

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)
DENGAN PRESTASI BELAJAR REMAJA PUTRI
DI SMP N 1 BANGUNTAPAN BANTUL**



**SINDY DEVIANA SAPUTRI
P07124221054**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)
DENGAN PRESTASI BELAJAR REMAJA PUTRI DI SMP N
1 BANGUNTAPAN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



SINDY DEVIANA SAPUTRI

P07124221054

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

“HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DENGAN
PRESTASI BELAJAR REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 BANGUNTAPAN
BANTUL”

Disusun Oleh :

SINDY DEVIANA SAPUTRI
NIM. P07124221054

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb
NIP. 198011022001122002



Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 198107272005012003

Yogyakarta,2025

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

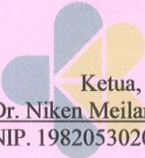
“HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DENGAN
PRESTASI BELAJAR REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 BANGUNTAPAN
BANTUL”

Disusun Oleh:

SINDY DEVIANA SAPUTRI
P07124221054

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

 Ketua,
Dr. Niken Meilani, S.SiT, M.Kes
NIP. 198205302006042002 (.....)

Anggota,
Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT, M.Keb
NIP. 198011022001122002 (.....)

Anggota,
Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 198107272005012003 (.....)

Yogyakarta, 2025

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.keb
NIP. 197511232002122002

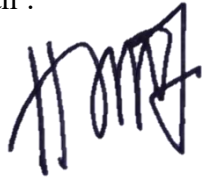
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SINDY DEVIANA SAPUTRI

NIM : P07124221054

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Sindy Deviana Saputri', written in a cursive style.

Tanggal :

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi “Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Prestasi Belajar Remaja Putri di SMP N 1 Banguntapan”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Niken Meilani, S.SiT,M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT.,M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan masukan kepada Penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Yuliantisari Retnaningsih , S.SiT.,M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan kepada Penulis selama penyusunan skripsi ini. Juga selaku kemahasiswaan yang selalu berdidaksi memotivasi, membimbing dan mengarahkan Penulis selama masa pendidikan studi.
7. Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis, serta memberikan motivasi Penulis.
8. Keluarga Penulis tercinta, yaitu ayah, mama, mba, kakak, alya, adik, abang, alfi dan calon keponakan yang Penulis nantikan kehadiran nya dihari bahagia mendatang, terimakasih telah memberikan dukungan operasional, support tak pernah henti, arahan hidup serta doa untuk kesuksesan Penulis, memberikan semangat serta motivasi untuk menjalani pendidikan ini dengan baik.

9. Teruntuk Aayikz, Echaa, Sisil, Acal teman-teman dan adik tingkat orang terdekat, terimakasih telah memberikan bantuan dukungan dan doa kepada Penulis.
10. Lambetumpeh and the genk, Keluarga Kontrakan, Kelompok LAB, Kelompok KKN, terimakasih yang tak bisa terukur karena selalu ada dan tak hentinya meng support memberikan pengalaman, cerita, menjadikan Penulis sebagai teman, bestie, patner, kalian adalah keluarga bagian dari part kehidupan yang Penulis sangat syukuri hidup di rantau 4 tahun di Yogyakarta.
11. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Fahmi Nur Fauzi. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup Penulis. Berkontribusi dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada Penulis. Telah menjadi rumah, pendamping dalam segala hal yang menemani, mendukung, ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah selalu memberikan keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
12. Pihak yang terlibat tidak bisa Penulis sebutkan satu – persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena dengan segala keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang masih harus Penulis tingkatkan lagi agar bisa lebih baik kedepannya. Untuk itu, Penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun dari pihak manapun.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	2
HALAMAN PERSETUJUAN	3
HALAMAN PENGESAHAN	3
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	5
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL.....	10
DAFTAR GAMBAR.....	11
LAMPIRAN.....	12
<i>ABSTRACT</i>.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi Dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu Dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.

D. Variabel Penelitian dan Aspek-Aspek Yang Diteliti/Diamati..	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
J. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Table 1 Keaslian Penelitian.	Error! Bookmark not defined.
Table 2. Definisi Operasional Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Table 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
Table 4. Distribusi Frekuensi KEK Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Table 5. Frekuensi Dokumentasi Prestasi Belajar Responden	Error! Bookmark not defined.
Table 6. Hubungan Variabel Luar dengan Prestasi Belajar.....	Error! Bookmark not defined.
Table 7. Hubungan KEK dengan Prestasi Belajar.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	53
Gambar 2 Kerangka Konsep	54
Gambar 3 Rancangan Penelitian.....	56

LAMPIRAN

Lampiran 1 Anggaran Penelitian	70
Lampiran 2 Jadwal Penelitian.....	71
Lampiran 3 Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	72
Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	74
Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden	77