

DAFTAR PUSTAKA

- adinda Aprilia, T., Noor Prastia, T. And Saputra Nasution, A. (2022) ‘Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor’, *Promotor*, 5(3), Pp. 296–309. Available At: <https://doi.org/10.32832/Pro.V5i3.6171>.
- Akses, B. (2024) ‘Efektivitas Pemberian Air Jahe Merah Dan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Disminorea Pada Remaja Putri’, 1(1), Pp. 1–6.
- Amilisyah, M.N. *Et Al.* (2023) ‘Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) Pada Siswi Putri Smpn 1 Tanjung Palas Barat Kabupaten Bulungan Tahun 2023’, *Aspiration Of Health Journal*, 1(3), Pp. 554–562. Available At: <https://doi.org/10.55681/Aohj.V1i3.201>.
- Apni, H. (2022) ‘Pengaruh Rebusan Jahe Merah Terhadap Skala Nyeri Haid (Disminorea) Pada Mahasiswi Diasrama Universitas Aufa Royhan Di Kota Padangsidempuan’.
- Aprilia, Tazkyatunnisa Adinda, Tika Noor Prastia, And A.S.N. (2022) ‘Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Kota Bogor’, *Ejournal.Uika-Bogor.Ac.Id*, 5(3), Pp. 296–309.
- Azkia Nurfajrina (2024) ‘Menenal Rumus Lemeshow Dan Cara Menghitung Sampelnya’, *Detikedu*, Pp. 1–1. Available At: <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-7176509/menal-rumus-lemeshow-dan-cara-menghitung-sampelnya>.
- Belayneh, W. *Et Al.* (2023) ‘Prevalence Of Dysmenorrhea And Associated Factors And Its Effect On Daily Academic Activities Among Female Undergraduate Students Of Hawassa University College Of Medicine And Health Sciences, Hawassa, Ethiopia’, *Frontiers In Reproductive Health*, 5, Pp. 1–11. Available At: <https://doi.org/10.3389/frph.2023.1244540>.
- Brin, H. (2024) ‘Indonesia Miliki 280.000 Hattra Dari 1.086 Etnis Untuk Atasi Dismenore’, *Badan Riset Dan Inovasi Nasional (Brin)* [Preprint]. Available At: <https://brin.go.id/ork/posts/kabar/indonesia-miliki-280000-hattra-dari-1086-etnis-untuk-atasi-dismenore>.
- Cahya, Y. *Et Al.* (2024) ‘Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Disminorea Pada Remaja Putri Kelas X Di Sma Al-Azhar 3 Bandar Lampung’, *Mahesa : Malahayati Health Student Journal*, 4(8), Pp. 3434–3441. Available At: <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V4i8.11835>.
- Fatimah, S., Mintasih, S. And Ruswanti, R. (2023) ‘Stres Akademik Berhubungan Dengan Kejadian Disminore Primer Pada Remaja Putri’, *Journal Of Nursing Education And Practice*, 2(2), Pp. 201–208. Available At: <https://doi.org/10.53801/Jnep.V2i2.111>.
- Febrian, P.S. (2023) ‘Teknik Pengkajian Nyeri Dengan Menggunakan Metode Neumonic Pqrst’, *Bersama Perawat*, Pp. 1–6.
- Fibrila, F., Ridwan, M. And Widiyanti, S. (2023) ‘Pengaruh Terapi Akupresur Dalam Menurunkan Nyeri Disminore Pada Remaja Putri’, *Jurnal Penelitian Multidisiplin Ilmu*, 1(6), Pp. 1127–1132.

- Ginting, D.Y. And Widuri, M. (2023) 'The Effect Of Warm Compress On Reducing Dymenorrhic Pain: Literature Review', *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 6(1), Pp. 112–117. Available At: <https://doi.org/10.35451/jkk.V6i1.1877>.
- Hadi, W.A. And Stefanus Lukas (2024) 'Seroja Husada', *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(5), Pp. 372–383. Available At: <https://doi.org/10.572349/Verba.V2i1.363>.
- Handajani, S.R., Sari, L.P. And Ambarsari, E.A. (2023) 'Ginger Stew Vs Warm Compress Toward Dysmenorrhea Intensity In Adolescent; Experimental Study', *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 8(March), Pp. 50–67. Available At: <https://doi.org/10.37341/jkkt.V8i1.450>.
- Hariyanti, D. And Ridiyawati, I. (2023) 'Hubungan Stres, Aktivitas Fisik Dan Siklus Menstruasi Dengan Dismenorea Pada Mahasiswi Kesehatan Masyarakat Di Yogyakarta Correlation Of Stress, Physical Activity, And The Menstrual Cycle With Dysmenorrhea In Tenanger Yogyakarta', *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 14(01), Pp. 20–26.
- Indah, F. And Susilowati, T. (2022) 'Gambaran Dismenorea Saat Aktivitas Belajar Diruang Kelas Pada Siswi Sma Muhammadiyah 1 Sragen', *Journal Locus Penelitian Dan Pengabdian*, 1(6), Pp. 459–465. Available At: <https://doi.org/10.36418/Locus.V1i6.143>.
- Iqra, Amelia, A.C.. And Taringan, S.N.Z.B. (2022) 'Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe Merah (Zingiber Officinale Var. Rubrum) Dalam Meningkatkan Motilitas Dan Morfologi Spermatozoa Mencit (Mus Musculus L.)', *Ejurnalmalahayati*, 10(12), Pp. 3417–3425.
- Ismenorhea, N.Y.D. (2021) 'Pengaruh P Emberian Jahe Merah Terhadap Perubahan Nyeri Disminorhea', 12(1), Pp. 171–178.
- Jenderal, D. And Kesehatan, P. (2022) 'Dismenore (Nyeri Haid)', 2, Pp. 1–6.
- Kusuma, T.A., Hikmanti, A. And Yanti, L. (2023) 'Penerapan Senam Dismenore Untuk Meringankan Nyeri Dismenore', *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 6(9), Pp. 3896–3909. Available At: <https://doi.org/10.33024/jkpm.V6i9.11447>.
- Meetinstrumenten In De Zorg (2021) 'Numeric (Pain) Rating Scale ', *Meetinstrumenten In De Zorg*, Pp. 1–7. Available At: <https://meetinstrumentenzorg.nl/instrumenten/numeric-pain-rating-scale/>.
- Misliani, A., Mahdalena, M. And Firdaus, S. (2019) 'Gambaran Derajat Dismenore Dan Upaya Penanganan Dismenore Dengan Cara Farmakologi Dan Nonfarmakologi Pada Siswi Kelas X Di Man 2 Rantau', *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(1), Pp. 23–32. Available At: <https://doi.org/10.31964/jck.V7i1.100>.
- Munir, R. Et Al. (2024) 'Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Haid (Dysmenorrhea) Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan Prima Husada Bogor', *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1), Pp. 62–70.
- Negeri, S.M.A. Et Al. (2023) 'Artikel Riset Url Artikel : <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/won/article/view/won4105> Pengaruh Kompres Air Jahe Terhadap Penurunan Dismenorea Primer Pada Remaja Ilmu Keperawatan , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas

- Muslim Indonesia Email Pen', 4(1), Pp. 33–39.
- Presiden Ri (2023) 'Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 Tentang Kesehatan', *Undang-Undang*, (187315), Pp. 1–300.
- Red, C. *Et Al.* (2024) 'Farmasainkes : Jurnal Farmasi, Sains, Dan Kesehatan Vol. 4 No. 1 Agustus 2024 E-Issn: 2807-114x', *Jurnal Farmasi*, 4(1), Pp. 27–37.
- Rejeki, S. (2020) *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*, Unimus Press.
- Rika Widianita, D. (2023) 'Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Man 3 Banda Aceh Tahun 2023', *At-Tawassuth: Jurnal Ekonomi Islam*, Viii(I), Pp. 1–19.
- Sanday, S. Della, Kusumasari, V. And Sari, D.N.A. (2019) 'Hubungan Intensitas Nyeri Dismenore Dengan Aktivitas Belajar Pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun Di Sman 1 Banguntapan Yogyakarta', *Jurnal Cakrawala Promkes*, 1(2), P. 48. Available At: <https://doi.org/10.12928/Promkes.V1i2.1304>.
- Sari, R. (2022) 'Efektivitas Pemberian Jahe Merah Dan Teh Hijau Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Kota Bengkulu Tahun 2021', *Braz Dent J.*, 33(1), Pp. 1–12.
- Shantrya And Dkk (2022) 'Yaitu Golongan Non Steroid Anti Inflamasi (Nsai) Seperti Paracetamol, Penelitiannya Pengaruh Aromaterapi', *Jurnal Public Health*, 8(2), Pp. 83–91.
- Siamben, A.L. (2023) 'Pengaruh Pemberian Ramuan Jahe Terhadap Nyeri Haid Pada Wanita Usia Subur Di Dusun Koa Batusura Tana Toraja', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 1(1), P. 2926.
- Sinta, P.A. (2017) 'Efektivitas Pemberian Ekstrak Jahe Terhadap Penurunan Tingkat Skor Nyeri Menstruasi Pada Remaja, Studi : Literature Review', Pp. 1–13.
- Subhi, N. (2019) 'Majalah 1000guru', Pp. 2–9.
- Tangerang, H. (2021) 'Edu Dharma Journal: Jurnal Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe Merah Terhadap Penurunan Dismenorea Pada Mahasiswi Semester 8', 5(2).
- Team, H.E. (2022) 'Cara Menilai Skala Nyeri Dan Artinya Bagi Kesehatan', 10, Pp. 1–6.
- Wong-Baker, C. (2022) 'Mengkaji Nyeri Pada Anak Dengan Wong-Baker', Pp. 1–3.
- Guyton, A.C. & Hall, J.E., 2014. *Textbook Of Medical Physiology*. 13th Ed. Philadelphia: Elsevier.
- Manuaba, I.B.G., 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan Dan Keluarga Berencana Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: Egic.
- Nuraini, L., Putri, R.A. & Sari, D., 2019. Hubungan Gaya Hidup Dengan Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Kebidanan. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), Pp.22–29.
- Saraswati, D., Arum, M. & Diah, P., 2021. Prevalensi Dan Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Mahasiswi. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(2), Pp.110–117.
- Utami, R. & Rahayu, S., 2020. Efektivitas Pemberian Kompres Hangat Dalam Menurunkan Nyeri Haid. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 12(1), Pp.45–52.

- Varney, H., Kriebs, J.M. & Gegor, C.L., 2015. *Varney's Midwifery*. 5th Ed. Burlington: Jones & Bartlett Learning.
- Arista, F., Puspitasari, R. & Anggraini, D. (2021). *Efektivitas Jahe Merah Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri*. Jurnal Kesehatan, 9(1), Pp. 34-40.
- Kusmiyati, K. (2017). *Dasar-Dasar Terapi Komplementer*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Manurung, S. (2015). *Farmakologi Dan Terapi Herbal Indonesia*. Jakarta: Egc.
- Nursalam. (2021). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktaviani, D. & Lestari, M. (2020). *Pengaruh Pemberian Jahe Merah Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi*. Jurnal Bidan, 6(2), Pp. 112–118.
- Siregar, E. (2020). *Statistik Untuk Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sugiyono. (2019). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Wirjowidagdo, S. (2008). *Tanaman Obat Indonesia: Kandungan Kimia Dan Efek Farmakologi*. Jakarta: Ui Press.
- Wulandari, N., Rahayu, S. & Kurniasih, L. (2022). *Efektivitas Jahe Merah Terhadap Nyeri Haid*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 12(1), Pp. 21–28.