

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan di Desa Karangasem dan Desa Mulusan “Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pencegahan Stunting pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Paliyan Tahun 2025” maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir seluruh ibu hamil memiliki usia 20-35 tahun, berpendidikan tingkat menengah (tamat SMA/SMK), tidak bekerja dan mendapatkan sumber informasi dari media massa.
2. Sebagian besar ibu hamil tidak dapat menjawab pernyataan dengan benar tentang risiko melahirkan anak stunting pada pernikahan usia dini (≤ 18 tahun) dan pernyataan jarak kehamilan minimal yang aman agar anak tidak berisiko mengalami stunting adalah 2 tahun.
3. Sebagian besar ibu hamil memiliki tingkat pengetahuan baik berusia 20-35 tahun, berpendidikan tingkat tinggi, tidak bekerja, dan mendapatkan sumber informasi dari media massa.
4. Hampir seluruh ibu hamil memiliki pengetahuan baik tentang pencegahan stunting.

B. Saran

1. Bagi bidan Puskesmas Paliyan

Diharapkan bidan di Puskesmas Paliyan sebaiknya lebih mengembangkan program pemberian edukasi khususnya mengenai risiko melahirkan anak stunting pada pernikahan usia dini (≤ 18 tahun) dan tentang jarak kehamilan minimal yang aman bagi ibu agar anak tidak berisiko mengalami stunting.

2. Bagi Kepala Desa Karangasem dan Kepala Desa Mulusan.

Diharapkan kepala desa yang memiliki tugas dan wewenang menjadi fasilitator, motivator dan mobilisator dalam pencegahan stunting sebaiknya penyuluhan pencegahan stunting pada ibu hamil di wilayah tersebut lebih di rutinkan.

3. Bagi ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Paliyan

Diharapkan ibu hamil sebaiknya dapat lebih aktif dan selektif dalam menerima informasi dari sumber manapun, khususnya pada internet dengan mempertimbangkan sumber yang ada pada informasi tersebut serta aktif dalam mengikuti program penyuluhan kesehatan yang di desa.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi bahan referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dan memberikan kebaruan dari penelitian ini dengan mempertimbangkan keterbatasan yang ada.

