

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pemberian informasi prosedur anestesi umum melalui video terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi bedah saraf, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden sebagian besar berusia 25-46 tahun, berjenis kelamin perempuan, pendidikan SD/Sederajat, dan belum pernah menjalani operasi sebelumnya.
2. Tingkat kecemasan pasien pre operasi bedah saraf sebelum diberikan informasi prosedur anestesi umum melalui video, tingkat kecemasan dalam kategori kecemasan berat
3. Tingkat kecemasan pasien pre operasi bedah saraf setelah diberikan informasi prosedur anestesi umum melalui video, tingkat kecemasan dalam kategori kecemasan ringan.
4. Terdapat perbedaan tingkat kecemasan pasien pre operasi bedah saraf yang signifikan antara sebelum pemberian informasi prosedur anestesi umum melalui video dengan setelah pemberian informasi prosedur anestesi umum melalui video.
5. Terdapat pengaruh pemberian informasi prosedur anestesi umum melalui video pada pasien pre operasi bedah saraf di RSUD Kanjuruhan Malang.

B. Saran

1. Bagi Pasien Bedah Saraf

Informasi tentang prosedur anestesi umum yang telah diberikan hendaknya diterapkan sehingga dapat mencegah terjadinya peningkatan kecemasan pada pasien pre operasi bedah saraf. Pemahaman yang baik tentang prosedur anestesi umum dapat meningkatkan rasa percaya diri pasien terhadap tindakan operasi yang akan dilakukan.

2. Bagi RSUD Kanjuruhan Malang

Penyediaan video edukatif yang mudah dipahami dan ditayangkan sebelum tindakan operasi dapat membantu menurunkan tingkat kecemasan pasien. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi rumah sakit dalam menyusun kebijakan edukasi pre operasi yang lebih efektif, efisien, dan berorientasi pada kenyamanan serta kesiapan mental pasien sebelum menjalani prosedur bedah saraf.

3. Bagi Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi kampus dalam mengembangkan inovasi media pembelajaran dan menjadi dasar dalam melakukan penelitian lanjutan yang berfokus pada intervensi psikologis terhadap kecemasan pasien pre operasi, khususnya pada kasus bedah saraf.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi peneliti selanjutnya dengan mempertimbangkan untuk mengembangkan atau mengevaluasi jenis video edukatif yang lebih interaktif atau disesuaikan dengan karakteristik pasien, seperti usia, tingkat pendidikan, atau latar belakang budaya, guna meningkatkan efektivitas penyampaian informasi.