

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA DAN KEPATUHAN
MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI
SMA ALI MAKSUM TAHUN 2025



DISUSUN OLEH :
SYALUM AZZAHWA ANNA SOLEHA FILJINAN
P07124122049

PRODI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA DAN KEPATUHAN
MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI
SMA ALI MAKSUM TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kebidanan



**SYALUM AZZAHWA ANNA SOLEHA FILJINAN
P07124122049**

**PROGRAM DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Kejadian Anemia dan Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Kelas X di SMA Ali Maksum Yogyakarta Tahun 2025”

Disusun Oleh:

Syalum Azzahwa Anna Soleha Filjinar

NIM. P07124122049

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Munica Rita Hernayanti, SSiT., M.Kes
NIP. 198005142002122001

Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH
NIP. 198107052002122001

Yogyakarta, Mei 2025
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
“GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA DAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN
TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA ALI
MAKSUD TAHUN 2025”

Disusun Oleh:
SYALUM AZZAHWA ANNA SOLEHA FILJINAN
P07124122049

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji
Pada tanggal :

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Atik Ismiyati, SST., M.Keb (.....)
NIP. 198701012019022001

Anggota,
Munica Rita Hernayanti, SSiT., M.Kes (.....)
NIP. 198005142002122001

Anggota,
Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH (.....)
NIP. 198107052002122001

Yogyakarta, Juni 2025
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Syalum Azzahwa Anna Soleha Filjinan

NIM : P07124122049

Tanda Tangan :



Tanggal : 11 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Syalum Azzahwa Anna Soleha Filjinan

NIM : P07124122049

Program Studi : D III Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul: Gambaran Kejadian Anemia Dan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Kelas X di SMA Ali Maksum Tahun 2025.

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih, media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 2 Juni 2025

Yang menyatakan

(Syalum Azzahwa Anna Soleha Filjinan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melakukan Penelitian. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Jurusan kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta.
4. Munica Hernayanti, S.SiT., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
5. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.SiT., MPH, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
6. Atik Ismiyati, SST., M.Keb., selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
7. Orang Tua, Keluarga, Sahabat-sahabat tercinta, yang telah memberikan dukungan material dan moral.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka	13
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Pertanyaan Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis dan Desain Penelitian	41
B. Waktu dan Tempat Penelitian	42
C. Variabel Penelitian	42
D. Definisi Operasional	42
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	43
F. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	43
G. Uji Validitas Instrumen	44
H. Prosedur Penelitian	45
I. Manajemen Data	47
J. Etika Penelitian	50
K. Keterbatasan Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan	54
BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	42
Tabel 3. Kisi-kisi kuesioner kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah.....	44
Tabel 4. Tabel Persentase.....	49
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Kadar Hb.....	53
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi TTD.....	53
Tabel 8. Tabel silang Kadar Hb berdasarkan Kepatuhan Konsumsi TTD.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. Kerangka Konsep	40
Gambar 3. Desain Penelitian	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Biaya	69
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	70
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 4. Penjelasan untuk mengikuti Penelitian	72
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	73
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian	74
Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan Dinkes Bantul	75
Lampiran 8. Surat Tembusan dari Dinkes Bantul.....	76
Lampiran 9. Studi pendahuluan di SMA Ali Maksum	77
Lampiran 10. Data Mentah.....	78
Lampiran 11. <i>Output</i>	79
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 13. Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian.....	82
Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan.....	83