

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS BERAT UMPAN BUBUK PISANG PADA *FLY*
LIGHT TRAP DI WARUNG MAKAN**



**NABILA ANUGRAH SISGASARI
P07133221028**

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS BERAT UMPAN BUBUK PISANG PADA *FLY*
LIGHT TRAP DI WARUNG MAKAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Sanitasi Lingkungan



NABILA ANUGRAH SISGASARI
P07133221028

PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Efektivitas Berat Umpan Bubuk Pisang pada *Fly Light Trap* di Warung Makan”
“Effectiveness of Banana Powder Bait Weight on *Fly Light Trap* in Food Stalls”

Disusun oleh:

NABILA ANUGRAH SISGASARI
NIM : P07133221028

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
12 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



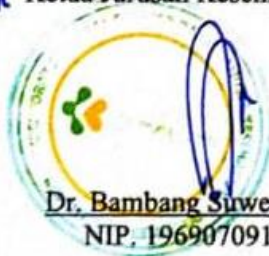
Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, MPH
NIP. 196608121989031001

Pembimbing Pendamping,



Rizki Amalia, SKM, M.Kes (Epid)
NIP. 198208062009122002

Yogyakarta, ...4... Agustus... 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“Efektivitas Berat Umpan Bubuk Pisang pada *Fly Light Trap* di Warung Makan”

Disusun oleh:

NABILA ANUGRAH SISGASARI

NIM : P07133221028

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal : 12 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sarjito Eko Windarso, SKM, MP
NIP. 196507271988031002

(.....)

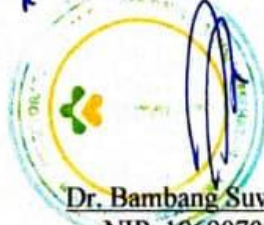
Anggota,
Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, MPH
NIP. 196608121989031001

(.....)

Anggota,
Rizki Amalia, SKM, M.Kes (Epid)
NIP. 198208062009122002

(.....)

Yogyakarta, 4 Agustus 2025
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nabila Anugrah Sisgasari

NIM : P07133221028

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Nabila', with a horizontal line extending to the right.

Tanggal : 12 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Anugrah Sisgasari
NIM : P07133221028
Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas Berat Umpan Bubuk Pisang pada *Fly Light Trap* di Warung Makan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Yogyakarta
Pada Tanggal 12 Juni 2025

Yang menyatakan



(Nabila Anugrah Sisgasari)

EFEKTIVITAS BERAT UMPAN BUBUK PISANG PADA *FLY LIGHT TRAP* DI WARUNG MAKAN

INTISARI

Latar Belakang : Hasil pengukuran kepadatan lalat di Kuliner X tergolong dalam kategori tinggi. Berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 Tahun 2023 tentang Peraturan Pelaksanaan Peraturan Pemerintah Nomor 66 Tahun 2014 tentang Kesehatan Lingkungan, baku mutu indeks populasi lalat <2 ekor/ blok *fly grill*. Perlu dilakukan upaya pengendalian lalat, salah satunya menggunakan alat *fly light trap* yang ditambah dengan umpan bubuk pisang untuk meningkatkan efektivitasnya dalam menarik datangnya lalat.

Tujuan : Mengetahui berat umpan bubuk pisang yang paling efektif terhadap jumlah lalat yang terperangkap pada *fly light trap*.

Metode : Penelitian *Quasi Experiment* menggunakan rancangan *Post Test Only With Control Group Design*, dan dilakukan analisis secara deskriptif. Penelitian ini menguji umpan yang dilakukan setiap hari selama 6 hari. Umpan bubuk pisang memiliki variasi berat 1 gram, 5 gram, 10 gram.

Hasil : Alat *fly light trap* yang diletakkan di area warung makan yang menyajikan makanan secara terbuka lebih sedikit memerangkap lalat dibandingkan dengan alat *fly light trap* yang diletakkan di area warung makan yang menyajikan makanan secara tertutup di etalase.

Kesimpulan : Alat *fly light trap* dengan umpan bubuk pisang kurang efektif memerangkap lalat di warung makan, karena aroma yang dihasilkan oleh masakan lebih menarik bagi lalat dibandingkan dengan umpan yang digunakan.

Kata Kunci : *fly light trap*, umpan bubuk pisang

EFFECTIVENESS OF BANANA POWDER BAIT WEIGHT ON FLY LIGHT TRAP IN FOOD STALLS

ABSTRACT

Background : The results of fly density measurements in Kuliner X are classified as high. Based on the Regulation of the Minister of Health of the Republic of Indonesia Number 2 of 2023 concerning the Implementation Regulation of Government Regulation Number 66 of 2014 concerning Environmental Health, the standard for the fly population index is <2 tails/fly grill block. Fly control efforts need to be made, one of which is using a fly light trap with banana powder bait to increase its effectiveness in attracting flies.

Objective : Knowing the weight of banana powder bait that is most effective for the number of flies trapped in a fly light trap.

Method : Quasi Experiment research uses the Post Test Only With Control Group Design, and descriptive analysis is carried out. This study tested the bait that was carried out every day for 6 days. Banana powder bait has a weight variation of 1 gram, 5 grams, 10 grams.

Results : Fly light traps placed in food stalls that serve food openly trap fewer flies than fly light traps placed in food stalls that serve food closed in a display case.

Conclusion : Fly light traps with banana powder bait are less effective in trapping flies in food stalls, because the aroma produced by cooking is more attractive to flies than the bait used.

Keywords : fly light trap, banana powder bait

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Skripsi dengan judul “Efektivitas Berat Umpan Bubuk Pisang pada *Fly Light Trap* di Warung Makan” dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat terselesaikan atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST, M.Si, Ketua Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, MPH, pembimbing utama yang telah memberikan banyak bantuan dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Ibu Rizki Amalia, SKM, M.Kes (Epid), pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak bantuan dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Bapak Sarjito Eko Windarso, SKM, MP, penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan karyawan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Pengelola dan seluruh pedagang di Kuliner X yang telah memberikan izin melakukan penelitian di lokasi tersebut.
9. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan dalam bentuk doa, semangat, perhatian, dan material.
10. Rekan-rekan, sahabat, saudara, dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Demikian Skripsi ini dibuat, atas perhatiannya penulis mengucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 2 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	v
INTISARI.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
C. Rancangan Percobaan.....	22
D. Waktu dan Tempat.....	23
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	23
F. Hubungan Antar Variabel.....	25

G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	25
I. Prosedur Penelitian	27
J. Analisis Data.....	28
K. Etika Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Gambaran Umum Penelitian.....	30
B. Hasil Penelitian.....	30
C. Pembahasan	33
D. Faktor Pendukung dan Penghambat	37
E. Keterbatasan Penelitian	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka teori	18
Gambar 2. Kerangka konsep	19
Gambar 3. Desain penelitian	21
Gambar 4. Hubungan antar variabel	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian penelitian.....	5
Tabel 2. Spektrum warna cahaya tampak	15
Tabel 3. Jumlah lalat yang terperangkap pada titik 1.....	31
Tabel 4. Jumlah lalat yang terperangkap pada titik 2.....	31
Tabel 5. Pengukuran suhu dan kelembaban.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Keterangan Layak Etik	44
Lampiran 2. Desain alat <i>fly light trap</i>	45
Lampiran 3. Lokasi penelitian.....	45
Lampiran 4. Proses pembuatan alat <i>fly light trap</i>	46
Lampiran 5. Proses pemasangan alat	48
Lampiran 6. Pengukuran suhu dan kelembaban	50