

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran evaluasi perilaku skrining kanker payudara (SADARI) pada mahasiswa kebidanan semester 4 di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa:

1. Persepsi manfaat terhadap pelaksanaan skrining kanker payudara tergolong sangat tinggi, menunjukkan bahwa mahasiswa memiliki pemahaman yang sangat baik terhadap pentingnya pemeriksaan SADARI sebagai upaya deteksi dini kanker payudara.
2. Persepsi hambatan terhadap pelaksanaan skrining kanker payudara tergolong sangat rendah, yang berarti mahasiswa tidak merasa terbebani secara signifikan dalam melakukan SADARI.
3. Evaluasi perilaku terhadap pelaksanaan skrining kanker payudara yang dihitung dari selisih persepsi manfaat dan persepsi hambatan berada pada kategori cukup, mengindikasikan bahwa meskipun pemahaman tinggi dan hambatan rendah, praktik SADARI belum dilakukan secara maksimal oleh seluruh mahasiswa.

B. Saran

Dilihat dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka ada beberapa saran yang dapat disampaikan oleh peneliti sebagai bahan pertimbangan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Mahasiswa Jurusan Kebidanan Semester 4 Di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan mahasiswa semakin menyadari manfaat deteksi dini kanker payudara melalui SADARI, dengan meningkatkan nilai pentingnya skrining untuk kesehatan diri sendiri. Mahasiswa dianjurkan untuk membuat komitmen atau jadwal pribadi untuk melakukan SADARI secara rutin setiap bulan, serta membentuk kelompok diskusi untuk berbagi pengalaman dan memperkuat motivasi.

2. Bagi Kepala Jurusan Kebidanan Di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan dilakukan edukasi lanjutan yang difokuskan pada penguatan persepsi manfaat dan penurunan hambatan, yaitu dengan mengintegrasikan pembelajaran praktik langsung SADARI dalam kegiatan praktik klinik, menyediakan media pembelajaran audiovisual yang menarik untuk menunjukkan efektivitas SADARI, menyediakan konseling terbuka untuk membahas hambatan psikologis seperti rasa malu, takut hasil, atau tidak percaya diri saat melakukan SADARI.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mempertimbangkan waktu agar proses penelitian berjalan maksimal dan menjangkau lebih banyak responden sesuai target penelitian, serta penelitian ini bisa dijadikan masukan atau tambahan referensi bagi penelitian selanjutnya.