

KARYA TULIS ILMIAH
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DEMAM TIFOID
DENGAN *VOMITUS PROFUSE* DEHIDRASI RINGAN DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH WONOSARI



CINTANIA DYAH AYU HARINI

P07131122071

PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DEMAM TIFOID
DENGAN *VOMITUS PROFUSE* DEHIDRASI RINGAN DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH WONOSARI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



CINTANIA DYAH AYU HARINI

P07131122071

PRODI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Demam Tifoid dengan *Vomitus Profuse* Dehidrasi Ringan di Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari

Standardized Nutritional Care Process In Typhoid Fever Patients With Mild Dehydration Profuse Vomitus In Wonosari Regional Public Hospital

Disusun oleh:

CINTANIA DYAH AYU HARINI

NIM. P07131122071

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

28 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Weni Kurdanti, S.Si.T.M.Kes

NIP 197302061997032001



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP 196701141991032001

Yogyakarta, 11 Agustus2025



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN DEMAM TIFOID
DENGAN *VOMITUS PROFUSE* DEHIDRASI RINGAN DI RUMAH AKIT
UMUM DAERAH WONOSARI**

Disusun Oleh
CINTANIA DYAH AYU HARINI
NIM.P07131122071

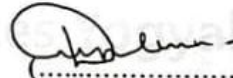
Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 3 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

drh. Idi Setyobroto, M.Kes


NIP. 196802071994031002


(.....)

Anggota,

Weni Kurdanti, S.Si.T,M.Kes


NIP. 197302061997032001


(.....)

Anggota,

Nugraheni Tri Lestari, SKM,MPH

NIP. 196701141991032001


(.....)

Yogyakarta, ~~11~~ Agustus2025



Nur Hidayat, SKM, M.Kes


NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip mampu dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Cintania Dyah Ayu Harini

NIM : P07131122071

Tanda Tangan : 

Tanggal : .. 11 Agustus 2025 ..

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sevitak akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : CINTANIA DYAH AYU HARINI

NIM : P07131122071

Program Studi : DIII Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Ilmiah saya yang berjudul:

“Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Demam Tifoid dengan *Vomitus Profuse* Dehidrasi Ringan di Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 11 Agustus 2025

Yang menyatakan



(Cintania Dyah Ayu Harini)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dari Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T, M. Kes, selaku pembimbing utama dan Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM,MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd.,M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat,SKM,M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM. M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi.
4. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
5. Ahli gizi dan karyawan Instalasi RSUD Wonosari.
6. Responden yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, dan
7. Teman – teman DIII Gizi angkatan 2022 yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRACK	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan Peneliti	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II.....	12
A. Telaah Pustaka	12
1. Demam Tifoid.....	12
2. Vomitus Profuse (Muntah Hebat).....	22
3. Proses Asuhan Gizi Terstandar	25
B. Kerangka Teori	42
C. Kerangka Konsep.....	43
D. Pernyataan Peneliti	44
BAB III	46
A. Jenis atau Rancangan Penelitian.....	46
B. Subjek Studi Kasus	46
C. Fokus Studi	46
D. Definisi Operasional	47
E. Instrument Studi Kasus.....	54
F. Metode Pengumpulan Data.....	55
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	55
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	55
I. Etika Penelitian.....	55
BAB IV	57
A. Hasil.....	57
B. Pembahasan	79
BAB V.....	103
A. Kesimpulan.....	103
B. Saran	105

DAFTAR PUSTAKA	106
LAMPIRAN	112

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Bahan Makanan Yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	37
Tabel 3. 1 Nilai Normal Data Biokimia.....	50
Tabel 3. 2 Nilai Normal Pemeriksaan Fisik/Klinis	50
Tabel 3. 3 Klasifikasi Pemenuhan Asupan	51
Tabel 3. 4 Rencana Monitoring dan Evaluasi	53
Tabel 3. 5 Metode Pengumpulan Data	55
Tabel 4. 1 Domain Intake 1	66
Tabel 4. 2 Domain Intake 2	67
Tabel 4. 3 Domain Behavior	68
Tabel 4. 4 Implementasi Diet Rumah Sakit	70
Tabel 4. 5 Rekomendasi Diet Lambung III.....	71
Tabel 4. 6 Rencana Monitoring dan Evaluasi	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	42
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	43
Gambar 4. 1 Monitoring dan Evaluasi Berat Badan	92
Gambar 4. 2 Monitoring dan Evaluasi Nilai Biokimia	93
Gambar 4. 3 Monitoring dan Evaluasi Tekanan Darah	95
Gambar 4. 4 Monitoring dan Evaluasi Nadi	96
Gambar 4. 5 Monitoring dan Evaluasi Respirasi	97
Gambar 4. 6 Monitoring dan Evaluasi Suhu	98
Gambar 4. 7 Monitoring dan Evaluasi % Asupan Makan Pasien	98

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Skrining STRONG-Kids	113
Lampiran 2 Formulir Asuhan Gizi	115
Lampiran 3 Dokumentasi Comstock.....	133
Lampiran 4 Perhitunagn Menu Makan Rumah Sakit dan Luar Rumah Sakit.....	136
Lampiran 5 Perencanaan menu	137
Lampiran 6 Comstock.....	144
Lampiran 7 Media Konseling.....	146