

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS GIZI & KARAKTERISTIK BALITA USIA 6-59 BULAN DI
POSYANDU TEMUIRENG SOROSUTAN, UMBULHARJO YOGYAKARTA**



**LUSITA NAWANGSARI
P07124122036**

**PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS GIZI & KARAKTERISTIK BALITA USIA 6-59 BULAN DI
POSYANDU TEMUIRENG SOROSUTAN, UMBULHARJO YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan



**LUSITA NAWANGSARI
P07124122036**

**PRODI DIPLOMA III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN STATUS GIZI DAN KARAKTERISTIK BALITA USIA 6-59
BULAN DI POSYANDU TEMUIRENG SOROSUTAN, UMBULHARJO
YOGYAKARTA TAHUN 2025

Disusun oleh:

LUSITA NAWANGSARI
P07124122036

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Rabu, 25 Juni - 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes
NIP. 198005142002122001



Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes(Epid)
NIP. 197507152006042002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN STATUS GIZI DAN KARAKTERISTIK BALITA USIA 6-59
BULAN DI POSYANDU TEMUIRENG SOROSUTAN, UMBULHARJO
YOGYAKARTA**

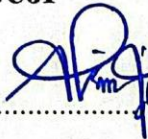
Disusun oleh:
LUSITA NAWANGSARI
P07124122036

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji pada tanggal:
28 Juli 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

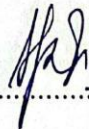
Ketua

Ana Kurniati, S.ST., M.Keb
NIP. 198104012003122001



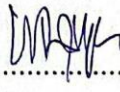
Anggota

Munica Rita Hernayanti, S.SiT.M.Kes
NIP. 198005142002122001



Anggota

Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes(Epid)
NIP. 197507152006042002



Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih., S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk

Nama : Lusita Nawangsari

NIM : P07124122036

Tanda tangan :



Tanggal : 23 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS

ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lusita Nawangsari

NIM : P07124122036

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atau Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

"Gambaran Status Gizi dan Karakteristik Balita Usia 6-59 Bulan di Posyandu Temuireng Sorosutan, Umbulharjo, Yogyakarta Tahun 2025"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagaim pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, Juni 2025

Yang Menyatakan



(Lusita Nawangsari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini terwujud atas bimbingan dan arahan serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan kali ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan belajar di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Heni Puji Wahyumingsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan atas kesempatan belajar di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan
3. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikannya.
5. Wafi Nur Muslihatun., S.SiT., M.Kes (Epid) selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikannya.
6. Ana Kurniati, S.ST., M.Keb selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan kebijakan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
7. Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan Penelitian di Posyandu Temuireng
8. Kepala Puskesmas Umbulharjo 1 yang telah memberikan izin untuk melakukan Penelitian di Posyandu Temuireng
9. Kader Posyandu Temuireng yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
10. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moral
11. Dalam menyusun penelitian ini, banyak pihak yang turut berpartisipasi yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis berharap adanya masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini agar penelitian dapat berjalan dengan baik.

Yogyakarta, 25 Juni 2025

Peneliti

OVERVIEW OF NUTRITIONAL STATUS AND CHARACTERISTICS AGED 6-59 MONTHS AT POSYANDU TEMUIRENG, SOROSUTAN, UMBULHARJO, YOGYAKARTA

Lusita Nawangsari¹, Munica Rita Hernayanti², Wafi Nur Muslihatun³

^{1,2,3}Midwifery Department, Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic

Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 55143

Email : lusita.nawangsari03@gmail.com

ABSTRACT

Background: Double Burden of Malnutrition (DBM) is a condition where malnutrition (stunting, wasting, and micronutrient deficiency) co-exists with overweight and obesity throughout life. The most rapid growth and development of body weight occurs during early childhood. Inadequate nutrition during this period can have short-term and long-term effects on the child's life. The Health Profile of Yogyakarta City in 2023 showed that the highest number of under-five children with severe malnutrition was in Umbulharjo 1 Health Center, with 42 cases.

Objective: To determine the nutritional status and characteristics of children aged 6-59 months at Posyandu Temuireng.

Method: This study used a descriptive survey design with a cross-sectional approach, involving 40 respondents. The instruments used for data collection were scales, length measuring tools, and data collection forms, and the data were analyzed using frequency distribution.

Results: The nutritional status of the children was good (82.5%), underweight (7.5%), at risk of overweight (7.5%), and overweight (2.5%). The characteristics of the children were: male (57.5%), female (42.5%), aged 6-11 months (17.5%), toddlers 12-23 months (45%), preschoolers 24-59 months (37.5%), normal birth weight (97.5%), low birth weight (2.5%), normal birth length (80%), short birth length (20%), exclusive breastfeeding (80%), non-exclusive breastfeeding (20%), not premature (87.5%), premature (12.5%), non-Chronic Energy Deficiency (95%), Chronic Energy Deficiency (5%), singleton pregnancy (100%), high education (47.5%), secondary education (42.5%), and primary education (10%).

Conclusion: Almost all children had good nutritional status, but some had undernutrition, were at risk of overweight, and were overweight. The characteristics of the children showed that most were male, toddlers, had normal birth weight, normal birth length, and received exclusive breastfeeding. Most mothers had normal nutritional status and high education.

Keywords: Nutritional status of under-five children, characteristics of under-five children.

BULAN DI POSYANDU TEMUIRENG, SOROSUTAN, UMBULHARJO, YOGYAKARTA

Lusita Nawangsari¹, Munica Rita Hernayanti², Wafi Nur Muslihatun³

¹²³Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jln. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 55143

Email: lusita.nawangsari03@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Masalah Gizi Ganda (MGG) merupakan kondisi adanya masalah gizi buruk (*stunting*, *wasting*, dan *defisiensi mikronutrien*) disertai dengan gizi lebih dan obesitas sepanjang hidup. Masa pertumbuhan dan perkembangan berat badan paling pesat terjadi pada masa balita. Apabila asupan nutrisi saat balita tidak adekuat akan berdampak pada jangka pendek dan panjang kehidupan balita tersebut. Profil Kesehatan Kota Yogyakarta tahun 2023 menunjukkan jumlah tertinggi balita gizi buruk yang dirawat berada di Puskesmas Umbulharjo 1 sebesar 42 balita.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran status gizi dan karakteristik pada balita usia 6-59 bulan di Posyandu Temuireng.

Metode: Jenis penelitian survei deskriptif dengan desain penelitian *Study Cross Sectional*, didapatkan sampel 40 responden. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data yaitu timbangan, alat ukur panjang, format pengumpulan data dan dilakukan analisis secara distribusi frekuensi.

Hasil: Balita berstatus gizi baik (82,5%), gizi kurang (7,5%), berisiko gizi lebih (7,5%), gizi lebih (2,5%) dan karakteristik jenis kelamin laki-laki (57,5%), perempuan (42,5%), usia bayi 6 – 11 bulan (17,5%), toddler 12-23 (45%), preschool 24-59 bulan (37,5%), berat badan lahir normal (97,5%), berat badan lahir rendah (2,5%), panjang badan lahir normal (80%), panjang badan lahir pendek (20%), riwayat pemberian ASI eksklusif ya (80%), tidak (20%), tidak prematur (87,5%), kelahiran prematur (12,5%), non KEK (95%), KEK (5%), kehamilan tunggal (100%), pendidikan tinggi (47,5%), pendidikan menengah (42,5%), dan pendidikan dasar (10%).

Kesimpulan: Hampir seluruh balita berstatus gizi baik tetapi masih ada sebagian kecil memiliki gizi kurang, berisiko gizi lebih, serta gizi lebih. Karakteristik balita menunjukkan sebagian besar berjenis kelamin laki-laki, berusia toddler, memiliki berat badan lahir normal, panjang badan lahir normal, mendapatkan ASI eksklusif, sebagian besar ibu memiliki status gizi normal dan pendidikan tinggi.

Kata Kunci: Status gizi balita, karakteristik balita