

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMA NEGERI 1 JETIS
BANTUL**



**FITRI WIYANI
P07124122024**

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMA NEGERI 1 JETIS
BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk penelitian



FITRI WIYANI
P07124122024

PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI KELAS XI DI SMA NEGERI 1 JETIS BANTUL TAHUN 2025”

Disusun oleh:

FITRI WIYANI
P07124122024

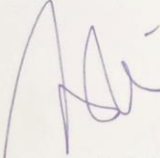
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

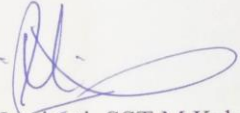
19 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes
NIP. 198205302006042002


Atik Isnaryati, SST.M.Keb
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT, M. Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"GAMBARAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI KELAS XI DI SMA NEGERI 1 JETIS BANTUL TAHUN 2025"

Disusun Oleh:

FITRI WIYANI
P07124122024

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 24 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ana Kurniati, AMK. SST., M.Keb
NIP. 198104012003122001

(.....)

Anggota,
Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes
NIP. 198205302006042002

(.....)

Anggota,
Atik Ismiyati, SST, M.Keb
NIP. 198701012019022001

(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT, M. Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Fitri Wiyani

NIM : P07124122024

Tanda Tangan :



Tanggal : 5 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitri Wiyani
NIM : P07124122024
Program Studi : Diploma Tiga Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non exclusiveRoyalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Perilaku Pencegahan Anemia pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri 1 Jetis Bantul Tahun 2025”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/firmatkan, mengelola dalam bentuk pagkalan data (*database*), saya sebagai Penulis/pencipta dan sebaai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Tanggal : 23 Juni 2025

Yang menyatakan

The image shows an official stamp of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, which includes the Garuda Pancasila emblem and the text 'POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA' and 'METERAI TEMPEL'. Next to the stamp is a handwritten signature in black ink.

(Fitri Wiyani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya. Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Dr. Niken Meilani, S, SiT.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ibu Atik Ismiyati, SST, M.Keb selaku Dosen Pembimbing Pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu. Penulis pada kesempatan hari ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dalam belajar dan melaksanakan penyusunan karya tulis ilmiah di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Heni Puji W, S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan yang diberikan untuk belajar di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ibu Mina Yumei Santi, S.ST.M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Ana Kurniati, AMK. SST.,M.Keb selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan kebijakan dan bimbingan dalam penyusunan laporan karya tulis ilmiah.
5. Ibu Dr. Niken Meilani, S,SiT.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan pembekalan serta pengarahan dalam melaksanakan penyusunan karya tulis ilmiah.

6. Ibu Atik Ismiyati, SST,M.Keb selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan serta masukan dalam penyusunan laporan karya tulis ilmiah.
7. Kepala SMA Negeri 1 Jetis yang telah memberikan izin dan kesempatan penelitian kepada penulis di SMA Negeri 1 Jetis.
8. Kedua orang tua dan kakak penulis yang senantiasa memberikan dukungan, doa, dan selalu memberikan semangat yang luar biasa, serta motivasi untuk kelancaran penulis.
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah.
10. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan secara satu persatu yang telah memberikan semangat dan motivasi untuk penulis.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 24 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahasa Penelitian	Error! Bookmark not defined.
defined.	
H. Uji Validitas Instrumen	Error! Bookmark not defined.
I. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
J. Manajemen Data	Error! Bookmark not defined.
K. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
D. Keterbatasan.....	Error! Bookmark not defined.

BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Kriteria Anemia Berdasarkan Kadar Hb	18
Tabel 3. Klasifikasi IMT menurut WHO	21
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel	32
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Pencegahan Anemia dan Kepatuhan Konsumsi TTD	34
Tabel 6. Tabel Persentase	40
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	43
Tabel 8. Distribusi Hasil Responden.....	43
Tabel 9. Distribusi Pernyataan Perilaku Pencegahan Anemia.....	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. Kerangka Konsep	28
Gambar 3. Desain Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	63
Lampiran 2. Rencana Jadwal Penelitian	64
Lampiran 3. Surat izin pendahuluan Dinkes Bantul	65
Lampiran 4. Surat pendahuluan di SMA N 1 Jetis Bantul	66
Lampiran 5. Surat izin penelitian di SMA N 1 Jetis Bantul	67
Lampiran 6. Persetujuan setelah penjelasan	68
Lampiran 7. Permohonan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i>	70
Lampiran 9. Kuesioner	71
Lampiran 10. <i>Master Tabel</i>	72
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	77