

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI WILAYAH
PUSKESMAS MINGGIR KABUPATEN SLEMAN**



**EMIRITA RATIANA WARJAYATI
P71242324105**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI WILAYAH
PUSKESMAS MINGGIR KABUPATEN SLEMAN**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidann



**EMIRITA RATIANA WARJAYATI
P71242324105**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

"FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI WILAYAH
PUSKESMAS MINGGIR KABUPATEN SLEMAN

Disusun oleh:
EMIRITA RATIANA WARJAYATI
P71242324105

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Dr. Yanti Widyastuti, S.SiT, M.Keb
NIP 19760103 200112 2 001

Pembimbing Pendamping,


Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT, M.Keb
NIP 198011022001122002

Yogyakarta, Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**"FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS MINGGIR
KABUPATEN SLEMAN "**

Disusun Oleh
EMIRITA RATIANA WARJAYATI
NIM. P71242324105

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 30 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Yuni Kusmiyati, SST, MPH
NIP. 19760620 200212 2 001

(.....)

Anggota,
Dr. Yani Widyastuti, S.Si.T., M.Keb
NIP. 19760103 200112 2 001

(.....)

Anggota,
Dyah Noviawati S.A., S.Si.T., M.Keb
NIP. 19801102 200112 2 002

(.....)

Yogyakarta, 30 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan,
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Emirita Ratiana Warjayati

NIM : P71242324105



Tanda Tangan :

Tanggal : 30 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Emirita Ratiana Warjayati

NIM : P 71242324105

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non Eksklusif Royalty-Free Right) atas skripsi saya yang berjudul:

**“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS MINGGIR
KABUPATEN SLEMAN”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Tanggal : 30 Juni 2025

Yang menyatakan



(Emirita Ratiana Warjayati)

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI WILAYAH PUSKESMAS MINGGIR KABUPATEN SLEMAN

Emirita Ratiana Warjayati¹, Yani Widyastuti², Dyah Noviawati Setya Arum³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta

Latar Belakang: *Stunting* pada balita berdampak jangka panjang terhadap pertumbuhan fisik, perkembangan kognitif dan produktivitas. Indonesia merupakan negara keempat penyumbang *stunting* terbanyak, identifikasi faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* diperlukan sebagai upaya pencegahan dan penanganan *stunting*.

Tujuan: Mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita di Puskesmas Minggir, Kabupaten Sleman.

Metode: Penelitian analitik observasional, desain *case control* pada balita usia 24-59 bulan, di bulan Oktober 2024 hingga Mei 2025. Pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling* sebanyak 120. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan data balita *stunting* program gizi. Analisa data meliputi univariat, bivariat dan multivariat dengan regresi logistik.

Hasil: Kecukupan asupan makanan ($p=0,000$) dan pola makan ($p=0,000$) berhubungan signifikan dengan kejadian *stunting*, sebaliknya pola asuh ($p = 0,180$), riwayat BBLR ($p=0,161$), riwayat ASI eksklusif ($p=0,190$) tidak menunjukkan hubungan signifikan. Kecukupan asupan makanan merupakan faktor paling dominan berhubungan dengan kejadian *stunting* dengan *odd ratio (OR)* sebesar 81 (95% CI: 34,849-188,271).

Kesimpulan: Kecukupan asupan makanan merupakan faktor paling dominan kejadian *stunting* ($OR=81$). Intervensi gizi yang memprioritaskan perbaikan asupan makanan terutama sumber energi menjadi kunci pencegahan *stunting* di wilayah Puskesmas Minggir.

Kata Kunci: *Stunting*, Balita, Faktor risiko, Puskesmas Minggir.

FACTORS ASSOCIATED WITH THE OCCURRENCE OF STUNTING IN
CHILDRENS IN THE MINGGIR HEALTH CENTER, SLEMAN REGENCY

Emirita Ratiana Warjayati¹, Yani Widyastuti², Dyah Noviawati Setya Arum³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta

ABSTRACT

Background: Stunting in childrens has long term impacts on physical growth, cognitive development, and productivity. Indonesia ranks fourth globally in stunting prevalence, making identification of associated factors crucial for prevention and intervention strategies

Objective: To identify factors associated with stunting incidence in children at Minggir Health Center, Sleman Regency.

Methods: This observational analytical study employed a case control design among children age 24-59 months, conducted from Oktober 2024 to May 2025. Proportional random sampling was used to select 120 participants. Data collected through questionnaire and nutritional program records for stunted children. Data analysis included univariate, bivariate, and multivariate logistic regression analyses.

Results: Adequate food intake ($p=0.000$) and dietary petterns ($p=0.000$) showed significant associations with stunting occurrence, while parenting practices ($p=0.180$), Low Birth Weight (LBW) history ($p=0.161$), and exclusive breastfeeding history ($p=0.190$) demonstrated no significant associations. Adequate food intake emerged as the most dominant factor associated with stunting occurrence with on odds ratio (OR) of 81 (95% CI: 34,849-188,271).

Conclusion: Adequate food intake represent the most dominant factor in stunting occurrence (OR=81). Nutritional interventions prioritizing improved food intake, particularly energy sources, are key to stunting prevention in the Minggir Health Center area.

Keywords: Stunting, Children, Risk Factors, Minggir Health Center.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Dr. Yani Widyastuti, S.Si.T, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
5. Dyah Noviawati Setya Arum., S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
6. Dr Yuni Kusmiyati, SST, MPH selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
7. Kepala Puskesmas dan Nutrisionis di Puskesmas Minggir yang telah memberikan data.
8. Orang tua, anak-anak, saudara dan semua pihak yang telah memberikan bantuan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat.

Yogyakarta, Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka.....	13
B. Kerangka Teori	48
C. Kerangka Konsep.....	49
D. Hipotesis Penelitian	49
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. Jenis dan Desain Penelitian	51
B. Rancangan Penelitian.....	52
C. Populasi dan Sampel	52
D. Waktu dan Tempat Penelitian	54
E. Variabel Penelitian.....	54
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	55
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	57
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	59
I. Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	61
J. Prosedur Penelitian	63
K. Manajemen Data.....	65
L. Etika Penelitian.....	68
M. Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	72
A. Hasil	72
B. Pembahasan	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	103

A. Kesimpulan.....	103
B. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA.....	105
LAMPIRAN	110

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	45
Tabel 2.2 Perkiraan RDA/AKG Berdasarkan Usia Sesuai Usia Tinggi	45
Tabel 2.3 Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Serat, dan Air yang dianjurkan (per orang per hari)	47
Tabel 3.1 Jumlah Sampel yang Diperlukan pada setiap Kalurahan	53
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	55
Tabel 3.3 Kisi- Kisi Kuesioner Pola Pemberian Makan	60
Tabel 3.4 Kisi- Kisi Kuesioner Pola Asuh	60
Tabel 3.5 Uji Validitas Instrumen <i>Child Feeding Questionnaire</i> (CFQ)	61
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pola Makan	63
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pola Asuh	63
Tabel 3.8 <i>Coding</i> Variabel	66
Tabel 4.1 <i>Distribusi frekuensi karakteristik responden</i>	73
Tabel 4.2 Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian <i>stunting</i> pada balita di wilayah Puskesmas Minggir, Kabupaten Sleman	75
Tabel 4.3 Faktor yang paling dominan berhubungan dengan kejadian <i>stunting</i> pada balita di wilayah Puskesmas Minggir, Kabupaten Sleman	78

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 kerangka teori <i>The World Health Organization Conceptual Framework on childhood Stunting</i>	48
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	49
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	111
Lampiran 2 Rancangan Anggaran Penelitian	112
Lampiran 3 Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	113
Lampiran 4 Formulir Persetujuan Menjadi Responden	115
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	116
Lampiran 6 Hasil Pengolahan Data	121
Lampiran 7 Standar Tinggi Badan Menurut Usia (TB/U)	137
Lampiran 8 Skala Ukuran Rumah Tangga (URT).....	140
Lampiran 9 Analisa Data	141
Lampiran 10 Surat Layak Etik	149
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian.....	150
Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian	151
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	152