

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN *JUNK FOOD* DAN
TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA DI KALURAHAN
ARGOSARI



WAVIQ AZIZA
NIM. P07131122010

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN *JUNK FOOD* DAN
TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA DI KALURAHAN
ARGOSARI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



WAVIQ AZIZA
NIM. P07131122010

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN *JUNK FOOD* DAN TINGKAT
DEPRESI PADA REMAJA DI KALURAHAN ARGOSARI

*THE RELATONSHIP BETWEEN JUNK FOOD CONSUMPTION AND
DEPRESSION RATES IN ANDOLESCENTS IN ARGOSARI VILLAGE*

Disusun oleh:

WAVIQ AZIZA

NIM. P07131122010

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 26 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes

NIP. 197403151998032002

Pembimbing Pendamping,

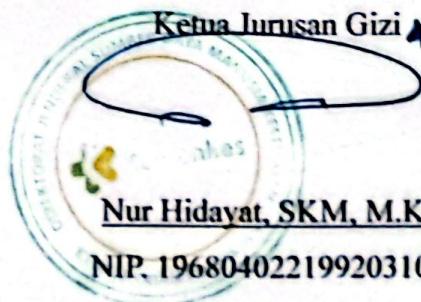


Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes

NIP. 197302061997032001

Yogyakarta, 26..... Juni..... 2025

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 1968040221992031003

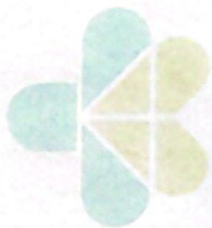
HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN *JUNK FOOD* DAN TINGKAT DEPRESI PADA REMAJA DI KALURAHAN ARGOSARI

Disusun Oleh
WAVIQ AZIZA
NIM. P07131122010

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 27 Mei 2025



SUSUNAN DEWAN PENGUJI

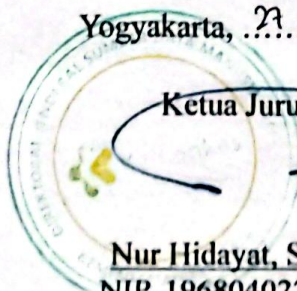
Ketua,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Anggota,
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002

Anggota,
Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes
NIP. 197302061997032001

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, 27 Mei 2025



Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 1968040221992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Waviq Aziza

NIM : P07131122010

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Agustus 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Waviq Aziza
NIM : P07131122010
Program Studi : Diploma Tiga Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya berjudul:

“HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN *JUNK FOOD* DAN TINGKAT
DEPRESI PADA REMAJA DI KALURAHAN ARGOSARI”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 14 Agustus 2025

Yang menyatakan,


(Waviq Aziza)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Dosen penguji atas saran dan masukan demi kesempurnaan tugas akhir ini.
4. Ibu Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan tugas akhir.
5. Ibu Weni Kurdanti, S.SiT, M.Kes selaku Pembimbing pendamping yang dengan sabar dan penuh perhatian turut serta memberikan arahan dan masukan yang membangun.
6. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan jawaban jujur serta terbuka, sehingga data yang dibutuhkan dapat diperoleh dengan baik.

7. Kepada cinta pertama dan pintu surga, Bapak Daryono dan Ibu Siti Sofiah.

Terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dan dukungan berupa moril maupun materil yang tidak terhingga sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.

8. Kepada saudara tercinta, Muhammad Revan Al Davi. Terima kasih telah menjadi adik sekaligus teman cerita yang memberikan semangat, doa, dan dorongan moral dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

9. Teman-teman Prodi D3 Gizi A dan sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

10. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu yang ikut membantu baik secara langsung ataupun tidak langsung.

11. Untuk saya sendiri, Waviq Aziza. Terima kasih telah menjadi pribadi yang kuat dan mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Terima kasih sudah mengatur ego dan memilih bangkit dengan rasa semangat sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III	30
METODE PENELITIAN.....	30
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	30
B. Populasi dan Sampel	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33

D. Variabel Penelitian	33
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	36
H. Prosedur Penelitian.....	36
I. Manajemen Data	38
J. Analisis Data	39
K. Etika Penelitian	40
L. Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB IV	41
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
B. Hasil Penelitian	43
C. Pembahasan Penelitian.....	49
BAB V.....	56
KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian.....	34
Tabel 2. Karakteristik Responden	43
Tabel 3. Jenis, Karakteristik, dan Frekuensi Makanan Junk Food	44
Tabel 4. Konsumsi Makanan Junk Food	47
Tabel 5. Tingkat Depresi	47
Tabel 6. Hubungan Konsumsi Makanan Junk Food dan Tingkat Depresi	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1. Kerangka Teori	28
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep Gambaran Konsumsi Makanan Junk Food dan Tingkat Depresi pada Remaja di Kalurahan Argosari.....	29
Gambar 2. 3. Peta Wilayah Kalurahan Argosari	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 1. Ethical Clearance	66
Lampiran 1 2. Formulir Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	67
Lampiran 1 3. Formulir Informed Consent	68
Lampiran 1 4. Beck Depression Inventory II (BDI) versi Bahasa Indonesia (Ginting et al., 203)	69
Lampiran 1 5. Food Frequency Questionnaire (FFQ)	75
Lampiran 1 6. Lampiran Jenis Makanan Junk Food	76
Lampiran 1 7. SPSS	78