

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI DOA KESEMBUHAN RIWAYAT  
BUKHARI MUSLIM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PRA  
OPERASI PADA PASIEN DENGAN *GENERAL ANESTHESIA* DI  
RSUD dr. ADHYATMA, MPH PROVINSI JAWA TENGAH**



**EKA RAIHAN PUTRA WARDHANA  
P07120321009**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI PROGRAM SARJANA  
TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH PEMBERIAN TERAPI DOA KESEMBUHAN RIWAYAT BUKHARI MUSLIM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PRA OPERASI PADA PASIEN DENGAN *GENERAL ANESTHESIA* DI RSUD dr. ADHYATMA, MPH PROVINSI JAWA TENGAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kesehatan



EKA RAIHAN PUTRA WARDHANA  
P07120321009

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN ANESTESIOLOGI PROGRAM SARJANA  
TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Pemberian Terapi Doa Kesembuhan Riwayat Bukhari Muslim Terhadap Tingkat Kecemasan Pra Operasi Pasien dengan *General Anesthesia* di RSUD dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah”

“*The Effect of Giving Healing Prayer Therapy Bukhari Muslim History on Preoperative Anxiety Levels in Patients with General Anesthesia at RSUD dr. Adhyatma, MPH Central Java Province*”

Disusun Oleh:

Eka Raihan Putra Wardhana  
P07120321009

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

27 Mei ..... 2025

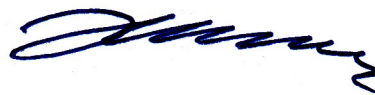
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Ida Mardalena, S.Kep. Ns, M.Si.  
NIP. 197107181994032003



Harmilah, S.Pd, S.Kep. Ns, M.Kep, Sp.MB.  
NIP. 196807031990032002

Yogyakarta, ..... 2025

Ketua Jurusan Keperawatan,



Bondan Palesan, SKM, M.Kep, Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005



## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“PENGARUH PEMBERIAN TERAPI DOA KESEMBUHAN RIWAYAT  
BUKHARI MUSLIM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PRA  
OPERASI PASIEN DENGAN *GENERAL ANESTHESIA* DI RSUD  
dr. ADHYATMA, MPH PROVINSI JAWA TENGAH”

Disusun Oleh:

Eka Raihan Putra Wardhana  
P07120321009

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : ...28 Mei...2025

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Yustiana Olfah A.Per.Pend, M.Kes.  
NIP. 196710171990032001

(.....)

Anggota,

Ida Mardalena, S.Kep, Ns, M.Si.  
NIP. 197107181994032003

(.....)

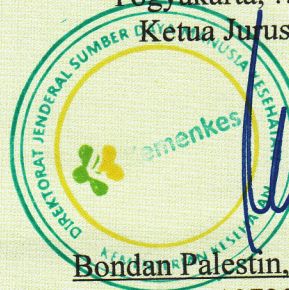
Anggota,

Harmilah, S.Pd, S.Kep. Ns, M.Kep, Sp.MB.  
NIP. 196807031990032002

(.....)

Yogyakarta, ..... 2025

Ketua Jurusan Keperawatan,



Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005



## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Eka Raihan Putra Wardhana

NIM : P07120321009

Tanda Tangan : 

Tanggal : 28 Mei 2025



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Raihan Putra Wardhana

NIM : P07120321009

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI DOA KESEMBUHAN RIWAYAT BUKHARI MUSLIM TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRA OPERASI DENGAN *GENERAL ANESTHESIA* DI RSUD dr. ADHYATMA, MPH PROVINSI JAWA TENGAH**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta  
Pada tanggal: 13 Agustus 2015

Yang menyatakan

  
(Eka Raihan Putra Wardhana)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul, **“Pengaruh Pemberian Terapi Doa Kesembuhan Riwayat Bukhari Muslim Terhadap Tingkat Kecemasan Pra Operasi Pasien dengan *General Anesthesia* di RSUD dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah”**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Anestesiologi Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Abdul Majid, S.Kep, Ners, M.Kep. selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan selama menjadi mahasiswa.
5. Ida Mardalena, S.Kep, Ns, M.Si. selaku pembimbing utama dalam penulisan skripsi.
6. Harmilah, S.Pd, S.Kep. Ns, M.Kep, Sp.MB. gelar selaku pembimbing pendamping dalam penulisan skripsi.
7. Dr. Yustiana Olfah, A.Per.Pend, M.Kes. selaku ketua dewan penguji skripsi.
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, dan doa terbaik mereka.
9. Rekan-rekan Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Angkatan 2021
10. Rekan-rekan Rumah Tahfidz Ashabul Kahfi



Akhir kata, saya berharap Allah Subhanahu wa ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pembaca sekalian.

Yogyakarta, .....

Eka Raihan Putra Wardhana

## DAFTAR ISI

|                                                  |           |
|--------------------------------------------------|-----------|
| HALAMAN JUDUL.....                               | i         |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....              | ii        |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                          | iii       |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....             | iv        |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....             | v         |
| KATA PENGANTAR.....                              | vi        |
| DAFTAR ISI.....                                  | viii      |
| DAFTAR GAMBAR.....                               | x         |
| DAFTAR TABEL.....                                | xi        |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                             | xii       |
| ABSTRACT.....                                    | xiii      |
| ABSTRAK.....                                     | xiv       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                    | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang.....                           | 1         |
| B. Rumusan Masalah.....                          | 5         |
| C. Tujuan Penelitian.....                        | 5         |
| D. Ruang Lingkup.....                            | 6         |
| E. Manfaat Penelitian.....                       | 6         |
| F. Keaslian Penelitian.....                      | 8         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>              | <b>13</b> |
| A. Tinjauan Teori.....                           | 13        |
| 1. Kecemasan Pra Operasi.....                    | 13        |
| 2. <i>General Anesthesia</i> .....               | 28        |
| 3. Doa Kesembuhan.....                           | 34        |
| B. Kerangka Teori.....                           | 62        |
| C. Kerangka Konsep.....                          | 63        |
| D. Hipotesis Penelitian.....                     | 64        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>            | <b>65</b> |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....              | 65        |
| B. Populasi dan Sampel Penelitian.....           | 66        |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian.....              | 69        |
| D. Variabel Penelitian.....                      | 69        |
| E. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 71        |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....        | 72        |



|                                                    |            |
|----------------------------------------------------|------------|
| G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....             | 73         |
| H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....             | 74         |
| I. Prosedur Penelitian.....                        | 75         |
| J. Manajemen Data.....                             | 78         |
| K. Etika Penelitian.....                           | 82         |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>86</b>  |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....            | 86         |
| B. Hasil Penelitian.....                           | 88         |
| C. Pembahasan.....                                 | 96         |
| D. Keterbatasan Penelitian.....                    | 102        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>             | <b>104</b> |
| A. Kesimpulan.....                                 | 104        |
| B. Saran.....                                      | 105        |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                | 106        |
| LAMPIRAN                                           |            |

## DAFTAR GAMBAR

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan..... | 22 |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori.....           | 62 |
| Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....          | 63 |
| Gambar 3.1 Rancangan Penelitian.....     | 66 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                                                                                     | 71 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian di RSUD dr. Adhyatma, MPH<br>Provinsi Jawa Tengah Tahun 2025 .....                          | 89 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden Penelitian di<br>RSUD dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah Tahun 2025 ..... | 91 |
| Tabel 4.3. Rata-Rata Tingkat Kecemasan Responden .....                                                                                   | 94 |
| Tabel 4.4. Uji <i>Paired Sample T-Test</i> .....                                                                                         | 94 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....                          | 107 |
| Lampiran 2. Surat Persetujuan Responden.....                                      | 108 |
| Lampiran 3. Naskah Penjelasan Sebelum Persetujuan.....                            | 109 |
| Lampiran 4. Lembar Identitas Responden .....                                      | 110 |
| Lampiran 5. <i>Flyer</i> Doa Kesembuhan Riwayat Bukhari Muslim.....               | 111 |
| Lampiran 6. Instrumen <i>Indonesian Preoperative Anxiety Scale (INPOAS)</i> ..... | 112 |
| Lampiran 7. SOP Terapi Doa Kesembuhan Riwayat Bukhari Muslim.....                 | 115 |
| Lampiran 8. Jadwal Rencana Penelitian.....                                        | 120 |
| Lampiran 9. Anggaran Biaya Penelitian.....                                        | 121 |
| Lampiran 10. Permohonan Izin Penelitian.....                                      | 122 |
| Lampiran 11. Permohonan <i>Ethical Clearance</i> .....                            | 123 |
| Lampiran 12. Lembar bimbingan skripsi.....                                        | 124 |
| Lampiran 13. <i>Ethical Clearance</i> .....                                       | 128 |
| Lampiran 14. Surat Izin Penelitian.....                                           | 129 |
| Lampiran 15. Master Data.....                                                     | 130 |
| Lampiran 16. Hasil Uji SPSS.....                                                  | 131 |
| Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian.....                                          | 135 |