

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI SPIRITUALITAS MUROTTAL TERHADAP
PENURUNAN *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER* PADA REMAJA
DI PANTI ASUHAN BIMA BHAKTI**



NAHIZA YADYA
P07120221052

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI SPIRITUALITAS MUROTTAL TERHADAP
PENURUNAN *POST TRAUMATIC STRESS DISORDER* PADA REMAJA
DI PANTI ASUHAN BIMA BHAKTI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan**



**NAHIZA YADYA
P07120221052**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Terapi Spiritualitas Murottal Terhadap Penurunan *Post Traumatic Stress Disorder* Pada Remaja Di Panti Asuhan Bima Bhakti”

Disusun oleh :

NAHIZA YADYA
P07120221052

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

16 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006

Pembimbing Pendamping




Wittin Khairani, S.Pd.MPH
NIP. 197011211996032001

Yogyakarta, 16 Juli, 2025

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Paleto, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Terapi Spiritualitas Murottal Terhadap Penurunan *Post Traumatic Stress Disorder* Pada Remaja Di Panti Asuhan Bima Bhakti"


Disusun Oleh :
NAHIZA YADYA
P07120221052

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji


Pada tanggal : 25 Juli 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

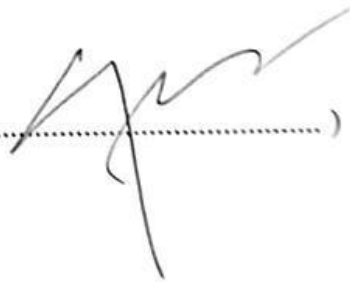
Ketua,
Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes
NIP. 197101101999031001


(.....)

Anggota,
Wittin Khairani, S.Pd.MPH
NIP. 197011211996032000


(.....)

Anggota,
Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA
NIP. 196806011993031006


(.....)


Yogyakarta, 25 Juli 2025
Ketua Jurusan Keperawatan
Bondan Palesan, SKM, M.Kes., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORNALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Nahiza Yadya

NIM : P7120221052

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Tanda Tangan : 

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Spiritualitas Murottal Terhadap Penurunan *Post Traumatic Stress Disorder* Pada Remaja Di Panti Asuhan Bima Bhakti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai *civitas* akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nahiza Yadya
NIM : P7120221052
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Terapi Spiritualitas Murottal Terhadap Penurunan Post Traumatic Stress Disorder Pada Remaja Di Panti Asuhan Bima Bhakti”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal : 08 Mei 2025

Yang menyatakan



Nahiza Yadya

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Sarka Ade Susana, SIP., S.Kep., MA. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Wittin Khairani, S.Pd., MPH, selaku pembimbing pendamping yang juga selalu memberikan masukan, arahan, serta dukungan kepada saya selama penyusunan skripsi ini.
6. Pengurus serta anak-anak di Panti Asuhan Bima Bhakti yang telah membantu menyukseskan kegiatan penelitian dalam proposal skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya dan juga keluarga saya, atas doa dan support yang tiada henti diberikan kepada saya selama penyusunan proposal skripsi dan proses perkuliahan berlangsung.
8. Sahabat dan teman dekat saya, yang telah membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah bersedia membantu. Semoga proposal skripsi

ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, ilmu keperawatan, dan Poltekkes
Kemenkes Yogyakarta.

Yogyakarta, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN ORNALITAS.....	III
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	V
DAFTAR TABEL.....	IX
DAFTAR GAMBAR	10
DAFTAR LAMPIRAN	11
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.

BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3. Besar Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Alat Ukur dan Bahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Validitas dan Reabilitas	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
K. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
L. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2. 1 Jumlah Item PCL-5	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 Klasifikasi CTQ.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Rancangan Percobaan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pada Remaja meliputi Jenis Kelamin, Usia, Latar Belakang Keluarga, Lama Waktu Tinggal	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Tingkat Post Traumatic Stress Disorder (PTSD).....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Hasil Uji Wilcoxon Kelompok Intervensi dan Kontrol	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Perbedaan Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Panti Asuhan Bima Bhakti Yogyakarta	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

- Lampiran . 1 Standar Operasional Prosedur Terapi Spiritualitas Murottal **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran . 2 Standar Operasional Prosedur Terapi Dzikir **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran . 3 Post traumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5 (PCL-5) **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran . 4 surat Persetujuan Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran . 5 Mater Tabel Responden Kelompok Intervensi **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran . 6 Tabel Master Responden Kelompok Kontrol **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran . 7 Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Intervensi **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran . 8 Hasil Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Kontrol **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran . 9 Hasil Uji Kolmogrov Smirnov **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran . 10 Hasil Uji Wilcoxon Tingkat Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) Pada Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Terapi Spiritualitas Murottal Pada Kelompok Intervensi..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran . 11 Hasil Uji Wilcoxon Tingkat Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) Pada Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Terapi Dzikir Pada Kelompok Kontrol **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran . 12 Hasil Uji Mann- Whitney Tingkat Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran . 13 Hasil Crosstabs Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Intervensi sebelum dan sesudah intervensi **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran . 14 Rangkuman Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuisisioner **Error! Bookmark not defined.**