SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN ANTIOKSIDAN JAHE MERAH TERHADAP TINGKAT PENURUNAN NYERI HAID "DISMENORE" PADA MAHASISWI POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA

RANI RAHMAWATI
P07124221041

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN ANTIOKSIDAN JAHE MERAH TERHADAP TINGKAT PENURUNAN NYERI HAID "DISMENORE" PADA MAHASISWI POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperbolehkan gelar
Sarjana Terapan Kebidanan

RANI RAHMAWATI
P07124221041

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI
"PENGARUH PEMBERIAN ANTIOKSIDAN JAHE MERAH TERHADAP TINGKAT PENURUNAN NYERI HAID "DISMENORE" PADA MAHASISWI POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA"

Di Susun Oleh:

RANI RAHMAWATI

P07124221041

Telah Disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 25 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,	Pembimbing Pendamping,
Dr. Sujiyatini, S. SiT., M. Keb	Ana Kurniati, S.ST., M. Keb
NIP. 197101292001122002	NIP. 198104012003122001

Yogyakarta, 25 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M. Keb
NIP 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

"PENGARUH PEMBERIAN ANTIOKSIDAN JAHE MERAH TERHADAP TINGKAT PENURUNAN NYERI HAID "DISMENORE" PADA MAHASISWI POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA"

Disusun Oleh

RANI RAHMAWATI
NIM.P07124221041
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal, 25 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua
Dr. Yani Widyastuti, S. SiT., M. Keb
NIP. 19760103 2001122001

(.....)

Anggota
Dr. Sujiyatini, S. SiT., M. Keb
NIP. 197101292001122002

(.....)

Anggota
Ana Kurniati, S. ST., M. Keb
NIP. 198104012003122001

(.....)

Yogyakarta, 25 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M. Keb
NIP. 197511232002122002

Kemenkes Poltekkes Yogyakarta

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama	: Rani Rahmawati
NIM	: P07124221041
Tanda Tangan	:
Tanggal	: 25 juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sicitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Rani Rahmawati
NIM	: P07124221041
Program Studi	: Sarjana Terapan
Jurusan	: Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** ***(Non-exclusive Royalty-Free Right)*** atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Pemberian Antioksidan Jahe Merah terhadap Tingkat Penurunan Nyeri Haid "Dismenore" pada Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data *(database)*, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kampus Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Pada tanggal :

Rani Rahmawati

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat melakukan penelitian pada Program Studi D-IV Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk menyelesaikan proposal skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mendukung proses penelitian.
4. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing I telah dengan penuh kesabaran membimbing penyusunan proposal skripsi Penulis.
5. Anna Kurniati, S. ST., M. Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan perhatian dalam membimbing penyusunan skripsi Penulis.
6. Dr. Yani Widyastuti, S. SiT., M. Keb selaku penguji proposal penelitian ini yang akan banyak memberikan masukan.
7. Sivitas Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan perizinan kepada peneliti untuk melakukan rencana penelitian
8. Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden penelitian
9. Cinta pertama Bapak Yaya Nurjaya, pintu surga Ibunda tercinta Rodliyah, kedua kakak tersayang A iwan dan Teh Epi sebagai *best motivator*. Terimakasih selalu memberikan inspirasi untuk terus melangkah maju, menjadi teman

bertukar pikiran, tempat berkeluh kesah, dan menjadi *support system* terbaik bagi Penulis. Terimakasih sebesar-besarnya atas segala bentuk bantuan, waktu, materi, doa, dan seluruh hal baik yang diberikan kepada Penulis selama ini. Terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi Penulis yang keras kepala dan telah menjadi pengingat serta penguat paling hebat.

10. Kepada Bripda Ray Cliff Manggala Samudrawiyata, terimakasih telah hadir di tengah penulis ini tak lagi menemukan jalan hidupnya. Terimakasih telah banyak berkontribusi kepada penulis selama proses skripsi ini berlangsung, terimakasih telah menjadi bagian perjalanan penulis hingga penyusunan skripsi ini selesai.
11. *Last but not least I wanna thank to* Rani Rahmawati. *I wanna thank for believing in. I wanna thank for doing all this hard work. I wanna thank for having no days off. I wanna thank for never quitting, and I wanna thank for always just being all the time*.

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 25 Juni 2025

Penulis