dan kejadian KEK menjadi berkurang. Meskipun hubungan tidak signifikan secara statistik, tetap perlu memperhatikan status gizi anak sebagai bagian dari upaya peningkatan kualitas belajar.

3. Bagi siswi SMA N 1 Banguntapan

Diharapkan siswi aktif mencari informasi tambahan pengetahuan wawasan mengenai KEK dan pemenuhan gizi lainnya sehingga siswi tersebut dapat mencegah atau menangani KEK pada diri mereka.