

**GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA DAN KEPATUHAN MENGGONUMSI  
TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA  
ALI MAKSUM TAHUN 2025**

Syalum Azzahwa Anna Soleha Filjinan, Munica Rita Hernayanti, Yuliasti Eka  
Purnamaningrum, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143  
Email : [syalumazzahwa@gmail.com](mailto:syalumazzahwa@gmail.com), [yuliasti.ekap@poltekkesjogja.ac.id](mailto:yuliasti.ekap@poltekkesjogja.ac.id)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Masa remaja merupakan transisi anak menjadi dewasa. Salah satu masalah yang terjadi pada remaja khususnya remaja putri yaitu anemia. Remaja putri merupakan calon ibu dimasa depan oleh karena itu, di usia remaja merupakan waktu yang tepat untuk melakukan intervensi dalam mengatasi anemia agar dapat mencegah terjadinya permasalahan gizi lain ya di kemudian hari.

**Tujuan :** Mengetahui Gambaran Kejadian Anemia melalui kadar Hb dan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Kelas X di SMA Ali Maksum Tahun 2025.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan pada 19 April 2025. Subyek dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas X di SMA Ali Maksum Bantul yang berjumlah 34 orang remaja putri dengan metode pengambilan sampel secara *total sampling*. Data analisis univariat dalam bentuk persentase.

**Hasil penelitian :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar memiliki kadar Hb <12 gr/dl yaitu sebanyak 19 responden (56%). Tingkat kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah menunjukkan bahwa sebagian besar memiliki perilaku dengan kategori tidak patuh sebanyak 24 responden (70%).

**Kesimpulan :** Kesimpulan dalam penelitan ini adalah Sebagian besar responden mengalami anemia dan sebagian besar remaja putri memiliki perilaku tidak patuh daam mengkonsumsi tablet tambah darah.

**Kata Kunci :** Anemia, remaja, siswi, tablet tambah darah.

**GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA DAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN  
TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA  
ALI MAKSUM TAHUN 2025**

Syalum Azzahwa Anna Soleha Filjinar, Munica Rita Hernayanti, Yuliasti Eka  
Purnamaningrum, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Yogyakarta 55143  
Email : [syalumazzahwa@gmail.com](mailto:syalumazzahwa@gmail.com), [yuliasti.ekap@poltekkesjogja.ac.id](mailto:yuliasti.ekap@poltekkesjogja.ac.id)

**ABSTRACT**

**Background:** *Adolescence is a transition from childhood to adulthood. One of the problems that occurs in adolescents, especially adolescent girls, is anemia. Adolescent girls are future mothers, therefore, adolescence is the right time to intervene in overcoming anemia in order to prevent other nutritional problems in the future.*

**Objective:** *To determine the description of anemia through Hb levels and compliance in consuming iron tablets in female adolescents in grade X at Ali Maksum High School in 2025.*

**Method:** *This study uses a descriptive method with a cross-sectional approach. This study was conducted on April 19, 2025. The subjects in this study were female adolescents in grade X at Ali Maksum High School, Bantul, totaling 34 female adolescents with a total sampling method. Univariate analysis data in percentage form.*

**Results of the study:** *The results of this study show that most have Hb levels  $<12$  gr / dl, namely 19 respondents (56%). The level of compliance in consuming iron tablets shows that most have behavior in the non-compliant category, as many as 24 respondents (70%).*

**Conclusion:** *The conclusion in this study is that most respondents have anemia and most female adolescents have non-compliant behavior in consuming iron tablets.*

**Keywords:** *Anemia, adolescents, female students, iron tablets.*