

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN LARUTAN GARAM
HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN**



ALFIN KHOIRUL MUNA
P07120122005

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN LARUTAN GARAM
HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan



ALFIN KHOIRUL MUNA

P07120122005

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN LARUTAN GARAM HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN

*IMPLEMENTATION OF SALT WARM WATER FOOT SOAK THERAPY TO
REDUCE BLOOD PRESSURE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN
WORKING AREA OF SLEMAN PUBLIC HEALTH CENTER*

Disusun oleh :

ALFIN KHOIRUL MUNA

P07120122005

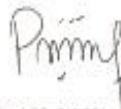
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

5 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing pendamping,



Ns. Tri Widyastuti II, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003



Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc
NIP. 196505191988031001

Yogyakarta, 2025
Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI DENGAN LARUTAN GARAM HANGAT
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN

Disusun Oleh:

ALEIN KHOIRUL MUNA

P07120122005

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :

5 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Nunuk Sri Parwanti, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196702281994032001

Anggota,
Ns. Tri Widyastuti H, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

Anggota,
Tri Prahowo, S.Kp. M.Sc
NIP. 196505191988031001

Yogyakarta.....
Ketua Jurusan Keperawatan

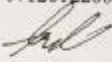
Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alfin Khoirul Muna

NIM : P07120122005

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfin Khoirul Muna
NIM : P07120122005
Program Studi : DIII Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas KTI saya yang berjudul :

"Penerapan Terapi Rendam Kaki Dengan Larutan Garam Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 20 Juni 2025

Yang menyatakan,



(Alfin Khoirul Muna)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KTI ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Abdul Majid, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ns. Tri Widyastuti Handayani, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Tri Prabowo, S.Kp, M.Sc selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua penguji seminar yang telah memberikan bimbingan sekaligus penilaian kepada penulis
7. Klien, Kader Puskesmas Sleman dan pihak yang membantu penelitian
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral dan doa yang tiada henti demi kelancaran pendidikan anaknya.
9. Sahabat dan pihak yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 3 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat.....	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Jenis Studi Kasus.....	43
B. Subjek Studi Kasus.....	43
C. Fokus Studi Kasus	44
D. Definisi Operasional.....	44
E. Instrumen Studi Kasus.....	45
F. Metode Pengumpulan Data	46
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	49
H. Analisis Data dan Penyajian Data	49
I. Etika Studi Kasus	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Studi Kasus	52
B. Pembahasan Studi Kasus.....	74
C. Keterbatasan Studi Kasus	84
BAB V PENUTUP.....	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	15
Tabel 2. Tabel Intervensi Keperawatan	29
Tabel 3. Analisa Data Klien 1 dan 2	66
Tabel 4. Intervensi Keperawatan pada Klien 1 dan Klien 2	69
Tabel 5. Hasil observasi tekanan darah.....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	42
Gambar 2. Denah Lokasi Puskesmas Sleman	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rincian Biaya Penelitian	93
Lampiran 2. Jadwal Studi Kasus	94
Lampiran 3. Lembar Informed Consent	95
Lampiran 4. SOP Terapi Rendam Kaki Dengan Larutan Garam Hangat	96
Lampiran 5. Lembar Observasi	98
Lampiran 6. Permohonan Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Sleman	99
Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Sleman	100
Lampiran 8. Surat permohonan <i>ethical clearance</i>	101
Lampiran 9. Surat Layak Etik	102
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	103
Lampiran 11. Dokumentasi Studi Kasus	104
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Bimbingan KTI	105
Lampiran 13. Pengkajian Asuhan Keperawatan Gerontik	107