

KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI PROGRAM PROMOSI KESEHATAN KERJA PABRIK
TRIPLEK DI CV TUMITAH
PAJANGAN BANTUL TAHUN 2025



DWINA CAHYA KIRANA
NIM: P07133122090

PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PROGRAM PROMOSI KESEHATAN
KERJA PABRIK TRIPLEK DI CV TUMITAH
PAJANGAN BANTUL TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



DWINA CAHYA KIRANA
NIM: P07133122090

**PROGRAM STUDI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**“Implementasi Program Promosi Kesehatan Kerja
Di CV Tumitah Tahun 2025”**

**“Implementation of Occupational Health Promotion Program at the Plywood
Factory of CV Tumitah, Pajangan, Bantul, in 2025”**

Disusun oleh:

DWINA CAHYA KIRANA
P07133122090

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

2 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

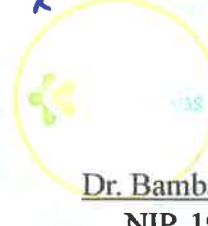
Pembimbing Pendamping


Dr. H. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes
NIP. 196606211989021001


Ibnu Rois, SST, M.Ling
NIP. 198508092010121004

Yogyakarta, 2025

 Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan 


Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

“Implementasi Program Promosi Kesehatan Kerja
Di CV Tumitah Tahun 2025”

Disusun oleh:

DWINA CAHYA KIRANA
P07133122090

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 4 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dr. H. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes
NIP. 196606211989021001

(.....)

Anggota

Ibnu Rois, SST, M.Ling
NIP. 198508092010121004

(.....)

Anggota

Sugianto, SKM, M.Sc.PH
NIP. 196611061989031003

(.....)

Yogyakarta, 2025

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dwina Cahya Kirana

NIM : P07133122090

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwina Cahya Kirana
NIM : P07133122090
Program Studi : D3 Sanitasi
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Implementasi Program Promosi Kesehatan Kerja Pabrik Triplek Di CV
Tumitah Pajangan Bantul Tahun 2025

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 31 Mei 2025

Yang menyatakan



(Dwina Cahya Kirana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KTI ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes, Ketua Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Dr. H. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes, Dosen Pembimbing Utama dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibnu Rois, SST, M.Ling, Dosen Pembimbing Pendamping dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sugianto, SKM, M.Sc.PH, Dosen Penguji dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen dan karyawan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Kedua orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan doa, semangat, dukungan baik moral maupun materil untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
9. Sahabat dan teman-teman Prodi Diploma Tiga Sanitasi Angkatan Tahun 2022 Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang selalu memberikan bantuan, semangat dan doa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

10. Semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga ini dapat menjadi panduan dalam melakukan penelitian.

Yogyakarta, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
INTISARI	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Promosi Kesehatan.....	11
2. Promosi Kesehatan di Tempat Kerja.....	15
3. Penyakit Akibat Kerja	30
4. Industri Triplek.....	33
5. Penelitian Implementasi.....	37
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian.....	42

B. Objek Penelitian.....	42
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	43
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	44
F. Tahapan Penelitian	47
G. Instrumen Penelitian	48
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	50
I. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil	52
B. Pembahasan.....	70
C. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	86
D. Keterbatasan Penelitian.....	87
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN.....	96

DAFTAR TABEL

Table 1. Keaslian Penelitian	9
Table 2. Data Jumlah APD CV Tumitah Bulan April Tahun 2025.....	54
Table 3. Data Divisi-Divisi yang Diwajibkan Menggunakan Masker	55
Table 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di CV Tumitah Tahun 2025	56
Table 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di CV Tumitah	57
Table 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di CV Tumitah Tahun 2025	58
Table 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja di CV Tumitah Tahun 2025	59
Table 8. Jenis Program Promosi Kesehatan di CV Tumitah Tahun 2025	60
Table 9. Distribusi Frekuensi Penerapan Gaya Hidup Sehat Seperti Tidak Merokok di CV Tumitah Tahun 2025	61
Table 10. Distribusi Frekuensi Penggunaan APD di CV Tumitah Tahun 2025	62
Table 11. Distribusi Frekuensi Mendapatkan Informasi Kesehatan Melalui Poster di CV Tumitah Tahun 2025	62
Table 12. Distribusi Frekuensi Tempat Kerja Mendukung Hidup Yang Sehat di CV Tumitah Tahun 2025	63
Table 13. Distribusi Frekuensi Mendapatkan Sosialisasi K3 di CV Tumitah Tahun 2025	63
Table 14. Distribusi Frekuensi Program Promosi Kesehatan di Tempat Kerja Belum Direncanakan Dengan Baik di CV Tumitah Tahun 2025	64
Table 15. Distribusi Frekuensi Mengetahui Adanya Keterbatasan Dana dalam Pelaksanaan Kegiatan Promosi Kesehatan Kerja di CV Tumitah Tahun 2025	65
Table 16. Distribusi Frekuensi Tidak Minat Pada Program Promosi Kesehatan di CV Tumitah Tahun 2025	66
Table 17. Distribusi Frekuensi Kurangnya Informasi Mengenai Program Promosi Kesehatan di CV Tumitah Tahun 2025	66
Table 18. Distribusi Frekuensi Kondisi Yang Lebih Sehat Karena Program Promkes di CV Tumitah Tahun 2025	67
Table 19. Distribusi Frekuensi Program Promosi Kesehatan Membantu Menjaga Kesehatan Badan di CV Tumitah Tahun 2025	67
Table 20. Distribusi Frekuensi Program Promosi Kesehatan Berpengaruh Bagus Pada Pekerjaan di CV Tumitah Tahun 2025.....	68
Table 21. Distribusi Frekuensi Program Promosi Kesehatan Membuat Lingkungan Kerja Lebih Menyenangkan di CV Tumitah Tahun 2025	68

Table 22. Distribusi Frekuensi Program Promosi Kesehatan Membantu Mengurangi Stress di CV Tumitah Tahun 2025	69
Table 23. Distribusi Frekuensi Program Promosi Kesehatan Membuat Penurunan Tingkat Sakit di CV Tumitah Tahun 2025	69
Table 24. Tabel Induk.....	97

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	41
Gambar 2. Lokasi Penelitian di CV Tumitah Tahun 2025	93
Gambar 3. Pengambilan Data Melalui Wawancara di Tempat Kerja	93
Gambar 4. Pamflet Larangan Merokok dan K3 di Area Tempat Kerja	94
Gambar 5. Peta Lokasi CV Tumitah	94

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Induk	85
Lampiran 2. Kuesioner	88
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance</i>	92
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian	93

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
WHP	: <i>Wheel Horsepower</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
EC	: <i>Ethical Clearance</i>